Утверждаю ООО"Школьное питацие г.о.Жигулевск» Директор «Корга Кария С.А.Кустова

Меню на " 12" ноября 2025 г. Возрастная категория с 7 до 11 лет Согласовано ГБОУ С (О)ОШ № Директор_____

8 день пикл. меню

№ рецентуры		D		Have pys	Химический состав			
	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87	
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины лук репчатый, томатн. паста, масло растит., йодирован. соль)	35/55	33,00	11,44	7,53	20,20	151,45	
305/136	РИС С ОВОЩАМИ (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	25,82	155,18	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
	Итого:	550	78,68	18,58	18,31	80,92	496,60	
								

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством ИШ Пиреалово 10. 4

ООО Школьное питаниет.о.Жигулевск» Директор С.А.Кустова

Согласовано ГБОУ С (О)ОШ-№

⁵ Директор ⁻

Меню на " 12" ноября 2025 г. Возрастная категория с 12 лет и старше

8 дена никя метю

№ рецентург	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химиче	Химический состав		
			, p, s	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел. горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87	
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн паста, масло растит., йодирован соль)	40/50	51,00	13,87	7,83	23,60	166,34	
305/136	РИС С ОВОЩАМИ (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	25,82	155,18	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	220/15	12,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничныя, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4	
	Итого:	585	100,00	22,16	18,80	91,05	511,49	
	Обед	-						
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	14,18	8,61	33,94	206,44	
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филс цыпленка, филс минтая, морковь, лук реч., хлеб пшсн., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшсн.)	50/40	46,00	9,66	6,61	12,43	163,42	
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	140/50	26,00	3,24	8,80	30,05	240,35	
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	210/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	801	125,00	30,10	24,44	105,39	763,15	
	Bcero:	1386	225,00	52,26	43,24	196,44	1274,64	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством__

Museanoba 10.4

Утверждаю ООО"Школьное питание т.о.Жигулевск»

С.А.Кустова

гьоу с (о)ош №

Меню на " 12" ноября 2025 г.

Директор

8 лень пикл. меню

Даректоркигуль -

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
рецентуры			цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы г	эЦ, ккал	
	Завтрак							
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87	
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины лук репчатый, томатн. паста, масло	35/55	33,00	11,44	7,53	20,20	151,45	
305/136	РИС С ОВОЩАМИ (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	25,82	155,18	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
	Итого:	550	78,68	18,58	18,31	80,92	496,60	
	Обед							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир, соль)	200/15/1	30,00	8,36	7,59	29,19	196,98	
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	50/40	46,00	9,66	6,61	12,43	163,42	
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	100/50	20,00	3,24	8,80	30,05	240,35	
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	711	110,17	24,28	23,42	100,64	753,69	
	Всего:	1261	188,85	42,86	41,73	181,56	1 250,29	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Му-

Key- Hupeanobe 10.8

«Утверждаю» О "Школьное путание г.о. Жигулевс

000"Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директер кого дуга С.А.Кустова

Меню на " 12" ноября 2025 г.

Г**К**ОУС (О)ОШ № Директ

Директор_____

Согласовано

8 день цикл. меню

онченной		_		I	Химиче	Химический состав			
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	од, г Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал		
	Обед								
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,36	7,59	29,19	196,98		
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст. масло, сметана 15%, томатное пюрс, мука пшен.)	50/30	42,00	5,66	6,61	17,74	117,46		
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	100/50	20,00	3,24	8,80	30,05	240,35		
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	210/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95		
	Итого:	701	105,00	20,28	23,42	105,95	707,73		

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Миз- Муреальве 10.8

ООО Школьное питание г.о.Жигулевск» Директор обходо и име 2 С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ №

Меню на " 12" ноября 2025 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

8 день цикл. меню

№ рецептурь	Наименование блюда	Выход, г Цена, руб	Выход, г	Haus nyh		Химич	ккий состав 🚓	1
	паписнование опода		цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	70	15,00	1,01	4,27	4,68	59,35	
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн. паста, масло растит., йодирован. соль)	40/40	41,00	13,87	7,83	23,60	166,34	
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	25,82	155,18	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9	
	Итого:	570	91,52	22,61	19,46	93,94	563,77	
	Обед							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло.укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	14,18	8,61	33,94	306,44	
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.)	50/50	49,00	9,66	6,61	12,43	163,42	
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	140/50	26,14	3,24	8,80	30,05	240,35	
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	801	128,14	30,10	24,44	105,39	863,15	
	Bcero:	1371	219,66	52,71	43,90	199,33	1 426,92	

Продукты не содержат ГМО

My - 1 llyree nobe 10.81 Заведующий производством_

Утверждаю ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск» Директор

Меню на " 12" ноября 2025 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц) первая смена

8 день цикл. меню / 3

о день цик.	ень цикл. меню /20		первая смена			A 144 Sept 144 - 144			
№ рецентурь	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химич	Химиче	еский состав			
	Памискование опода	Manuellobaline osloga	цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, ç	ЭЦ, скал		
	Завтрак					See The Land	THE PARTY OF THE P		
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87		
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн. паста, масло растит., йодирован. соль)	35/55	33,00	11,44	7,53	20,20	151,45		
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	25,82	155,18		
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10		
	Итого:	550	78,68	18,68	18,31	80,92	496,60		
	Обед								
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,36	7,59	29,19	196,98		
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб шшен., раст. масло, сметана 15%, томатное шоре, мука пшен.)	50/40	46,00	9,66	6,61	12,43	163,42		
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	100/50	20,00	3,24	8,80	30,05	240,35		
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95		
	Итого:	711	110,17	24,28	23,42	100,64	753,69		
	Всего:	1261	188,85	42,96	41,73	181,56	1 250,29		

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Шу инфермово 10. Е

ООО"Школьное питаниех.о.Жигулевск» С.А.Кустова

Согласовано ГБОУ С ООШ №

- Директор

Меню на " 12" ноября 2025 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

в день никл . меню / 8 /			E 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10				
Наименование блила	Выход, г	House nys	Химический состав				
наименование олюда		цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы	ЭЦСКАЛ	
Завтрак							
Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	70	15,00	1,01	4,27	4,68	59,35	
Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн. паста, масло растит., йодирован. соль)	40/40	41,00	13,87	7,83	23,60	166,34	
РИС С ОВОЩАМИ (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	25,82	155,18	
Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9	
Итого:	570	91,52	22,61	19,46	93,94	563,77	
Обед							
Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., дет, масто укори велень болир, соль)	250/15/1	40,00	14,18	8,61	33,94	306,44	
Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен.,	50/50	49,00	9,66	6,61	12,43	163,42	
Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	140/50	26,14	3,24	8,80	30,05	240,35	
Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99	
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
Итого:	801	128,14	30,10	24,44	105,39	863,15	
Bcero:	1371	219,66	52,71	43,90	199,33	1 426,92	
	Наименование блюда Завтрак Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины,лук репчатый,томатн.паста,масло растит.,йодирован.соль) Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) Итого: Обед Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., масло сметаль 15% томатнов плоте масла пинен.) Овощи в соусе сметанном (картофель пі/ф., морковь, лук репчат., масло растит, йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) Итого:	Наименование блюда Завтрак Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн.паста, масло растит., йодирован.соль) Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, бодир. соль) Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, соль, морк) Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, соль, морк) Улеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, зол/25 Итого: Обед Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цынглят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, вйцо кур., раст. масло, укроп мело, укроп мело мога пшен томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., масло растит. Водяр. соль, соу-сметаны 15%, мука пшенич., боляр соль) Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, пимон св.) Улеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, режаная, дрожки, соль йодир.) Итого: 801	Наименование блюда Выход, г Цена, руб Завтрак Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томати.паста, масло растит., йодирован.соль) Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, водир. соль) Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, слов. Срупь картован с люр; Най фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, слив, слив. масло, слив. масло растит, бодир. соль, обращь с масло растит, бодир соль, обращь с мисло в масло в масло растит, бодир. соль, соль соль соль соль соль соль соль соль	Наименование блюда Выход, г Цена, руб белки, г Завтрак Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел. горошком Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатиласта, масло растит, йодирован соль) Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слия. масло, доля роля масло, доля масло, доля масло, доля доля масло, доля роля масло, доля роля масло, доля доля масло, доля доля масло, доля доля масло, доля доля доля доля доля доля доля доля	Наименование блюда Выход, г Цена, руб белки, г жиры, г Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел. горошком Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свининылуку репчатый, томати. паста, масло растит., йодирован, соль боль отварной с сахаром (с/м смородныя) (чай черный, гамар, соль, боль боль отварной с сахаром (с/м смородныя) (чай черный, гамар, соль, горошка, отварной с сахаром (с/м смородныя) (чай черный, гамар, соль, горошка, отварной с сахаром (с/м смородныя) (чай черный, гамар, соль, горошка, отварной с сахаром (с/м смородныя) (чай черный, гамар, соль, горошка, отварной с сахаром (с/м смородныя) (чай черный, гамар, соль, горошка, отварной с сахаром (с/м смородныя) (чай черный, гамар, соль, горошка, отварной с сахаром (с/м смородныя) (чай черный, гамар, соль, горошка, отварной с сахаром (с/м смородныя) (чай черный, гамар, соль, горошка, отварной с сахаром (с/м смородныя) (чай черный, горошка, горо	Наименование блюда Выход, г Цена, руб	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

Viej Nyconobe 10.81