Утверждаю

ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»
«школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор путания

С.А.Кустова

Меню на "07 " ноября 2025г Возрастная категория с 7 до 11 лет

5 день цикл, меню

N₂					Химичесь	сий состав	
рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
25	Салат Степной	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
251	Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)	40/50	33,00	7,88	7,74	10,59	109,54
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	150	20,00	5,70	4,86	31,89	214,10
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржапая, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
1	Итого:	550	78,68	18,57	18,35	79,90	544,04

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Киз- Пирежново 1015

Утверждаю

ООО "Школьнов дитание г.о.Жигулевск»

голодского окуга

Директор жисулевс

С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

# Меню на "07 " ноября 2025г Возрастная категория с 12 лет и старше

5 день цикл. меню

.№ рецептуры	Наименование блюла	D	N		Химический состав			
	гаименование олюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
25	Салат Степной	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69	
251	Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод масло раст)	50/40	48,00	7,97	8,11	10,54	109,03	
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	170	27,00	6,19	5,50	44,08	215,65	
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	565	100,00	19,41	19,33	95,10	557,93	
	Обед							
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	70	15,00	1,03	3,91	10,97	58,8	
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая,	250/15/10/1	40,00	8,06	10,24	27,81	275,18	
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/170	57,00	12,72	12,89	28,42	281,18	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, трожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	801	125,00	24,80	27,45	101,15	767,11	
	Всего:	1366	225,00	44,21	46,78	196,25	1325,04	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мин Минестово 10.8

Утверждаю ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск» Директор ского кучга С.А.Кустова Согласовано ГБОУС (Q)ОШ №

\_Директор\_

това Меню на "07 " ноября 2025г ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

5 день пикл. меню

N <u>e</u>	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химичесь	кий састав	
рецептуры		Былид, 1	, pyo	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
25	Салат Степной	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
251	Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят, томат-паста, лук репч.соль йод.масло раст)	40/50	33,00	7,88	7,74	10,59	109,54
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	5,70	4,86	31,89	214,10
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	18,57	18,35	79,90	544,04
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
96	Рассольник "Ленинградскии" на оульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая.	200/15/10/1	30,00	7,30	9,45	27,40	240,30
258	Мясо духовое (свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/160	54,00	12,75	11,95	28,06	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св /мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, прожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	741	110,17	24,02	25,47	100,25	722,02
	Всего:	1291	188,85	42,59	43,82	180,15	1266,06

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Киу- Пинульнова Их

Утверждаю

ООО Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор Лексо круга

С.А.Кустова

Меню на "07 " ноября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

5 день цикл. меню

№	Наименование блюда	Выход, г Цена, руб		Химический состав			NAME OF THE OWNER, OF THE OWNER, OF THE OWNER, OF THE OWNER, OWNER, OWNER, OWNER, OWNER, OWNER, OWNER, OWNER,
рецептуры	Панменование олюда	выход, г	цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	50	8,00	0,9	3	10,35	58
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, отурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	7,30	9,45	27,40	240,30
258	Мясо духовое (свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/160	54,00	12,75	11,95	28,06	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	105,00	23,94	24,81	99,76	721,43

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мин- Министев (Д. 5)

ООО ПІКОЛЬНІЮ питанне г.о.Жигулевск» Директор моз мудине С.А.Кустова

ГБОУ С∕(О)ОШ №

Директор

## Меню на "07 " ноября 2025г Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

5 день цикл. меню

3 HCHP H	HKAL MCHAO					1000	100
№	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Кимический состав           белки, г         жиры, г         углеводы, г           0,84         3,70         4,38           7,88         7,74         9,59           5,70         4,86         31,89           1,55         1,63         17,35           4,05         0,66         24,64           20,02         18,59         87,85           1,03         3,91         10,97           8,06         10,24         27,81           12,75         11,95         28,06           0,13         0,02         15,20           3,36         3,48         23,68	W. C.	
рецептуры	танменование олюда	Выход, г	Liena, pyo	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
25	Салат Степной	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
251	Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)	50/30	44,00	7,88	7,74	9,59	109,54
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	150	20,00	5,70	4,86	31,89	214,10
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, прожи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	560	91,52	20,02	18,59	87,85	587,84
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	70	15,00	1,03	3,91	10,97	58,8
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурпы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	40,00	8,06	10,24	27,81	275,18
258	Мясо духовое (свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/160	54,00	12,75	11,95	28,06	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар,	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшепичпая, ржапая, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	811	128,14	24,83	26,51	100,79	757,11
	Всего:	1371	219,66	44,85	45,10	188,64	1 344,95
	DIA				·		

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

Muy- Kupeanobe 100

Утверждаю ООО"Школьное питание со.Жигулевск» Директор Ольное питание — С.А.Кустова

Директор

Согласовано

ГБОУС (О)ОШ №

## Меню на "07 " ноября 2025г Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

5 лень пикл. меню

первая смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химический состав		PALTER
ецептуры	AMILIADIO DALOGIA			белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
25	Салат Степной	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
251	Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч. соль йод масло раст)	40/50	33,00	7,88	7,74	10,59	109,54
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	5,70	4,86	31,89	214,10
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, прожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	18,57	18,35	79,90	544,04
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, отуршы консервир. морк. дук венч. мясо кул. сметана 15 %, укрон ведень йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	7,30	9,45	27,40	240,30
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук	40/160	54,00	12,75	11,95	28,06	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар,	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	110,17	24,02	25,47	100,25	722,02
	Всего:	1241	188,86	42,59	43,82	180,15	1266,06

Продукты не содержат ГМО

Mus- Muyer rabe 10.8 Заведующий производством\_

ГБОУ С (О)ОШ № // Директор

#### Меню на "07 " ноября 2025г

#### Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

5 день цикл. меню 📝 первая смена

2 HERD II	nka. Mento sa	первая смена		No. of the second secon			
Nº Nº	Мисенной О <sup>ТВТ</sup> Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химическ		
рецептуры			7 7 1	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
25	Салат Степной	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
251	Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод масло раст)	50/30	44,00	7,88	7,74	9,59	109,54
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	150	20,00	5,70	4,86	31,89	214,10
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	560	91,52	20,02	18,59	87,85	587,84
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	70	15,00	1,03	3,91	10,97	58,8
	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, открыть вопроделяю, морк, до пред мясо кур, сметана 13 % мясом жаркы йолир соль)	250/15/10/1	40,00	8,06	10,24	27,81	275,18
	Мясо духовое (свинина мякотъ,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/160	54,00	12,75	11,95	28,06	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св /мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, прожин, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	811	128,14	24,83	26,51	100,79	757,11
	Всего:	1371	219,66	44,85	45,10	188,64	1 344,95

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кин Кинестиво 10 г.