Утверждаю

ООО «Школьное интание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОЩ М

Меню на "13 " ноября 2025г Возрастная категория с 7 до 11 лет Директор\_

Согласовано "

9 день цика. меню

№ рецептуры		Выход, г	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	Химический состав					
	Наименование блюда		Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал		
	Завтрак								
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, ншен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшепичная))	50/50	41,00	9,36	11,35	10,89	183,76		
1 10/2	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	165	20,00	7,61	6,61	34,40	227,18		
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	19,96	79,80		
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10		
	Итого:	500	78,68	19,57	18,38	80,94	567,84		

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

My Myeonope 10. E

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск» Директортын С.А.Кустова

Меню на "13 " ноября 2025г Возрастная категория с 12 лет и старше ГБОУ С (ОЮІН № Согласовано Директор\_\_\_\_\_

9 день цикл. меню

A. 5. 5. 5. 5. 5. 5. 5. 5. 5. 5. 5. 5. 5.	Наименование блюда	Выход, г	Have not		Химичес	1	
vi henemi yan			рыход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г
	Завтрак						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., ишен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло,	60/40	54,00	10,92	12,85	11,67	206,57
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	200	27,00	9,04	8,13	40,85	272,40
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	550	100,00	22,56	21,40	88,17	669,17
	Обед						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч.,крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит.,зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	40,00	7,85	11,62	19,87	188,32
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	46,00	8,37	12,86	9,95	189,44
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	180	24,00	5,80	5,01	37,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, прожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	811	125,00	24,98	29,91	95,63	725,09
	Всего:	1361	225,00	47,54	51,31	183,80	1394,26

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск» Директор

ГБОУ С (О)ОШ №

Меню на "13 " ноября 2025г

Директор

<sup>©</sup> Gогласовано

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старш

9 день никл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г		Химический состав				
			Цена, руб	белки, г	жиры, г	углевоны, г	эЩ, ккал	
	Завтрак							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, должно соя сметана 15% томат, шоре мужа пшенечного)	50/50	41,00	9,36	11,35	10,89	183,76	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	165	20,00	7,61	6,61	34,40	227,18	
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	19,96	79,80	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
	Итого:	500	78,68	19,57	18,38	80,94	567,84	
	Обед							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (6/к капуста, карт., томат. пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	30,00	6,28	9,30	29,19	216,98	
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	46,00	8,37	12,86	9,95	189,44	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	721	110,17	23,41	27,59	98,95	729,49	
	Всего:	1221	188,85	42,98	45,97	179,89	1297,33	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

My- Mysexobe 10.81

000 «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Согласовано
ГБОУ С (Ф)ОІН М<u>.</u>

Директор

Директор пулье С.А.Кустова

Меню на "13 " ноября 2025г Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

9 день ника меню

	Наименование блюда Обед	Выход, г			Химический состав			
№ рецептуры			Цена, руб	белки, г	жиры, г	ЭЦ, ккал		
03	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (6/к капуста, карт., томат. пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	6,28	9,30	29,19	216,98	
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	46,00	8,37	12,86	9,95	189,44	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	160	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	190/15	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшешичная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	711	105,00	23,41	27,59	19,81	729,49	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_\_\_\_\_

My- Mysprobe 10. E

Утверждаю: ООО «Школьное питание со.Жигулевск» Директор

ГБОУ С (ОООНІ №

Директор

Согласовано:

Меню на "13 " ноября 2025г Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

9 день цикл. меню

№ рецептурь	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический сводав				
эм рецептуры			цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%, томат.пюре,мука пшеничная))	50/55	45,00	9,36	11,35	10,89	183,76	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	200	27,00	9,04	8,13	40,85	272,40	
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	19,96	79,80	
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9	
	Итого:	560	91,52	22,45	20,14	96,34	656,86	
	Обед							
0.3	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат. пюрс, морк., лук репч., крупа	250/15/10/1	40,00	7,85	11,62	19,87	188,32	
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/45	52,00	8,50	13,17	10,92	196,67	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из лшен.муки, слив.масло 72%, йодир.содь)	155	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,12	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37	
	Итого:	816	128,12	26,51	30,58	100,20	755,48	
	Всего:	1376	219,64	48,96	50,72	196,54	1 412,34	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Му Пироповод И

Утверждаю ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

ГБОУ С (О)ОШ М

Согласовацо

Меню на "13 " ноября 2025г

Директор

о день цикл. меню

Директор САКустова

## Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц) первая смена

Наименование блюда	Выход, г		Химический состав					
		Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	тт ЭЦ, ккал		
Завтрак								
Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. клеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сод,сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная))	50/50	41,00	9,36	11,35	10,89	183,76		
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	165	20,00	7,61	6,61	34,40	227,18		
Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	19,96	79,80		
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10		
Итого:	500	78,68	19,57	18,38	80,94	567,84		
Обед								
Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (6/к капуста, карт., томат. пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)	200/15/1	30,00	6,28	9,30	29,19	216,98		
Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	46,00	8,37	12,86	9,95	189,44		
Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46		
Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66		
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95		
Итого:	721	110,17	23,41	27,59	98,95	729,49		
Bcero:	1221	188,85	42,98	45,97	179,89	1297,33		
	Наименование блюда  Завтрак  Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. клеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир сол,сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная))  Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)  Витаминный напиток «Витошка»  Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  Итого:  Обед  Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)  Тефтели из цыплят с соусом красным основным макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слия.масло 72%, йодир.соль)  Чай с сахаром (чай черный, сахар)  Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничный (мука пшеничный дрожжи, соль йодир.)	Наименование блюда  Завтрак  Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, кодир сол.сметана 15%, томат пюре мука пшеничная)  Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)  Витаминный напиток «Витошка»  200  Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  Итого:  Обед  Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч.,крупа пшени из цыплят с соусом красным основным  Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слия масло 150  Чай с сахаром (чай черный, сахар)  Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  Итого:  721	Наименование блюда   Выход, г   Цена, руб	Наименование блюда   Выход, г   Цена, руб   белки, г	Наименование блюда   Выход, г   Цена, руб   белки, г   жиры, г	Наименование блюда   Выход, г   Цена, руб   белки, г   жиры, г   углеводы, г   Завтрак   Котлеты рубленые из цышлят с соусом сметаным с томатом (месе уур., шен. клеб, молоке 2,5 %, пием. сухари, раст масло. Волуе сод. метан 15% томат люре муха пиемичная)   165   20,00   7,61   6,61   34,40		

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю: ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск» Директорольное судни С.А. Хустова Соглаебвано:

Директор

## Меню на "13 " ноября 2025г

## Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

9 день дикл. меню 🔗 первая смена

день дикл. меню д		первая смена			Bar Commercial Commercial				
Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химический состав					
			белки, г	жиры, г	ЭЦ, ккал				
Завтрак									
Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хясб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йолир.сол,сметана 15%,томат.пюре, мука пшеничная))	50/55	45,00	9,36	11,35	10,89	183,76			
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	200	27,00	9,04	8,13	40,85	272,40			
Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	19,96	79,80			
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9			
Итого:	560	91,52	22,45	20,14	96,34	656,86			
Обед									
Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч.,крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит.,зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	40,00	7,85	11,62	19,87	188,32			
Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/45	52,00	8,50	13,17	10,92	196,67			
Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	155	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46			
Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,12	0,10	0,03	10,01	40,66			
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37			
Итого:	816	128,12	26,51	30,58	100,20	755,48			
Всего:	1376	219,64	48,96	50,72	196,54	1 412,34			
	Наименование блюда  Завтрак  Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хясб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йолир.сол,сметана 15%, томат.пюре,мука пшеничная))  Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)  Витаминный напиток «Витошка»  Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  Итого:  Обед  Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч.,крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит.,челень, йодир.соль)  Тефтели из цыплят с соусом красным основным  Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)  Чай с сахаром (чай черный, сахар)  Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, прожжи, соль йодир.)  Итого:	Наименование блюда         Выход, г           Завтрак           Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур, пшен. хясб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, водир.сол.сметана 15%, гомат пюре, мука пшеничная)         50/55           Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)         200           Витаминный напиток «Витошка»         200           Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)         30/25           Итого:         560           Обед           Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, сосметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч.,крупа приско, мясо кур., сметана 15%, масло растит.,зелень, йодир соль.)         250/15/10/1           Тефтели из цыплят с соусом красным основным         60/45           Макаронные изделия отварные (макароны из пшен муки, слив. масло 22%, йосирь соль)         155           Чай с сахаром (чай черный, сахар)         205/15           Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)         30/30           Итого:         816	Наименование блюда   Выход, г   Цена, руб	Наименование блюда  Выход, г  Цена, руб  белки, г   Завтрак  Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (иско крс, писи. заеб, можко 2,5%, писи. сухари, раст.мвсло, возиреод.местана 15%, ложат поредуха писитента, возиреод.местана 15%, ложат поредуха писитента, каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль водированиая,масло сливочное)  Витаминный напиток «Витошка»  200 14,00 0,00  Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука писинчиая, ржаная, дрежен, соль водир)  Обео  Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (бок каруста, карт, томат поре, морк, лук репч. ярупа пшено, мясь кур, сметана 13%, масло растит, делен, водир соль)  Тефтели из цыплят с соусом красным основным  бо/45 52,00 8,50  Макаронные изделия отварные (макароны из писи-муки, слив мясло 155 20,00 5,80  Чай с сахаром (чай черный, сахар)  Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука писеночная, ржаная, дожжен, соль болир)  Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука писеночная, ржаная, дожжен, соль болир)  Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука писеночная, ржаная, дожжен, соль болир)  816 128,12 26,51	Наименование блюда   Выход, г   Цена, руб   Кимичес   Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (месо кур., пшен. куске, может, раст мисле, раст м	Наименование блюда   Выход, г   Цена, руб   Селки, г   жиры, г   углеволы, г   киры, г   углеволы, г   углеволы, г   киры, г   углеволы, г   кирын, г   углеволы, г   кирын, г   углеволы, г   кирын, г   киры, г   кирын, г   кирынын, г   кирынын, г   кирынын, г   кирынын, г   кирынын, г   кирынын, г   кирынын кирынын, г   кирынын кирыны			

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Шу- уруго мовя 10.21