ООО «Школьное питание т.о.Жигулевск»

С.А.Кустова

Меню на « 11 » апреля 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

5 день пыкламенто							
N ₂	Sent III			Химический состав белки, г жиры, г углеводы, г 9,51 12,60 9,01 12,50 9,25 32,72 0,13 0,02 15,20			
рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
	Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят,лук репч.,морковь, соус- томат. пюре, мука,сыр,соль,Йод,масло растит.,хлеб пшеничный)	50/50	45,00	9,51	12,60	9,01	188,43
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	12,50	9,25	32,72	264,57
	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный. сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная. дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	24,74	22,29	72,62	592,10

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

My- Mycanobo 100

V nepaktan

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор кол стлокруга СА.Кустова

Меню на « 11 » апреля 2025г Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУС (О)ОШ №

Директор

5 день цикл. меню

э день ц	икл. меню	Химический состав Я						
Nº	Наименование блюда	Выход, г Цена, ру	Цена, руб	химический состав				
298/540 200 377 ПР 67	Tanmenobanne Unoga	Выход, г	цена, руб	белки, г	жиры,	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак					The Name of Street, St		
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом красным основным (мясо цыплят,лук репч.,морковь, соус- томат. пюре, мука,сыр,соль,Йод,масло растит.,хлеб пшеничный)	60/55	58,00	11,37	15,03	10,48	223,67	
200	Пюре из гороха и картофеля	170	27,00	11,80	8,74	30,90	249,88	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный. сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная. дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4	
	Итого:	550	100,00	25,90	24,21	72,27	645,95	
	Обед							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37	
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (дапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	40,00	10,52	10,31	36,22	280,27	
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/180	57,00	16,84	13,13	48,17	381,28	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37	
	Итого:	821	125,00	32,59	30,32	127,34	914,95	
	Bcero:	1371	225,00	58,49	54,53	199,61	1560,90	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

My Rupionobo 192

ООО «Икольное питание го. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на « 11 » апреля 2025г

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор 1

Согласовано

5 день цикл. меню

э день ц	икл. меню				9,51 12,60 9,01 188, 12,50 9,25 32,72 264, 0,13 0,02 15,20 62,0 2,60 0,42 15,69 77, 24,74 22,29 72,62 592, 0,87 6,1 4,59 75,3		
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химический состав		
рецентуры			, , , , , ,	белки, г	жиры, г	9,01 32,72 15,20 15,69 72,62 4,59 29 45,49 5,5 18,75 103,33	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом красным основным (мясо цыплят, лук репч., морковь, соус-томат. пюре, мука, сыр, соль, Йод, масло растит., хлеб пшеничный)	50/50	45,00	9,51	12,60	9,01	188,43
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	12,50	9,25	32,72	264,57
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная,	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	24,74	22,29	72,62	592,10
	Обед						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь. лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень. йод. соль)	200/15/1	30,00	9,24	8,95	29	233,95
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	54,00	16,57	12,89	45,49	364,63
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	5,5	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	741	110,17	29,64	28,36	103,33	804,56
	Всего:	1241	188,85	54,38	50,65	175,95	1396,66

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Му- Мироливо 10.5

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор

С.А.Кустова

Меню на « 11 » апреля 2025г

ГБОУ С (О)ОШ № Директор

Согласовано

5 день цикл. меню

№				_	Химичес	кий состав	
рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, Зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	9,24	8,95	29	233,95
	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис. лук репч.морковь, томат раст. масло, йодир. соль)	40/165	49,00	16,29	12,35	42,78	347,82
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	5,5	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	736	105,00	29,36	27,82	100,62	787,75

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

My- Mupeo usto las

ООО «Школьнос питапие го.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на « 11 » апреля 2025г

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

51	день	шикл.	меню
----	------	-------	------

№	Наименование блюда	Выход, г	Hous and		Химический состав	кий состав	
оецептуры	паименование олюда	выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, ғ	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					To a second	
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом красным основным (мясо цыплят, лук репч., морковь, соус-томат. пюре, мука, сыр, соль, Йод, масло растит., хлеб пшеничный)	60/50	56,00	11,33	14,92	10,16	221,27
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	12,50	9,25	32,72	264,57
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	530	91,52	28,01	24,85	82,72	668,74
	Обед					-	
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	30	6,00	0,44	3,05	2,3	38,59
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (дапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. Соль)	250/15/1	40,00	10,52	10,31	36,22	280,27
265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	54,00	16,29	12,35	42,78	347,82
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	80	13,14	0,40	0,40	9,80	47,00
376	Чай с сахаром(чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	851	128,14	30,35	26,56	116,80	864,74
	Bcero:	1381	219,66	58,36	51,41	199,52	1533,48

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Шу- Мирев избол. 128

ООО «Мкольное нитакие г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на « 11 » апреля 2025г Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

CONTROL OF THE PARTY OF THE PAR	Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №	7
Директор	The state of

5 день цикл. меню

первая смена

э день ц	день цикл. меню / в		первая смена		A STATE OF THE STA			
N2 -	Η ΑΙΜΑΙΙΑΡΑΙΙΙΑ ΑΠΙΑΠΑ		Наименование блюда Выход,		Цена, руб		1	
рецептуры	Паименование олюда	Быход, г	дена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы а	ЭЦ, ккал	
	Завтрак				-	A PROPERTY OF		
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом красным основным (мясо цыплят, лук репч., морковь, соус- томат. пюре, мука, сыр, соль, Йод, масло растит., хлеб пшеничный)	50/50	45,00	9,51	12,60	9,01	188,43	
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	12,50	9,25	32,72	264,57	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
	Итого:	500	78,68	24,74	22,29	72,62	592,10	
	Обед							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37	
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука ппиенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	9,24	8,95	29	233,95	
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	54,00	16,57	12,89	45,49	364,63	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	741	110,17	29,64	28,36	107,84	804,56	
	Всего:	1241	188,85	54,38	50,65	180,46	1396,66	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Му Миреомово Мот.

ООО «Школьное питание го.Жигулевск» Директор город СА.Кустова

Меню на « 11 » апреля 2025г Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

ГБОУ С (О)ОШ №_

Директор_

Согласовано

5 лень викл. меню

пепвая смена

э день и	икл. меню Др	первая смена			100	1	7
№	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химичес	кий состав	
рецептуры	танменование олюда	Выход, і	цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
	Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят,лук репч.,морковь, соус- томат. пюре, мука,сыр,соль,Йод,масло растит.,хлеб пшеничный)	60/50	56,00	11,33	14,92	10,16	221,27
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	12,50	9,25	32,72	264,57
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	530	91,52	28,01	24,85	82,72	668,74
	Обед						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	30	6,00	0,44	3,05	2,3	38,59
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (дапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	40,00	10,52	10,31	36,22	280,27
	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	54,00	16,29	12,35	42,78	347,82
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	80	13,14	0,40	0,40	9,80	47,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная,	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	851	128,14	30,35	26,56	116,80	864,74
	Всего:	1381	219,66	58,36	51,41	199,52	1533,48

Продукты не содержат ГМО

My- Mujeanobo 10.5.

Заведующий производством