Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

"школьное округа
Директор поского округа
С. А. Кустова

Меню на "14 " октября 2025г Возрастная категория с 7 до 11 лет Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №
Директор

2 день никл. меню

****	THE PARTY OF THE P			Химический состав				
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	белки, г жиры, г углеводы, г	ЭЦ, ккал		
	Завтрак							
174	Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.)	160/10	30,00	12,54	15,98	35,01	210,47	
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99	
ПР/15	Батон нарезной / сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45/10	15,68	6,02	3,53	25,66	166,72	
	Итого:	540	78,68	19,12	19,94	80,69	487,18	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

Кир- Миреонова 102

Уувержало 5

U.S. Bellio

000 «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директорского вкруга

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "14 " октября 2025г

В ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл. меню

№ рецептуры	and of the same	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
№ рецептуры	Наименование блюда			белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак		1					
174	Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йолип. Соль.)	160/10	30,00	12,54	15,98	35,01	210,47	
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99	
ПР/15	Батон нарезной / сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45/10	15,68	6,02	3,53	25,66	166,72	
	Итого:	540	78,68	19,12	19,94	80,69	487,18	
	Обед							
71	Огурец свежий порциями	60	10,00	0,48	0,06	1,5	8,4	
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	9,24	8,95	29	233,95	
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	50/40	36,00	9,21	10,97	10,19	176,79	
312	Картофельное пюре(картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	756	110,17	25,27	26,23	101,48	741,20	
-	Всего: 1234	1296	188,85	44,39	46,17	182,17	1228,38	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

Muy- Nupeanobs 195.

ООО «Школьное питание со.Жигулевск» Директородского округ С.А.Кустова

ГБОУС (О)ОШ №

## Меню на "14 " октября 2025г Возрастная категория с 12 лет и старше

2	день	HISHH	мент	Or.
_	1	-	1 / TO	~ ,,

3500	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав					
№ рецептуры				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал		
	Завтрак								
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	40,00	13,07	16,64	32,60	216,73		
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00		
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99		
ПР/15	Батон нарезной / сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50/20	27,00	7,02	3,53	27,66	172,42		
	Итого:	585	100,00	20,65	20,60	80,28	499,14		
	Обед								
71	Огурец свежий порциями	60	10,00	0,48	0,06	1,5	8,4		
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, Зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйця кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	40,00	10,52	10,31	36,22	280,27		
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	50/45	42,00	9,29	11,22	10,55	180,81		
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24		
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95		
25_3'.H2	Итого:	801	125,00	26,43	27,58	109,04	796,65		
	Bcero:	1386	225,00	47,08	48,18	189,32	1 295,79		

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

Kur Kupianoba pis

Утверждаю

ООО «Пкольное питапие ко.Жигулевск» Динектого РОДСКОГО ОКРУКА. А.Кустова

Меню на "14 " октября 2025г в Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

12.25	MARINE NO.	
To the same	Согласовано	1
01	гьоу с (о)ощ м	20
Дире	ектор	7-

2 день пикл. меню

	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав					
№ рецептуры				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал		
	Обед					200			
71	Огурец свежий порциями	60	10,00	0,48	0,06	1,5	8,4		
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, Зеленью (дапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	9,24	8,95	29	233,95		
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хясб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст масло, йодир.сол,сметана 15%,томат. пюре, мука пшеничняя))	50/10	30,00	8,87	10,20	8,80	162,87		
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24		
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная. ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95		
	Итого:	716	105,00	24,73	25,20	100,07	732,39		

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_\_

My Museauoso LOVE

ООО «Школьное питание д.Э.Жигулевск» Директорговодская дитема. Куктова

## Меню на "14 " октября 2025г

ГБОУ С (О)ОЩА

Согласовано

Директор

оправо и Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

2 день цикл. меню

№ рецентуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак					Supraca.		
174	Каша вязкая молочная рисовая(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	40,00	12,54	15,98	35,01	210,47	
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99	
ПР/15	Батон нарезной / сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45/15	18,52	6,02	3,53	25,66	166,72	
	Итого:	545	91,52	19,12	19,94	80,69	487,18	
	Обед							
71	Огурец свежий порциями	65	11,14	0,48	0,06	1,5	8,4	
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (папша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	40,00	10,52	10,31	36,22	280,27	
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	50/50	42,00	9,36	11,35	10,89	183,76	
312	Картофельное пюре(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ажаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	811	128,14	26,70	27,97	109,18	794,49	
	Всего:	1356	219,66	45,82	47,91	189,87	1 281,67	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

My- Muparobe ASE

ООО «Инкольное интаниет.о.Жигулевск» Директор ольное у тание

Согласовано ГБОУ С (О)ОШ №

Меню на "14 " октября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

первая смена

день цил	сл. меню	первая смена			\$23.00		
Ma payant and	Наименование блюда	Выход, г	Hove nu6		Химический состав		W. B. M.
as bedearyman	Наименование блюда	выход, і	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йолир. Соль.)	160/10	30,00	12,54	15,98	35,01	210,47
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45/10	15,68	6,02	3,53	25,66	166,72
	Итого:	540	78,68	19,12	19,94	80,69	487,18
	Обед						
71	Огурец свежий порциями	60	10,00	0,48	0,06	1,5	8,4
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	9,24	8,95	29	233,95
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., ишен. хлеб, молоко 2,5 %, ишен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%, томат.пюре,мука пшеничная))	50/40	36,00	9,21	10,97	10,19	176,79
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слин.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, саха лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, эжаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	756	110,17	25,27	26,23	101,48	741,20
	Всего:	1296	188,85	44,39	46,17	182,17	1228,38

Продукты не содержат ГМО

Key Kup smoto 125 Заведующий производством

нректор котором С. Кустова

Меню на "14 " октября 2025г

Согласовано
ГБОУ С (О)ОМОВ

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

день пикл. меню о

первая смена

день ни	кл. меню о	первая смена			10000		
<b>№</b> рецепт <b>ур</b> ь	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химиче	Химический состав	
z herten 1-349	Паименование олюда	рыход, г	цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					OCTOPINED.	280
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	40,00	12,54	15,98	35,01	210,47
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45/15	18,52	6,02	3,53	25,66	166,72
	Итого:	545	91,52	19,12	19,94	80,69	487,18
	Обед						
71	Огурец свежий порциями	65	11,14	0,48	0,06	1,5	8,4
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	40,00	10,52	10,31	36,22	280,27
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., ишен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	50/50	42,00	9,36	11,35	10,89	183,76
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	811	128,14	26,70	27,97	109,18	794,49
	Всего:	1356	219,66	45,82	47,91	189,83	1 281,67

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

My Mupes nobe los