ООО «Школьное питаниет.о.Жигулевск»
Директор

Меню на "11 " ноября 2025г Возрастная категория с 7 до 11 лет

100	of all and	0
6	Согласова	но
100	гвоу с (0)	ош м
10 3		But

MORMICAC

7 день цикл, меню Химический состав № рецептуры Наименование блюда Выход, г Цена, руб белки, г жиры, г углеводы, г ЭЦ, ккал Завтрак Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа 175 160/10 30,00 4,50 10,98 26,43 223,14 рисовая,крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) Сырники творожные со сгущенным молоком ПР/ПР 50/20 33,00 10,49 8,02 17,79 119,60 творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко стущеное) Чай с сахаром (чай черный, сахар) 200/15 376 10,00 0,10 0,03 10,01 40,66 Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, ПР 45 5,68 3,80 0,72 25,66 130,62 йодир. соль) 500 78,68 18,89 19,75 79,89 Итого: 514,02

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ш

My- Mujcanoba 10.8

Утверждаю

ООО «Шкодьное питание г.о.Жигулевск»

Директор журевского С.А.Кустова

Меню на "11 " ноября 2025г Возрастная категория с 12 лет и старше ГБОУ С (О)ОДІ №

Директор

7 день пикл. меню

MNYE	Наименование блюда	Выход, г Цен	Цена, руб	Химический состав				
№ рецептуры				белки, г	жиры, г	углеводы, т	√ ЭЦ ккал	
	Завтрак					TO THE THE	MELL	
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34	
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное., молоко сгущеное)	50/35	44,00	11,21	8,87	20,34	202,37	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	6,00	4,80	0,72	27,66	136,32	
	Итого:	550	100,00	21,16	20,94	87,66	620,69	
	Обед							
45	Салат из б/к капусты с морковкой и зел.горошком	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04	
106	Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп челень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/15/1	40,00	4,17	3,88	14,54	205,17	
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль йодиров.)	60/180/50	62,00	18,97	20,63	43,22	368,58	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	801	125,00	27,07	27,21	100,78	780,61	
	Bcero:	1351	225,00	48,23	48,15	188,44	1 401,30	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

Muy- Muyes note 10.81

Утверждаю

Директор

ООО «Школьное питарие г.о.Жигулевск»

С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОИ №

Директор

Согласовано

Меню на "11 " ноября 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню

2011	Наименование блюда	Выход, г Цена, ру			Химический состав ,		
№ рецептуры			Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы.	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	30,00	4,50	10,98	26,43	223,14
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущеное)	50/20	33,00	10,49	8,02	14,79	119,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	3,80	0,72	25,66	130,62
	Итого:	500	78,68	18,89	19,75	79,89	514,02
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковкой и зел.горошком	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15/1	30,00	3,75	2,35	14,06	188,03
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная). (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	40/170/40	56,00	16,88	20,18	42,78	324,20
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ряжаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	766	110,17	24,56	25,23	99,86	719,09
	Всего:	1266	188,85	43,45	44,98	179,75	1233,11

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством / / / / / / / / / / / В

Утверждаю ООО «Школьное питание со.Жигулевск» Директор «Путев» С.А. Кустова

Меню на "11 " ноября 2025г Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

Согласовано
ГБОУ С (О)ОНГА

Директор

7 день никл. меню

	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав					
№ рецептуры				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал		
	Обед								
45	Салат из б/к капусты с морковкой и зел.горошком	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04		
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15/1	30,00	3,75	2,35	14,06	188,03		
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	40/160/40	52,00	16,67	19,81	42,38	356,06		
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87		
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95		
	Итого:	746	105,00	24,35	24,86	99,46	750,95		

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Шу- Мурсаново Ю.Е

ООО «Школьное питание го.Жигулевск» Директор

Согласовано ГБОУ С (О)ОТНУ Директор

Меню на "11 " ноября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

7 день никл. меню

Ma management	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав					
№ рецептуры				белки, г	жиры, г	угланоды, г	ЭЦ, кый		
	Завтрак						PETTER		
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир.	190/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34		
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное)	50/20	36,00	10,49	8,02	14,79	119,60		
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66		
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80		
_	Итого:	525	91,52	18,72	19,69	74,37	506,40		
	Обед								
45	Салат из б/к капусты с морковкой и зел.горошком	70	13,14	1	2,36	4,94	42,74		
106	Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/15/1	40,00	4,17	3,88	14,54	205,17		
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	60/180/50	62,00	13,97	20,63	43,22	368,58		
ПР	Булочка Романіка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24		
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87		
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, разная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95		
	Итого:	856	128,14	25,56	31,00	125,11	925,55		
	Bcero:	1381	219,66	44,28	50,69	199,48	1 431,95		

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством______

Muy- Mupio secho 10.8

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор закого Утание С.А. Кустова

ГБОУС (О)ОШМ

Меню на "11 " ноября 2025г Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

7 день инкл. меню 🔗 первая смена							* Comment	
Аничен М рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
ж рецептуры				белки, г	жиры, г	углеводы,	ЭЦзекал	
	Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	30,00	4,50	10,98	26,43	223,14	
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное)	50/20	33,00	10,49	8,02	17,79	119,60	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар,	45	5,68	3,80	0,72	25,66	130,62	
	Итого:	500	78,68	18,89	19,75	79,89	514,02	
	Обед							
45	Салат из б/к капусты с морковкой и зел.горошком	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04	
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15/1	30,00	3,75	2,35	14,06	188,03	
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	40/170/40	56,00	16,88	20,18	42,78	324,20	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	766	110,17	24,56	25,23	99,86	719,09	
12	Всего:	1266	188,85	43,45	44,98	179,75	1233,11	

Продукты не содержат ГМО

My- Mujeanops lox. Заведующий производством

ООО «Школьное питавие г.о.Жигулевск»
Директородия С.А.Кустова

Согласовано
ГЕОУ С (О)ОЦИ М

Меню на "11 " ноября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

7 день цикл. меню

первая смена

жень цикл. меню/гл		первая смена		8 00				
SUPARHUM 2	Swood OTHE CONTROL	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
№ рецептуры ной	Наименование блюда			белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34	
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное)	50/20	36,00	10,49	8,02	14,79	119,60	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80	
	Итого:	525	91,52	18,72	19,69	74,37	506,40	
	Обед							
45	Салат из б/к капусты с морковкой и зел.горошком	70	13,14	1	2,36	4,94	42,74	
106	Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лух репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/15/1	40,00	4,17	3,88	14,54	205,17	
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль йодиров.)	60/180/50	62,00	13,97	20,63	43,22	368,58	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	856	128,14	25,56	31,00	125,11	925,55	
	Bcero:	1381	219,66	44,28	50,69	179,66	1 431,95	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Шу- Пиреанова 10.2