STATE OF TACES

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск» пакольное питание до питание до питание до питание до питание г.о.Жигулевско

188

ГБОУ С (О)ОШ №

Меню на "13 " октября 2025г Возрастная категория е 7 до 11 лет

Директор

Согласовано

1 лень шикл. меню

Наименование блюда Завтрак ат Витаминный с кукурузой(капуста б/к,перец й,кукуруза конс.,соль йодир.,масло раст.) ные изделия с соусом красным овным(мяс.изделия, лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало гельное, мука пшеничная)	Выход, г 60 55/35	12,00	1,82 8,72	жиры, г 4,22	углеводы, г	ЭЦ, ккал 94,25
ат Витаминный с кукурузой(капуста б/к,перец й,кукуруза конс.,соль йодир.,масло раст.) ные изделия с соусом красным овным(мяс.изделия, лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало					12,16	94,25
ій, кукуруза конс., соль йодир., масло раст.) ные изделия с соусом красным ВНЫМ (мяс. изделия, лук репчаты, морковь, соль, томатное пюре, мало					12,16	94,25
ВНЫМ(мяс.изделия, лук репчаты, морковь, соль, томатное пюре, мало	55/35	33,00	8,72			
			,	11,27	12,39	124,30
аронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло дир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
С Сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
5 пшеничный / ржано-пшеничный (мука пая, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
го:	550	78,68	19,04	20,95	81,30	528,77
3	о пшеничный / ржано-пшеничный (мука (ая, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	о пшеничный / ржано-пшеничный (мука 20/15 ая, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	о пшеничный / ржано-пшеничный (мука 20/15 3,68 ая, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	лшеничный / ржано-пшеничный (мука 20/15 3,68 2,60 ая, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	о пшеничный / ржано-пшеничный (мука 20/15 3,68 2,60 0,42 ая, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	лшеничный / ржано-пшеничный (мука 20/15 3,68 2,60 0,42 15,69 15,69

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

My- Municonders. 5

Утверждаю ООО «Шкодь юс витание г.о.Жигулевск»

С.А.Кустова

Меню на "13 " октября 2025г Возрастная категория с 12 лет и старше ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Директор С.А.Кустова

«школоное питарие
городского округа
жигулевск.
1 день цикл. меню

у реценахом	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав					
Allen	100	Выход, 1	цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал		
Till.	Завтрак						Co. Clare		
49	Салат Витаминный с кукурузой(капуста б/к,перец сладкий,кукуруза конс.,соль йодир.,масло раст.)	60	12,00	1,82	4,22	12,16	94,25		
	Мясные изделия с соусом красным основным (мяслизделия, лук репчаты, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная")	55/40	46,00	9,97	11,68	12,99	138,81		
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	170	27,00	5,80	5,01	37,05	216,72		
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66		
	ПР Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука писпичная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4		
	Итого:	590	100,00	21,44	21,55	94,63	600,84		
	Обед								
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40		
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(6/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр лист)	250/15/10/1	40,00	7,44	13,42	19,81	176,32		
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/190	58,00	16,84	13,13	48,17	381,28		
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, прожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95		
	Итого:	801	125,00	28,00	27,32	108,99	822,35		
	Bcero:	1391	225,00	49,44	48,87	203,62	1423,19		

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

My Mupeo noto DE.

Согласовано ГБОУ С (О)ОШ №

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск» Директоролского окуустова

Меню на "13 " октября 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл. меню

HE BOURSEY

Ne Orp	Наименование блюда	Ruyon	Выход, г Цена, руб		кий состав	· STA	
рецептуры	Наименование блюда	дыход, г		белки, г	жиры, г	углеводы; г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
49	Салат Витаминный с кукурузой(капуста б/к,перец сладкий,кукуруза конс.,соль йодир.,масло раст.)	60	12,00	1,82	4,22	12,16	94,25
243/540	ОСНОВНЫМ(мяс.изделия, лук репчаты, морковь, соль, томатное пюре, мало	55/35	33,00	8,72	11,27	12,39	124,30
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен муки, слив масло 72%, йодир соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	19,04	20,95	81,30	528,77
	Обед						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(6/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр лист)	200/15/10/1	30,00	6,80	11,58	19,50	174,67
265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (свинина мякоть, крупа рис., лук репч морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	52,00	16,57	12,89	45,49	364,63
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржапая, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	736	110,17	26,23	24,86	103,70	723,64
	Всего:	1286	188,85	45,27	45,81	185,00	1252,41

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

My Mujer robe 10x

Утверждаю

Согласовано

000 «Нікольдое інганде г.о.Жигулевск»

Директорпьнов потание с Кустова

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор_

Меню на "13 " октября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

1 лень инкл. меню

	emil'			Химический состав				
M рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Обед							
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40	
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (6/к капуста, картофель, лук регич, морковь, мясо кур., зел горошек конс., раст масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр лист)	200/15/10/1	30,00	6,80	11,58	19,50	174,67	
265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/160	48,00	16,29	12,35	42,78	347,82	
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80	
ПР	ТР Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	716	105,00	25,95	24,32	19,81	692,24	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

Muy- Mupes uses 10.E

ОСО «Школьное питание г.о.Жигулевск» Директороль ное питание C.А. Кустова

ГБОУС (О)ОШ №

Меню на "13 " октября 2025г возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

the macune

́е рецептура:	Наименование блюда	Parent III	VI	Химический состав					
hetten ryber	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал		
	Завтрак								
	Салат Витаминный с кукурузой(капуста б/к,перец сладкий,кукуруза конс.,соль йодир.,масло раст.)	60	12,00	1,82	4,22	12,16	94,25		
43/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчаты, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная")	55/40	44,00	8,94	11,66	12,57	136,4		
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йолир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46		
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9		
	Итого:	575	91,52	20,71	21,58	96,43	608,93		
	Обед								
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40		
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(6/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло. укроп зелень. сметана 15%. йодир. соль, лавр.лист)	250/15/10/1	40,00	7,44	13,42	19,81	176,32		
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/180	55,00	16,84	13,13	48,17	381,28		
	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80		
1117	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95		
	Итого:	806	128,14	30,50	30,42	130,37	866,59		
	Bcero:	1381	219,66	51,21	52,00	226,80	1 475,52		

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

My Mujeonobe 10.5

ООО «Микольное питание г.о.Жигулевск»
Директопльное питание А. Кустова
гое одского выпульное выского выпульное выского выпульное выского выпульное выпульные выпульны

1 день цикл. меню

ГБОУ С (О)ОШ №

Меню на "13 " октября 2025г

Директор

Сорнасовано

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц) первая смена

Наименерация блюде	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
гаименование олюда			белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак							
Салат Витаминный с кукурузой(капуста б/к,перец сладкий,кукуруза конс.,соль йодир.,масло раст.)	60	12,00	1,82	4,22	12,16	94,25	
Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчаты, морковь, соль, томатное пюре, мало рас пительное, мука пшеничная)	55/35	33,00	8,72	11,27	12,39	124,30	
Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46	
Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
Итого:	550	78,68	19,04	20,95	81,30	528,77	
Обед							
Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40	
Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (6/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек копс., раст. масло, укроп зелень, сметала 15%, йодир. соль, лавр лист)	200/15/10/1	30,00	6,80	11,58	19,50	174,67	
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (свинина мякоть, крупа рис., лук репч морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	52,00	16,57	12,89	45,49	364,63	
Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80	
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничныя, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
Итого:	736	110,17	26,23	24,86	103,70	723,64	
Bcero:	1286	188,85	45,27	45,81	185,00	1252,41	
	-						
	Салат Витаминный с кукурузой(капуста б/к,перец сладкий, кукуруза конс.,соль йодир.,масло раст.) Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчаты, морковь, соль, томатное пюре, мало распительное. мука пшеничная) Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив. масло 72%, йодир. соль) Чай с сахаром (чай черный, сахар) Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) Итого: Обед Овощи свежие порционно (помидор) Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч. морковь, мясо кур.,зел.горошек копс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лаяр лист) Плов из свинины (свинина мякоть, круна рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) Итого:	Завтрак Салат Витаминный с кукурузой(капуста б/к,перец спаджий,кукурурза конс.,соль йодир.,масло раст.) 60 Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало раст.) 55/35 Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) 150 Чай с сахаром (чай черный, сахар) 200/15 Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) 60 Обед Овощи свежие порционно (помидор) 60 Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофень, лук репч.,морковь, мясо кур.,кел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавраляет) 200/15/10/1 Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) 40/170 Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимов. кисл.) 200 Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) 25/15 Итого:	Завтрак Салат Витаминный с кукурузой(капуста б/к,перец сладкий, кукуруза конс., соль йодир., масло раст.) 60 12,00 Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчаты, морковь, соль, томатное пюре, мало распетельное, мука пшеничная) 55/35 33,00 ласпетельное, мука пшеничная) Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слия масло 150 20,00 Чай с сахаром (чай черный, сахар) 200/15 10,00 Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука 10/15) 3,68 Итого: 550 78,68 Обед 550 78,68 Овощи свежие порционно (помидор) 60 12,00 Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофень, тук репча, морковь, меса кур., келторошеск конс., раст. масло, укроп зелень, систана 15% адмур. соль, укроп зелень, масло, йодир. соль (масло, йодир. соль) 200/15/10/1 30,00 Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимов. кисл.) 200 12,00 Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничный (мука пшени	Салат Витаминный с кукурузой(капуста б/к,перец салажий, кукуруза конс.,соль йодир, масло раст.) 60	Выход, г Цена, руб белян, г жиры, г дена, руб деламинный с кукурузой(капуста б/к, перец 60 12,00 1,82 4,22 деламинный с кукурузой(капуста б/к, перец 60 12,00 1,82 4,22 деламинный соль болир, выслю раст.) деламинный соль болир, выслю раст.) деламинный соль болир, выслю раст. деламинный соль болир, выслю раст. деламинный деламиннный деламинный	Наименование блюда Завтрак Салат Витаминный с кукурузой(капуста б'к,перец сладый кукурузо конс.,соль Водир, масло раст.) Мясные изделия с соусом крастным соснов наименования с сущем крастным оборования в писичиный (муза дол 15/35 задор 5,80 5,01 задор 10,00 дол 1,82 задор 11,27 12,39 дол 10,00 дол 1,00 д	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мин Мировидо во с

ООО «Мікольное питяние г.о.Жигулевск» Директирольно потания С.А. Кустова

Согласовано:

ГБОУ С (О)ОШ №

Меню на "13 " октября 2025г

в Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

	двив цика меню		первая смена			100				
Ni neuenrynte	4 <i>ниченной 018</i> Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав						
Transferre	панменование олюда	выход, г		белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал			
	Завтрак									
49	Салат Витаминный с кукурузой(капуста 6/к,перец сладкий,кукуруза конс.,соль йодир.,масло раст.)	60	12,00	1,82	4,22	12,16	94,25			
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчаты, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука ппиеничная")	55/40	44,00	8,94	11,66	12,57	136,4			
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72			
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66			
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9			
	Итого:	575	91,52	20,71	21,58	96,43	608,93			
	Обед									
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40			
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (6/к капуста, картофель, лук ревч., морковь, мясо кур., зел. орошек конс., раст. масло, укроп телень, сметана 15%, йодир, соль, лавр.лист)	250/15/10/1	40,00	7,44	13,42	19,81	176,32			
	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир, соль)	40/180	55,00	16,84	13,13	48,17	381,28			
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80			
111	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24			
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95			
	Итого:	806	128,14	30,50	30,42	130,37	866,59			
	Всего:	1381	219,66	51,21	52,00	226,80	1 475,52			

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

ly Musicondo 100