Согласовано

ООО «Школьное питание к.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "09 " октября 2025г Возрастная категория с 7 до 11 лет

Директор 🤇

ГБОУ С (О)ОШ №

9 день цикл. меню

№ рецептурь	Наимонование блина	Harris Branch Br	Have pre		кий состав		
	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб. молоко 2,5 %, пшен. сухари. раст.масло. йодир сол,сметана 15%.томат.пюре,мука пшеничная))	50/50	43,00	9,36	11,35	10,89	183,76
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	165	20,00	7,61	6,61	34,40	227,18
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	19,57	18,38	80,94	567,84

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

Kuy- Kupesnobs 10.81

Утверждаю ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск» Директорово по допутания С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор 🧹

Меню на "09 " октября 2025г Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл. меню

-	** PEHION OF			_	Химичест	Химический состав		
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак					,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2.5 %, пшен. сухари, раст.масло.	60/40	56,00	10,92	12,85	11,67	206,57	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	200	27,00	9,04	8,13	40,85	272,40	
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная. ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4	
	Итого:	550	100,00	22,56	21,40	88,17	669,17	
	Обед							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (6/к капуста, карт., томатлюре, морк., лук репч., крупа ппено, мясо кур., сметана 15%, масло растит, делень, йодир соль)	250/15/10/1	40,00	7,85	11,62	19,87	188,32	
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	46,00	8,12	12,24	11,00	174,93	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен муки, слив масло 72%, йодир соль)	180	24,00	5,80	5,01	37,05	216,72	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, прожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	801	125,00	24,73	29,29	96,68	710,58	
	Всего:	1351	225,00	47,29	50,69	184,85	1379,75	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Му Уму Ментер Маке

Согласовано

ООО «Мкольное питание к.о.Жигулевск»

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор С.А.Кустова

Меню на "09 " октября 2025г

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл. меню

№	Наименование блюда	D. mag =	Hans out		Химический состав*		A STATE OF THE STA	
рецептуры	Паименование олюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак						_	
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб. молоко 2.5 %, пшен. сухари. раст.масло.	50/50	43,00	9,36	11,35	10,89	183,76	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	165	20,00	7,61	6,61	34,40	227,18	
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
	Итого:	500	78,68	19,57	18,38	80,94	567,84	
	Обед							
93	Щи по-уральски на Оульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томатлюре, морк лук репч.,крупа	200/15/1	30,00	6,28	9,30	29,19	216,98	
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	46,00	8,12	12,24	11,00	174,93	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72% в. йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная. дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	711	110,17	23,16	26,97	100,00	714,98	
	Всего:	1211	188,85	42,73	45,35	180,94	1282,82	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

pur pupea nosa 10.E.

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор

С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №_

Меню на "09 " октября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

9 день цикл. меню

					Химический состав			
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Обед							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста. карт., томат.пюре, морк лук репч.,крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит.,зелень, йодир.соль)	200/15/1	30,00	6,28	9,30	29,19	216,98	
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	46,00	8,12	12,24	11,00	174,93	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки. слив.масло 72%. йодир соль)	160	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	190/15	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, прожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	701	105,00	23,16	26,97	19,81	714,98	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мин Минес пово 104.

Утверждаю:

ООО «Школьное питанце г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ №

Согласовано:

Меню на "09 " октября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

9 день цикл. меню

Деньц	икл. меню				B & O	THE PROPERTY		
№ рецентуры	Наименование блюда	Выход, г	Have ny6		Химический состав			
	паименование олюда	Выход, г Цена, руб бел	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал		
	Завтрак				STEEL STATE	K. F. S. C.		
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сод.сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная))	50/55	47,00	9,36	11,35	10,89	183,76	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль	200	27,00	9,04	8,13	40,85	272,40	
	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар. лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9	
	Итого:	560	91,52	22,45	20,14	96,34	656,86	
	Обед							
0.3	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и Зеленью (6/к капуста, карт томат люе, морк., лук репч.,крупа	250/15/10/1	40,00	7,85	11,62	19,87	188,32	
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/45	52,00	8,12	12,24	11,00	174,93	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	155	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,12	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная. прожжи, соль йодир)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37	
	Итого:	801	128,12	26,13	29,65	100,28	733,74	
	Bcero:	1361	219,64	48,58	49,79	196,62	1 390,60	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

My Myronette 10.5

Утверждаю

ООО «Школьное питаниет.о.Жигулевск»

Директор СТКОЛЬНОЕ ИТАК С.А. Кустова

Меню на "09 " октября 2025г

ГБФУС (О)ОШ №

Сордасовано

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

9 день цикл. меню

первая смена

	10.00							
№ рецептурь	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак				Contract at	27.5		
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари. раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре.мука пшеничная))	50/50	43,00	9,36	11,35	10,89	183,76	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	165	20,00	7,61	6,61	34,40	227,18	
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар. лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
	Итого:	500	78,68	19,57	18,38	80,94	567,84	
	Обед							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и Зеленью (6 к капуста, карт., томат.пюре. морк лук репч.,крупа пшено. мясо кур., сметана 15%. масло растит.,зелень, йодир.соль)	200/15/1	30,00	6,28	9,30	29,19	216,98	
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	46,00	8,12	12,24	11,00	174,93	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	711	110,17	23,16	26,97	100,00	714,98	
	Bcero:	1211	188,85	42,73	45,35	180,94	1282,82	

Продукты не содержат ГМО

Kuy- Vujeo nobe 105

Заведующий производством

Утверждаю:

ООО, «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согладовано: ГБОУ∕С (О)ОШ №

Директор

Меню на "09 " октября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

9 день цикл. меню

первая смена Химический состав № рецептуры Наименование блюда Выход, г Цена, руб белки, г жиры, г углеводы, г ЭЦ, ккал Завтрак Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с 295/331 50/55 47,00 9,36 11,35 10,89 183,76 ТОМАТОМ (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат пюре,мука пшеничная)) Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль 302 200 27,00 9,04 8,13 40,85 272,40 йодированная, масло сливочное Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар. 388 200 12,00 0,00 0,00 79.80 19,96 лимон. кисл.) Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная. ПР 30/25 5,52 120,9 4,05 0.66 24,64 дрожжи, соль йодир.) 91.52 Итого: 560 22,45 20.14 96,34 656,86 Obed Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со 93 250/15/10/1 188,32 40.00 7.85 11.62 19,87 СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ (б/к капуста. карт., томат люре, морк., лук репч. крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит велень, йодир.соль) 279/540 Тефтели из цыплят с соусом красным основным 52,00 8.12 12.24 174,93 60/45 11.00 Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 309 155 20,00 5,80 5.01 31,05 192,46 72%, йодир соль) 205/15 376 Чай с сахаром (чай черный, сахар) 10.12 0.10 0.03 10,01 40,66 Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, ПР 30/30 6,00 4,26 0,75 28,35 137,37 дрожжи, соль йодир.) 801 128,12 733,74 Итого: 26,13 29,65 100,28 Всего: 219,64 48,58 196,62 1 390,60 1361 49,79

Продукты не содержат ГМО

My - Muscanobe 10.5.1 Заведующий производством