ООО"Школьное питание т.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "08 " апреля 2025г Возрастная категория с 7 до 11 лет Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

2 день цикл. меню

				Химический состав				
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г жиры, г		углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	30,00	4,23	10,81	24,79	213,96	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32	
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/10	30,00	5,85	5,90	32,20	161,10	
	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80	
	Итого:	500	78,68	14,98	17,46	104,61	591,18	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством____

My - Muyeo 4060 10.5

ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск» Директор одского округа

С.А.Кустова

Меню на "08 " апреля 2025г Возрастная категория с 12 лет и старше

Согдасовано ГБОУ С (О)ОШ №

2 день цикл. меню

20	PAHNYEHHON O.	X	Химичес	Химический состав			
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г Цена, руб		белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая,крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	6,00	3,85	0,65	24,90	131,00
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/40	42,00	6,95	7,45	49,00	260,10
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар. лимон. кисл.)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80
_	Итого:	550	100,00	15,95	19,45	123,51	712,24
	Обед						-
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	8,18	8,61	33,94	306,44
258	Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная.соль йодир.)	40/170	57,00	17,72	12,89	31,06	271,47
349	Компот из смеси сухофруктов(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная. ржаная, прожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	806	125,00	31,34	25,77	119,17	853,74
	Всего:	1356	225,00	47,29	45,22	242,68	1565,98

Продукты не содержат ГМО

ly Myreausto 10.E. Заведующий производством

ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор ЗС.А.Кустова

Меню на "08 " апреля 2025г

FEOY C (0)0HI №

Директор

Согласовано

2 день пикл. меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Nº	отрешье			Химический состав 5884					
рецептуры ло	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г жи 4,23 1 4,80 0 5,85 3 0,10 0 14,98 1 0,8 7,36 14,75 1 0,20 0	жиры, е	углеводы, г	ЭЦ, ккал		
	Завтрак					Description			
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	30,00	4,23	10,81	24,79	213,96		
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32		
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/10	30,00	5,85	5,90	32,20	161,10		
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника супп., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,10	0,00	19,96	79,80		
	Итого:	500	78,68	14,98	17,43	104,61	591,18		
	Обед								
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26		
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., писен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	7,36	7,59	29,19	296,98		
258	Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/160	54,00	14,75	11,95	27,06	251,18		
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, прожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95		
	Итого:	716	110,17	26,15	20,19	100,82	776,57		
	Всего:	1216	188,85	41,13	37,62	205,43	1 367,75		

Продукты не содержат ГМО

ООО"Школьное питание г.с. Жигулевск»

Директор

🕏.А.Кустова

Меню на "08 " апреля 2025г

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Согласовано

2 день цикл. меню

№	Наименование блюда	D. WOT T	House pue		Химичес	кий состав	
рецептуры	паименование олюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26
100/100	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	7,36	7,59	29,19	296,98
258	Мясо духовое (свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/160	54,00	14,75	11,95	27,06	251,18
349	Компот из смеси сухофруктов(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	701	105,00	25,42	22,07	94,85	767,74

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Миз- Миреаново 102

Улверждаю

ООО"Школьное питание г.э.Жигулевск» Директор школьно круга **А.Кустова**

Меню на "08 " апреля 2025г Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей) ТБОУ С (О)ОШ №

Директор_

Согласовано

2 день цикл. меню									
№	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химическ	ий состав			
рецептуры	Наименование блюда	Выход, 1	цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал		
	Завтрак				0	150			
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34		
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	1,32	19,92	104,80		
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/20	34,00	6,55	6,15	37,80	194,10		
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80		
	Итого:	520	91,52	14,78	18,82	107,33	620,04		
	Обед								
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит, йодир. соль)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26		
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	8,18	8,61	33,94	306,44		
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/170	57,00	17,72	12,89	27,06	271,47		
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	15,14	0,40	0,40	9,80	47,00		
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука лшеничная, ржаная, трожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37		
	Итого:	896	128,14	31,74	26,57	124,97	900,70		
	Всего:	1416	219,66	46,52	45,39	232,30	1 520,74		

Продукты не содержат ГМО

Им- Миреаново 105 Заведующий производством

Согласовано ГБО С (О)ОШ № Директор_

Меню на "08 " апреля 2025г Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

2 лень пикл. меню

первая смена

2 день ц	г день цикл. меню		a		A CONTRACTOR OF THE PERSON OF				
Nº	Иаименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Хими еский соста		· 5 5 #		
рецептуры	Наименование блюда	Выход, і	цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	🥦Ц, ккал		
	Завтрак					0	4		
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	30,00	4,23	10,81	24,79	213,96		
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32		
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/10	30,00	5,85	5,90	32,20	161,10		
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80		
	Итого:	500	78,68	14,98	17,46	104,61	591,18		
		<u> </u>							
52	Обед Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26		
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель. морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	7,36	7,59	29,19	296,98		
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	54,00	14,75	11,95	27,06	251,18		
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95		
	Итого:	716	110,17	25,97	23,19	99,22	765,24		
	Всего:	1216	188,85	40,95	40,65	203,83	1 356,42		

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Un - Supere note 10. E

ООО"Пікольное питанне ко.Жигулевск» Директор школь коро округа С.А.Кустова

Меню на "08 " апреля 2025г

Согласовано ГБОУ С (О)ОШ № Директор

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

попрад смена

2 день цикл. меню		первая смен	a	No. of the second second				
№	Наименование блюда	Выход, г Цена, руб			Химический состав			
рецептуры	паименование олюда	выход, г	цена, руо	белки, г	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак				-	STEATED STATES		
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	1,32	19,92	104,80	
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/20	34,00	6,55	6,16	37,80	194,10	
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80	
	Итого:	520	91,52	14,78	18,83	107,33	620,04	
	Обед							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит, йолир соль)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26	
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	8,18	8,61	33,94	306,44	
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/170	57,00	17,72	12,89	27,06	271,47	
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	15,14	0,40	0,40	9,80	47,00	
349	Компот из смеси сухофруктов(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37	
	Итого:	896	128,14	31,74	26,75	124,97	900,70	
	Всего:	1416	219,66	46,52	45,58	232,30	1 520,74	

Продукты не содержат ГМО

Mus- Mycanolog 10.5. Заведующий производством