

Утверждаю

Согласовано

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

ГБОУ С (О)УШ № 1

Директор С.А.КустоваДиректор С.А.Кустова

Меню на "11 " сентября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                        | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                                           |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                            |            |              |                   |              | *            |               |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)) | 50/50      | 43,00        | 9,36              | 11,35        | 10,89        | 183,76        |
| 200         | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %. слив. масло 72%, йодир. соль)                                                               | 165        | 20,00        | 8,45              | 8,48         | 29,99        | 242,53        |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                   | 200        | 12,00        | 0,00              | 0,00         | 19,96        | 79,80         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                            | 20/15      | 3,68         | 2,60              | 0,42         | 15,69        | 77,10         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                             | <b>500</b> | <b>78,68</b> | <b>20,41</b>      | <b>20,25</b> | <b>76,53</b> | <b>583,19</b> |
|             |                                                                                                                                                                           |            |              |                   |              |              |               |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ки- Кириченко Ю.В.



ООО «ШКОЛЬЕ» г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

Меню на "11 " сентября 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
ГБОУ СО(О)УШ № 11  
Директор [подпись]



9 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                          | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                             |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                              |             |               |                   |              | *             |                |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир. соль, сметана 15%, томат пюре, мясо пшеницы)                 | 60/40       | 56,00         | 10,92             | 12,85        | 11,67         | 206,57         |
| 200         | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лушенный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                | 200         | 27,00         | 10,88             | 10,28        | 36,36         | 293,97         |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                                     | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                              | 30/20       | 5,00          | 2,6               | 0,42         | 15,69         | 110,4          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                               | <b>550</b>  | <b>100,00</b> | <b>24,40</b>      | <b>23,55</b> | <b>83,68</b>  | <b>690,74</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                |
| 93          | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 40,00         | 7,85              | 11,62        | 19,87         | 188,32         |
| ПР          | Выпечка Кныш (картофель, мясо курицы, мука пшен., соль йод., масло сливочное)                                                                                                               | 90          | 46,00         | 12,30             | 5,60         | 25,70         | 191,30         |
| 142/330     | Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном (картофель п.ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука)                                                    | 180/10      | 26,00         | 4,55              | 13,83        | 35,90         | 286,93         |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                                           | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                              | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                               | <b>801</b>  | <b>125,00</b> | <b>27,66</b>      | <b>31,47</b> | <b>110,23</b> | <b>797,16</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                               | <b>1351</b> | <b>225,00</b> | <b>52,06</b>      | <b>55,02</b> | <b>193,91</b> | <b>1487,90</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И. - Иришанова И.Е.



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор [подпись]

Меню на "11 " сентября 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл. меню

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                              | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |                                                                                                                                                                 |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|                | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                  |             |               |                   |              |               |                |
| 295/331        | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб. молоко 2,5 %, пшен. сухари. раст.масло,                                         | 50/50       | 43,00         | 9,36              | 11,35        | 10,89         | 183,76         |
| 200            | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох<br>лушенный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                 | 165         | 20,00         | 8,45              | 8,48         | 29,99         | 242,53         |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар,<br>лимон. кисл.)                                                                                      | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная,<br>ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                               | 20/15       | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                   | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>20,41</b>      | <b>20,25</b> | <b>76,53</b>  | <b>583,19</b>  |
|                |                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                |
|                | <b>Обед</b>                                                                                                                                                     |             |               |                   |              |               |                |
| 93             | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре. морк., лук репч., крупа                                        | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,28              | 9,30         | 15,90         | 150,66         |
| ПР             | Выпечка Кныш (картофель,мясо курицы,мука пшен.,соль йод., масло<br>сливочное)                                                                                   | 90          | 46,00         | 12,30             | 5,60         | 25,70         | 191,30         |
| 142/330        | Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука<br>пшениц. высшего сор.) | 150/10      | 20,00         | 3,82              | 11,59        | 30,05         | 240,35         |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                               | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная,<br>дрожжи. соль йодир.)                                                                               | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                   | <b>711</b>  | <b>110,17</b> | <b>25,36</b>      | <b>26,91</b> | <b>100,41</b> | <b>712,92</b>  |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                   | <b>1211</b> | <b>188,85</b> | <b>45,77</b>      | <b>47,16</b> | <b>176,94</b> | <b>1296,11</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Мухоморова Ю.В.

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ № 1

Директор

Меню на "11 " сентября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

9 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                         | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |              |               |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                                                            |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>                                                                                                                                                                                |             |               |                   |              |              |               |
| 93          | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит. зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,28              | 9,30         | 15,90        | 150,66        |
| ПР          | Выпечка Кныш (картофель,мясо курицы,мука пшен.,соль йод., масло сливочное)                                                                                                                 | 90          | 46,00         | 12,30             | 5,60         | 25,70        | 191,30        |
| 142/330     | Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                              | 150/10      | 20,00         | 3,82              | 11,59        | 30,05        | 240,35        |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                                          | 180/15      | 6,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01        | 40,66         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                             | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75        | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                              | <b>701</b>  | <b>105,00</b> | <b>25,36</b>      | <b>26,91</b> | <b>19,81</b> | <b>712,92</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Курманова Ю.Е



Меню на "11 " сентября 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

**Согласовано:**

**С (О)Ш № \_\_\_\_\_**

\_\_\_\_\_

**Директор**

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН**

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ СОСТАВ**

| ы, г | углеводы, г | УЧ, КК: |
|------|-------------|---------|
|      |             |         |

**Продукты не содержат ГМО**

## Заведующий производством

Иш- Ибраһимов Р.Ә.

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

9 дней, нкл. меню

Меню на "11 " сентября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)  
первая смена

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                       | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                          |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                           |             |               |                   |              |               |                |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат пюре,мука пшеничная))                | 50/50       | 43,00         | 9,36              | 11,35        | 10,89         | 183,76         |
| 200         | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                              | 165         | 20,00         | 8,45              | 8,48         | 29,99         | 242,53         |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                                  | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                           | 20/15       | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                            | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>20,41</b>      | <b>20,25</b> | <b>76,53</b>  | <b>583,19</b>  |
|             |                                                                                                                                                                                          |             |               |                   |              |               |                |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                |
| 93          | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре. морк., лук репч.,крупя пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит.,зелень, йодир.соль) | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,28              | 9,30         | 15,90         | 150,66         |
| ПР          | Выпечка Кныш (картофель,мясо курицы,мука пшен.,соль йод., масло сливочное)                                                                                                               | 90          | 46,00         | 12,30             | 5,60         | 25,70         | 191,30         |
| 142/330     | Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)                              | 150/10      | 20,00         | 3,82              | 11,59        | 30,05         | 240,35         |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                                        | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                        | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                            | <b>711</b>  | <b>110,17</b> | <b>25,36</b>      | <b>26,91</b> | <b>100,41</b> | <b>712,92</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                            | <b>1211</b> | <b>188,85</b> | <b>45,77</b>      | <b>47,16</b> | <b>176,94</b> | <b>1296,11</b> |
|             |                                                                                                                                                                                          |             |               |                   |              |               |                |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Муромова Ю.А.

Утверждено:  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор \_\_\_\_\_ С.А.Кустова

Согласовано:  
 ГБОУ СОШ № 11 г.о.Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на "11 " сентября 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)  
 9 день цик.л. меню первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                        | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                           |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                            |             |               |                   |              |               |                 |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))                 | 50/55       | 47,00         | 9,36              | 11,35        | 10,89         | 183,76          |
| 200         | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лушенный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                              | 200         | 27,00         | 10,88             | 10,28        | 36,36         | 293,97          |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                                   | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                             | 30/25       | 5,52          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                             | <b>560</b>  | <b>91,52</b>  | <b>24,29</b>      | <b>22,29</b> | <b>91,85</b>  | <b>678,43</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                               |             |               |                   |              |               |                 |
| 93          | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит.,зелень, йодир.соль) | 250/15/10/1 | 40,00         | 7,85              | 11,62        | 19,87         | 188,32          |
| ПР          | Выпечка Кныш (картофель,мясо курицы,мука пшен.,соль йод., масло сливочное)                                                                                                                | 90          | 46,00         | 12,30             | 5,60         | 25,70         | 191,30          |
| 142/330     | Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука)                                                   | 150/10      | 20,00         | 3,82              | 11,59        | 30,05         | 240,35          |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                                         | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль)                                                                                                                                 | 40          | 6,14          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                             | 30/30       | 6,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                             | <b>816</b>  | <b>128,14</b> | <b>31,69</b>      | <b>33,07</b> | <b>137,66</b> | <b>937,24</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                             | <b>1376</b> | <b>219,66</b> | <b>55,98</b>      | <b>55,36</b> | <b>229,51</b> | <b>1 615,67</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Исх. Курасова Ю.Е.