Утверждаю

ООО «Шисть по призние г.о. Жигулевск»

Директор

С.А.Кустова

Меню на "10 " октября 2025г Возрастная категория с 7 до 11 лет Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

10 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | D. WOT P | House nus | | Химичесі | кий состав | |
|--------------|---|----------|-----------|----------|----------|-------------|----------|
| og pedentypы | паименование олюда | Выход, г | Цена, руб | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| | Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.) | 60 | 12,00 | 0,93 | 3,05 | 5,65 | 54,36 |
| | Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.) | 40/160 | 53,00 | 14,75 | 11,95 | 33,06 | 271,18 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная. ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| _ | Итого: | 500 | 78,68 | 18,44 | 15,45 | 64,62 | 465,63 |
| | | | | | | | |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

Мин- Миреанова 19.

Утверждаю ООО «Школьное интание к.о.Жигулевск» Директор С.А.Кустова

Меню на "10 " октября 2025г Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикл. меню

| No neuentynsa | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | | Химичест | 5,71 31,06 10,22 22,42 69,41 22,3 17,38 34,40 15,00 | A STATE OF THE STA | |
|-----------------|---|----------|-----------|----------|----------|---|--|--|
| 24. pederi 7 pm | Панменование олюда | выход, г | цена, руб | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | |
| | Завтрак | | | | A COUNTY | 100 | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.) | 70 | 15,00 | 0,93 | 3,12 | 5,71 | 54,48 | |
| 258 | Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.) | 50/170 | 70,00 | 17,72 | 12,89 | 31,06 | 271,47 | |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 | |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 5,00 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,4 | |
| | Итого: | 635 | 100,00 | 22,56 | 16,65 | 69,41 | 499,34 | |
| | Обед | | | | | | | |
| 110/392 | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени) | 250/1 | 40,00 | 7,23 | 5,12 | 22,3 | 180,75 | |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155, томат пюре,сыр,соль йод.,маслю раст.,хлеб | 50/50 | 50,00 | 7,92 | 10,79 | 17,38 | 193,33 | |
| 199 | Пюре гороховое со сливочным маслом | 160 | 20,00 | 8,90 | 7,91 | 34,40 | 227,18 | |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный. сахар, черноплодн.рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 | |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, прожжи, соль йодир.) | 30/20 | 5,00 | 2,6 | 0,42 | 15,69 | 110,4 | |
| | Итого: | 776 | 125,00 | 26,75 | 24,27 | 104,77 | 772,27 | |
| | Всего: | 1411 | 225,00 | 49,31 | 40,92 | 174,18 | 1271,61 | |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством___

ley- legeauste 195

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор жигуле

С.А.Кустова

Меню на "10 " октября 2025г

Директор

Согласовано

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше 10 лень писл. меню

| то день | O ACHE HUKA, MCDO) | | | | | | | |
|-----------|--|----------|-----------|----------|---------|-------------|----------|--|
| № | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | | Химичес | кий состав | | |
| рецептуры | паниснование олюда | рыход, г | цена, руб | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | |
| | Завтрак | | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.) | 60 | 12,00 | 0,93 | 3,05 | 5,65 | 54,36 | |
| 258 | Мясо духовое (свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.) | 40/160 | 53,00 | 14,75 | 11,95 | 33,06 | 271,18 | |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 | |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 | |
| | Итого: | 500 | 78,68 | 18,44 | 15,45 | 64,62 | 465,63 | |
| | Обед | | | | | | | |
| 110/392 | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, нельмени) | 200/1 | 30,00 | 5,78 | 4,10 | 17,64 | 144,60 | |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йол, масло раст., хлеб вписичный) | 40/50 | 46,00 | 8,08 | 11,18 | 19,33 | 196,03 | |
| 199 | Пюре гороховое со сливочным маслом | 155 | 20,00 | 8,90 | 7,91 | 34,40 | 227,18 | |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 | |
| | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 | |
| | Итого: | 701 | 110,17 | 25,72 | 23,61 | 105,12 | 718,37 | |
| | Bcero: | 1201 | 188,85 | 44,16 | 39,06 | 169,74 | 1184,00 | |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

lug- pupico nobe pox

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор

К С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор_

Меню на "10 " октября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

10 день цикл. меню

| № рецептуры | | | | | Химический состав | | | |
|-------------|--|----------|-----------|----------|-------------------|-------------|----------|--|
| | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | |
| | Обед | | | | | | | |
| 110/392 | Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени) | 200/1 | 30,00 | 5,78 | 4,10 | 17,64 | 144,60 | |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят.смстана 155,10мат пюре.сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пписничный) | 40/40 | 42,00 | 7,92 | 10,79 | 17,38 | 193,33 | |
| 199 | Пюре гороховое со сливочным маслом | 165 | 20,00 | 8,90 | 7,91 | 34,40 | 227,18 | |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина) | 210/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 | |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшепичпая, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 3,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 | |
| | Итого: | 701 | 105,00 | 25,56 | 23,22 | 91,58 | 715,67 | |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

ly- lypesnobe 192

10.10.2025

Утверждаю:

ООО «Икольное питание ко.Жигулевск»

Директориольну тан С.А.Кустова

ОРОДСКІ ГОКРУГА ЖИГУЛЕВСК» Согласовано:

Меню на "10 " октября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

10 день никл. меню

| то день | ника, меню сл | | | | | | | | | |
|---------------|---|----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|--|--|--|
| № пенептупы | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | | | |
| on penentypus | Паниспование олюда | рыход, г | цена, руб | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.) | 70 | 15,00 | 0,93 | 3,12 | 5,71 | 54,48 | | | |
| 258 | Мясо духовоє (свинина мякоть раст. масло, картофель, морковь лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.) | 40/170 | 61,00 | 17,72 | 12,89 | 31,06 | 271,47 | | | |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 | | | |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, грожжи, соль йодир.) | 30/25 | 5,52 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 | | | |
| | Итого: | 530 | 91,52 | 20,77 | 21,58 | 96,64 | 631,26 | | | |
| | Обед | | | | | | | | | |
| 110/392 | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени) | 250/1 | 40,00 | 7,23 | 5,12 | 22,3 | 180,75 | | | |
| 300/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод,,маслю раст., хлеб | 50/40 | 49,00 | 9,74 | 13,10 | 18,54 | 192,10 | | | |
| 199 | Пюре гороховое со сливочным маслом | 160 | 20,00 | 8,90 | 7,91 | 34,40 | 227,18 | | | |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 | | | |
| ПР | byлочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль | 40 | 6,14 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 | | | |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, прожжи, соль йодир.) | 15/15 | 3,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 | | | |
| | Итого: | 791 | 128,14 | 32,19 | 30,03 | 132,67 | 889,83 | | | |
| | Всего: | 1321 | 219,66 | 52,96 | 51,61 | 229,31 | 1 521,09 | | | |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

Muy - Mupea nobe 10 E

Страница 9

ООО «Школьные питание г.о.Жигулевск»

Директор РОДСКОГО СКРУС.А.Кустова

Согласовано

ГБОУС (О)ОШ №

Директор

Меню на "10 " октября 2025г

Возрастная категория е 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц) первая смена

10 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | D | | Химический состав | | | | |
|----------------|--|----------|--------------------|-------------------|---------|-------------|----------|--|
| vi heden i yha | паименование олюда | Выход, г | Выход, г Цена, руб | | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | |
| | Завтрак | | | | | | - | |
| 45 | Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.) | 60 | 12,00 | 0,93 | 3,05 | 5,65 | 54,36 | |
| 258 | Мясо духовое (свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная.соль йодир.) | 40/160 | 53,00 | 14,75 | 11,95 | 33,06 | 271,18 | |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 | |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 | |
| | Итого: | 500 | 78,68 | 18,44 | 15,45 | 64,62 | 465,63 | |
| | Обед | | | | | | | |
| | Суп картофельный с пельменями (картофель морковь, лук рецч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени) | 200/1 | 30,00 | 5,78 | 4,10 | 17,64 | 144,60 | |
| 200/221 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с ТОМАТОМ (мясо цыплят.сметана 155,томат пюре,сыр,соль йодмаслю раст.,хлеб | 40/50 | 46,00 | 8,08 | 11,18 | 19,33 | 196,03 | |
| 199 | Пюре гороховое со сливочным маслом | 155 | 20,00 | 8,90 | 7,91 | 34,40 | 227,18 | |
| 377 | Чаи фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 | |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, прожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 | |
| | Итого: | 701 | 110,17 | 25,72 | 23,61 | 105,12 | 718,37 | |
| | Bcero: | 1201 | 188,85 | 44,16 | 39,06 | 169,74 | 1184,00 | |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

flut - kupcanobe 100

ООС-«Школьное питание го.Жигулевск»

Ливектор родского рус. А.Кистова

Согласовано:

ГБОУ С (О)ОШ №

Меню на "10 " октября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

| 10 день | цикл. меню | первая смен | ıa | | The state of the s | | | | | |
|-------------|--|-------------|------------|----------|--|---|----------|--|--|--|
| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | | Химичес | Химический состав иры, г углеводы, г 3,12 5,71 2,89 31,06 0,03 10,22 0,66 24,64 1,58 96,64 5,12 22,3 3,10 18,54 7,91 34,40 0,03 15,00 3,48 23,68 0,39 18,75 | | | | |
| > pederijin | паниспование опода | Выход, 1 | idena, pyo | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.) | 70 | 15,00 | 0,93 | 3,12 | 5,71 | 54,48 | | | |
| 258 | Мясо духовоє (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.) | 40/170 | 61,00 | 17,72 | 12,89 | 31,06 | 271,47 | | | |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 | | | |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, држжи, соль йодир.) | 30/25 | 5,52 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 | | | |
| | Итого: | 530 | 91,52 | 20,77 | 21,58 | 96,64 | 631,26 | | | |
| | Обед | | | | | | | | | |
| 110/392 | Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени) | 250/1 | 40,00 | 7,23 | 5,12 | 22,3 | 180,75 | | | |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цышлят, сметана 155, томат цюре, сыр, соль йод., маслю раст., хлеб | 50/40 | 49,00 | 9,74 | 13,10 | 18,54 | 192,10 | | | |
| 199 | Пюре гороховое со сливочным маслом | 160 | 20,00 | 8,90 | 7,91 | 34,40 | 227,18 | | | |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 | | | |
| ПР | БУЛОЧКА РОМАШКА (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль | 40 | 6,14 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 | | | |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшепичная, ржаная, прожжи, соль йодир.) | 15/15 | 3,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 | | | |
| | Итого: | 791 | 128,14 | 32,19 | 30,03 | 132,67 | 889,83 | | | |
| | Всего: | 1321 | 219,66 | 52,96 | 51,61 | 229,31 | 1 521,09 | | | |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Muy- Mujeanoba 20.5