у гверждало

ООО «Школьное вичание го.Жигулевск»

Директор

С.А.Кустова

Меню на "07 " октября 2025г Возрастная категория с 7 до 11 лет Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №_

Директор 🥠

			Цена, руб	Химический состав				
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г		белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	30,00	4,91	11,43	27,09	231,54	
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущеное)	50/20	33,00	10,49	8,02	14,79	119,60	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	4,80	0,72	27,66	136,32	
	Итого:	500	78,68	20,30	20,20	79,55	528,12	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством__

My Kuper note 105.

ООО «Школьное питание го.Жигулевск»

Директор СРОДСТОГО ККРУСА А.КУСТОВА

Меню на "07 " октября 2025г Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

гьоу € (о)ош №

Директор 🕖

7 день цикл. меню

2	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химический состав		
№ рецептуры				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак				The state of the s	· Control of	
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено. молоко 2.5 %, слив. масло 72%, сахар. йодир. соль.)	190/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущеное)	50/35	44,00	11,21	8,87	20,34	202,37
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон нарезной смука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	6,00	3,85	0,65	24,90	131,00
	Итого:	550	100,00	20,21	20,87	84,90	615,37
	Обед						
71	Огурец свежий порциями	60	10,00	0,48	0,06	1,5	8,4
106	Суп картофельный с рыбными консервами картофель. морковь. лук репч. крупа. раст. масло, укроп зелень. консервы рыбные. йодир. соль)	250/15/1	40,00	4,17	2,88	17,54	205,17
284/331	Занеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит, масло слив, сухари паниров, там, паста, соль йодиров.)	60/180/50	62,00	18,97	19,63	48,58	368,58
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	220	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная. эжаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	866	125,00	25,35	26,21	104,85	743,57
	Всего:	1416	225,00	45,56	47,08	189,75	1 358,94

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кир. Кирголова Как

ООО«Школьное интание то.Жигулевск»

Директор жигизекск С.А.Кустова

Меню на "07 " октября 2025г ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ №_

Директор_

Согласовано

7 день пикл. меню

день пикл. меню						20-13 - 12 - 12 - 13 - 13 - 13 - 13 - 13 -		
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Hana and	Химический состав				
ж рецептуры	паименование олюда		Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак				Davis	I KELLING		
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	30,00	4,91	11,43	27,09	231,54	
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное)	50/20	33,00	10,49	8,02	14,79	119,60	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	4,80	0,72	27,66	136,32	
	Итого:	500	78,68	20,30	20,20	79,55	528,12	
	Обед							
71	Огурец свежий порциями	60	10,00	0,48	0,06	1,5	8,4	
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа. раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные. йодир. соль)	200/15/1	30,00	3,75	2,31	14,06	188,03	
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	40/170/40	56,00	16,88	18,18	47,93	357,26	
349	Компот из смеси сухофруктов гемесь сухофруктов, сахар. лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная.	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	766	110,17	23,69	21,14	100,72	723,51	
	Bcero:	1266	188,85	43,99	41,34	180,27	1251,63	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

Kuy- Kupeo nobe 10.8

ООО «Шкодьное питание г.о. Кигулевск»

Директор КС.А.Кустова

Меню на "07 " октября 2025г Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы) Согласовано ГБОУ С (О)ОШ №_ Директор_____

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Обед							
71	Огурец свежий порциями	60	10,00	0,48	0,06	1,5	8,4	
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа. раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные. йодир. соль)	200/15/1	30,00	3,75	2,31	14,06	188,03	
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные.картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль йодиров.)	40/160/40	52,00	9,67	15,81	46,66	309,54	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная. ржаная, дрожжи, соль йодир)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	746	105,00	22,49	24,45	107,57	747,88	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Миу Мусальва 10.5

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор

С.А.Кустова

Меню на "07 " октября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Согласовано ГБОУ С (О)ОШ №

Директор_

7 день цикл. меню

	Наименование блюда	D. T. C.	11 6	Химический состав				
№ рецептуры	паименование олюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г уғлеводы, г		ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34	
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное)	50/20	36,00	10,49	8,02	14,79	119,60	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80	
	Итого:	525	91,52	18,72	19,69	74,37	506,40	
	Обед							
71	Огурец свежий порциями	70	13,14	0,48	0,06	1,5	8,4	
106	Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морконь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йолир. соль)	250/15/1	40,00	4,17	2,88	17,54	205,17	
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	60/180/50	62,00	13,97	16,63	48,58	368,58	
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничи., раст.масло, дрожжи, соль йодипованная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	856	128,14	27,47	25,21	104,37	874,43	
	Bcero:	1381	219,66	46,19	44,90	178,74	1 380,83	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____

lley- shupes siebe is E

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск» Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ №_

Согласовано

Меню на "07 " октября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

7	день	цикл.	меню

день цип	кл. меню	первая смена		A STATE OF THE STA				
Ан; № рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
из рецептуры.	Паименование олюда	дыход, г		белки, г	жиры, т	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	30,00	4,91	11,43	27,09	231,54	
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущеное)	50/20	33,00	10,49	8,02	14,79	119,60	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар,	45	5,68	4,80	0,72	27,66	136,32	
	Итого:	500	78,68	20,30	20,20	79,55	528,12	
	Обед							
71	Огурец свежий порциями	60	10,00	0,48	0,06	1,5	8,4	
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15/1	30,00	3,75	2,31	14,06	188,03	
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	40/170/40	56,00	16,88	18,18	47,93	357,26	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар. лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	766	110,17	23,69	21,14	100,72	723,51	
	Всего:	1266	188,85	43,99	41,34	180,27	1251,63	

Продукты не содержат ГМО

Key Veryeoxobe pox Заведующий производством

ОСО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "07 " октября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

Согласовано ГБОУ С (О)ОШ № Директор

день ник	л. меню 🗳	первая смена				Pr. 4 / 10 C	18 H	
№ рецептуры	Наименование блюда	Direct D	Marca ny 6	Химический состав				
	паименование олюда	Выход, г	– Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34	
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущеное)	50/20	36,00	10,49	8,02	14,79	119,60	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80	
	Итого:	525	91,52	18,72	19,69	74,37	506,40	
	Обед							
71	Огурец свежий порциями	70	13,14	0,48	0,06	1,5	8,4	
	Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/15/1	40,00	4,17	2,88	17,54	205,17	
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль йодиров.)	60/180/50	62,00	13,97	16,63	48,58	368,58	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожам, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	856	128,14	27,47	25,21	104,37	874,43	
	Всего: 40.19	1381	219,66	46,19	44,90	179,66	1 380,83	

Продукты не содержат ГМО

Kuy- Kupeanobe 1018 Заведующий производством