Утверждаю

ООО Писопъное нитание г.с. Жигулевск»

Директоримана С.А.Кустова

Меню на " 08" октября 2025 г. Возрастная категория с 7 до 11 лет Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №\_

Директор\_\_\_\_\_

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Varuati Varuat	D.	T1 6		Химиче	1,51 22,20 25,82		
	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, зеленым луком тодоль)	60	12,00	0,49	3,66	1,51	40,90	
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн. паста, масло растит., йодирован. соль)	35/55	33,00	13,19	7,53	22,20	151,45	
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	25,82	155,18	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб ппеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, эжаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
	Итого:	520	78,68	42,81	18,31	80,42	486,63	
		-						

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

My - Verpes note 192

Меню на " 08" октября 2025 г.

Утверждаю

ООО Школьное интание г.о.Жигулевск» Директор С.А.Кустова

Согласовано ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

## Возрастная категория с 12 лет и старше 8 день цикл. меню

день цика	день цикл. меню					1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1					
<b>№ рецептуры</b>	91941198 Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химиче	ский состав					
- рецентуры	паименование олюда	Дена, руб		белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал				
	Завтрак										
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, зелен. лук, раст. масло, йод соль)	60	12,00	0,49	3,66	1,51	40,90				
251	свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн паста, масло	40/50	51,00	13,87	7,83	23,60	166,34				
305/136	Рис е овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст масло, слия. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	25,82	155,18				
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св/мор.)	220/15	12,00	0,13	0,02	15,20	62,00				
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничный, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4				
	Итого:	585	100,00	21,79	18,80	88,55	534,82				
	Обед				_						
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	14,18	8,61	33,94	206,44				
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с ТОМАТОМ (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен ,	50/40	46,00	9,66	6,61	12,43	163,42				
317/330	Овощи в соусе сметанном ( картофель п/ф , морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-състана 15%, мука пписич , йодир соль)	140/50	26,00	3,24	8,80	30,05	240,35				
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	210/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99				
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (ыука ишеничная, эжаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95				
	Итого:	801	125,00	30,10	24,44	105,39	763,15				
	Bcero:	1386	225,00	51,89	43,24	193,94	1297,97				

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Muy Museonobe DE

Утверждаю

ООО"Школьное питание го.Жигулевск»

Директор

С.А.Кустова

Согласовано

Директор

ГБОУ С (О)ОШ №\_

ова Меню на " 08" октября 2025 г. ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше.

8 день цикл. меню

№ ренептурь	Наименование блюда	ние блюда Выход, г Цена, руб		еский состав			
145 hericu i Abb	паименование олюда	выход, г	Выход, г цена, руб		жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, ислен лук, раст масло, йод соль)	60	12,00	0,49	3,66	1,51	40,90
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины,лук репчатый,томатн.паста,масло растит. йочирован.соль)	35/55	33,00	13,19	7,53	22,20	151,45
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	25,82	155,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	520	78,68	19,96	18,31	80,42	486,63
	Обед						
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир, соль)	200/15/1	30,00	8,36	7,59	29,19	196,98
98.06/331	мука, яйцо кур., раст масло, укроп зелень, йодир, соль) Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филс цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен	50/40	46,00	9,66	6,61	12,43	163,42
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат.	100/50	20,00	3,24	8,80	30,05	240,35
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная,	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	110,17	24,28	23,42	100,64	753,69
	Bcero:	1241	188,85	44,24	41,73	181,06	1 240,32

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

My- Mujes nope 10. E

«Угрерждаю» ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Согласовано

Директор С.А.Кустова

Меню на " 08" октября 2025 г.

## Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

№ рецептуры	Наименование блюда	Direct 5	House pus		Химический состав		
	паименование олюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,36	7,59	29,19	196,98
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	50/30	42,00	5,66	6,61	17,74	117,46
317/330	Овощи в соусе сметанном ( картофель п/ф., морковь, лук решчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	100/50	20,00	3,24	8,80	30,05	240,35
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука ппеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	701	105,00	20,28	23,42	105,95	707,73

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_\_

4- Rupeanobe 10.8

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Утверждаю

ОООТДІ кольноститание г.о. Жигулевско»

Директор

СА.Кустова

**Меню на " 08" октября 2025** г.

ГБОУС (О)ОШ № 7

Директор\_

8 день цикл. меню

<b>© рецептур</b> ь	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
а рецептурь	Наименование блюда — Наименование блюда	выход, г	цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак					100	1000	
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы	70	15,00	0,49	3,66	1,51	40,90	
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн. паста, масло пастит иодипован содь)	40/40	41,00	13,87	7,83	23,60	166,34	
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	11,68	33,82	255,18	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св /мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9	
	Итого:	560	91,52	22,09	23,85	98,77	645,32	
	Обед							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч "мясо кур., пписи. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	14,18	8,61	33,94	306,44	
08.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., клеб пшен., раст.масло,сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.)	50/45	49,00	9,66	6,61	12,43	163,42	
317/330	Овощи в соусе сметанном ( картофель шф , морковь, лук решчат , масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука ишенич , йодир. соль)	140/55	26,14	3,24	8,80	30,05	240,35	
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	811	128,14	30,10	24,44	105,39	863,15	
	Bcero:	1371	219,66	52,19	48,29	204,16	1 508,47	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

My - Mupos hobe 102

ООО"Школьное питание ко.Жигулевск»

С.А.Кустова

Меню на " 08" октября 2025 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

Согласовано ГБОУ С (О)ОШ № Директор

день цикл	г. меню / 9 8	первая смена						
<b>№ рецептурь</b>	Наименование блюда	Выход, г	House nuch		Химиче	ский состав		
<u> рецертура</u>	THIRD BY THE	выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, зелен. лук, раст. масло, йод соль)	60	12,00	0,49	3,66	1,51	40,90	
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн. паста, масло	35/55	33,00	13,19	7,53	22,20	151,45	
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йолир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	25,82	155,18	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черпый, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (ыука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
	Итого:	520	78,68	20,06	18,31	80,42	486,63	
	Обед							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,36	7,59	29,19	196,98	
98.06/331	мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль) Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с ТОМАТОМ (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен.,	50/40	46,00	9,66	6,61	12,43	163,42	
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф, морковь, лук репчат., масяо растит, возно соль соус-сметана 15% мука пинения, ябозно соль!	100/50	20,00	3,24	8,80	30,05	240,35	
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черпый,сахар,лимоп св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука писпичная, ржаная, дрожжи, соль йодир )	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	721	110,17	24,28	23,42	100,64	753,69	
	Всего:	1241	188,85	44,34	41,73	181,06	1 240,32	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю ООО"Школьное питание к.о.Жигулевск» Доректоромо оложи С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №\_

Директор

## Меню на " 08" октября 2025 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

"MKONPADE UM

день цикл	I. меню 🔊	тервая смена			13000	1	7
© penearyps	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химичес	кий состав 🧳	
20 C 251 C 305/136 A A A A A A A A A A A A A A A A A A A				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, зелен. лук, раст. масло, йод. соль)  — винина тушеная с томатом и луком (мякоть	70	15,00	0,49	3,66	1,51	40,90
251	свинины, лук репчатый, томатн. паста, масло	40/40	41,00	13,87	7,83	23,60	166,34
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йолир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	25,82	155,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	560	91,52	22,09	18,85	90,77	545,32
	Обед						
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук рецч.,мясо кур., цшен. мука, яйцо кур., раст масло, укроп келень, йодир. соль) Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с	250/15/1	40,00	14,18	8,61	33,94	306,44
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб ишен	50/45	49,00	9,66	6,61	12,43	163,42
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пписнич., йодир.соль)	140/55	26,14	3,24	8,80	30,05	240,35
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	776	128,14	30,10	24,44	105,39	863,15
	Всего:	1336	219,66	52,19	43,29	196,16	1 408,47

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

Kuy- Kupac nobe 105