ооо «Икольное и тапре г.о. Жигулевск»

Директор

С.А. Кустова

Меню на "10 " ноября 2025г Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день пика меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
	паниснование олюда	Выход, т	цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	12,16	72,45	
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/25	33,00	9,68	7,27	11,64	111,81	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен муки, слив масло 72%, йодир соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46	
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99	
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
	Итого:	550	78,68	18,93	18,78	80,76	516,81	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Киз- Учерев ново 10. Е

Утверждаю ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск» Директор об питание СА.Кустова

Меню на "10 " ноября 2025г Возрастная категория с 12 лет и старше б день цикл. меню

PAHNU	нном от в			Химический состав				
№ peuen rym a	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, т	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак				ar.	DE CORDE		
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	12,16	72,45	
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%,	65/40	46,00	10,05	7,71	12,10	111,95	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	170	27,00	5,80	5,01	37,05	216,72	
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4	
	Итого:	600	100,00	20,45	19,41	93,95	574,51	
	Обед							
67	Винегрет овощной с зел.горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36	
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч.,	250/15/1	40,00	10,0	9,06	23,39	236,51	
265	Плов из курицы(мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	60,00	13,84	11,13	45,17	381,28	
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	801	125,00	27,73	26,71	103,12	825,09	
	Bcero:	1401	225,00	48,18	46,12	197,07	1399,60	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____

My- Mujeonobolos

000 «Школоное питацие г.о.Жигулевск»

ГБОУ С (О)ОШ №

СА.Кустова

Меню на "10 " ноября 2025г

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старые

N ₂	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Хими ческий состав			
рецептуры	панменование олюда	выход, г	цена, руо	белки, г	жиры, г	углеводы, 🧞	ЭЦжкал	
	Завтрак					Commo		
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	12,16	72,45	
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/25	33,00	9,68	7,27	11,64	111,81	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46	
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99	
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
	Итого:	550	78,68	18,93	18,78	80,76	516,81	
	Обед							
67	Винегрет овощной с зел.горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36	
400	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	7,95	22,53	230,33	
291	Плов из курицы(мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	54,00	11,85	10,01	43,46	344,21	
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	741	110,17	24,56	24,48	100,55	781,84	
ĺ	Всего:	1291	188,85	43,49	43,26	181,31	1298,65	

Продукты не содержат ГМО

My Muprouse use Заведующий производством_

Утверждаю

000 «Школьдое питавие г.о.Жигулевск»

Директор кого об такие С. А.Кустова

	11		1	100
ГБОУ	¢ (0	901	Ш	Nº

2	13.7	
Ли	ректор	

Согласовано

Меню на "10 " ноября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

6 день шикл. меню

				Химический состав				
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
×	Обед							
67	Винегрет овощной с зел.горошком	50	10,00	0,80	5,89	5,3	54,12	
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	7,95	22,53	230,33	
291	Плов из курицы(мясо цыплят, крупа рис., лук регіч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/160	52,00	11,29	9,56	42,78	337,82	
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99	
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, прожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	711	105,00	23,93	23,82	99,58	775,21	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

риз- признове изе

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск» Директор ольно ликани С.А. Кустова

ГБОУ С (О)ОШ №

Согласовано:

Директор

Меню на "10 " ноября 2025г Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

-	Hurman of the state of the stat		T	Химический состав				
6 рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЩ, ккал	
	Завтрак					Comme	Con .	
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	12,16	72,45	
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/35	44,00	9,72	7,31	11,70	111,89	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46	
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9	
	Итого:	580	91,52	20,42	19,06	89,77	560,69	
-	Обед	_						
67	Винегрет овощной с зел.горошком	65	15,14	0,90	6,16	6	54,69	
100	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. мясло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир, соль)	250/15/1	40,00	10,0	9,06	23,39	236,51	
291	Плов из курицы (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	60,00	13,84	11,13	45,17	381,28	
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшепичная, ржапая, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	806	128,14	27,76	26,77	103,53	825,42	
	Bcero:	1386	219,66	48,18	45,83	193,30	1 386,11	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

Mus- Mujeanoberae

Утвержнаю

ООО «Школьное питанте г.о.Жигулевск» Директор ского од уга С.А.Кустова

Согласовано ГБОУ С (О)ОШ М

Директор

Меню на "10 " ноября 2025г

6 день цикл. меню

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц) первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
242 beneart Aber	паименование олюда	выход, г		белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, якал	
	Завтрак					accina	TELL	
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	12,16	72,45	
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/25	33,00	9,68	7,27	11,64	111,81	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46	
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
	Итого:	550	78,68	18,93	18,78	80,76	516,81	
	Обед							
67	Винегрет овощной с зел.горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36	
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	7,95	22,53	230,33	
291	Плов из курицы (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	54,00	11,85	10,01	43,46	344,21	
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничный, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	741	110,17	24,56	24,48	100,55	781,84	
	Bcero:	1291	188,85	43,49	43,26	181,31	1298,65	

Продукты не содержат ГМО

Vuy- Mufrandes 10.81 Заведующий производством_

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

ГБОУ С (ОЮШ № _____

Директор

Директорльное дитание С. Кустова

Меню на "10 " ноября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

6 день цикл. меню

первая смена

о день н	икл. меню, о	первая смен	a			A Comment	1 5 / B
33/1	AEHHON O. B.	_			Химичес	кий состав	
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	12,16	72,45
	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/35	44,00	9,72	7,31	11,70	111,89
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	580	91,52	20,42	19,06	89,77	560,69
	Обед						
67	Винегрет овощной с зел.горошком	65	15,14	0,90	6,16	6	54,69
100	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йолир. соль)	250/15/1	40,00	10,0	9,06	23,39	236,51
291	Плов из курицы (мясо цыплят, крупа рис., лук ренч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	60,00	13,84	11,13	45,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	806	128,14	27,76	26,77	103,53	825,42
	Bcero:	1386	219,66	48,18	45,83	193,30	1 386,11

Продукты не содержат ГМО

ством Киу- Миреозиво 100

Заведующий производством_