Согласовано

ООО «Школьное питание г.». Жигулевск»

Директор жигулгаск С.А.Кустова

Меню на "06 " октября 2025г Возрастная категория с 7 до 11 лет

Директор

ГБОУ С (О)ОШ №

6 день цикл. меню

№ рецентурь	Наименование блюда	PLIVOT 5	House pus	X	Химичес	Химический состав		
	Наименование блюда Выход, г Цена, руб		белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал		
	Завтрак							
49	Витаминный с кукурузой(капуста б/к,перец сладкий,кукуруза конс.,соль йодир.,масло раст.)	60	12,00	1,82	4,22	12,16	94,25	
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/25	33,00	8,68	10,27	11,64	111,81	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки. слив.масло 72%. йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46	
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
	Итого:	550	78,68	19,06	19,95	80,76	538,61	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Jul- Mujes nobs 10.2

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор (ШКОЛЬ) ОЕ ПИТАН С. А. Кустова жигулевск»

Меню на "06 " октября 2025г Возрастная категория с 12 лет и старше

Сорласовано ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	- Химический состав   белки, го жиры, г углеводы, г   1,82 4,22 12,16   9,05 11,71 12,10   5,80 5,01 37,05   0,16 0,03 10,22   3,75 0,61 22,42   20,58 21,58 93,95   0,70 3,65 4,98			
на рецептуры	таименование олюда	рыход, г	цена, руб	белки, г	жиры, г	<b>Дуглеводы,</b> г	ЭЦ, ккал
	Завтрак			No.	1	A .	
49	Витаминный с кукурузой(капуста б/к,перец сладкий,кукуруза конс.,соль йодир.,масло раст.)	60	12,00	1,82	4,22	12,16	94,25
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич йодир.содь)	65/40	46,00	9,05	11,71	12,10	111,95
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 12%, йозип.соль)	170	27,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничныя, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	600	100,00	20,58	21,58	93,95	596,31
	Обед						
18	Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль)	60	12,00	0,70	3,65	4,98	55,82
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч. раст. масло. мясо цыплят, укроп зелень, йодир, соль)	250/15/1	40,00	10,0	9,06	23,39	236,51
265	Плов из курицы (мясо цыплят. крупа рис., лук репч. морковь. томат., раст. масло. йодир. Соль)	40/190	60,00	13,84	15,13	48,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный.сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная. прожжи. соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	26,86	24,61	100,53	770,73
	Всего:	1401	225,00	47,44	46,19	194,48	1367,04

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

My - Myeanobe 10. El

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор СРОДСКОГО ОКРУГС. А. Кустова

Меню на "06 " октября 2025г

ГБОУ С (О)ОШ №\_\_\_\_

Директор\_

Согласовано

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

№	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		<b>Химичес</b>	Химический состав   жиры, г углеводы, г   4,22 12,16   10,27 11,64   5,01 31,05   0,03 10,22   0,42 15,69   19,95 80,76   3,65 4,98   7,95 22,53   14,21 45,49	
рецептуры	паименование олюда	выход, г	цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак				OR MALE	C TOTAL STREET	
49	Витаминный с кукурузой(капуста б/к,перец сладкий,кукуруза конс.,соль йодир.,масло раст.)	60	12,00	1,82	4,22	12,16	94,25
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус-томат. пюре, сметана 15%,	65/25	33,00	8,68	10,27	11,64	111,81
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки. слив.масло 72%. йолип солы	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	19,06	19,95	80,76	538,61
	Обед					;	
18	Салат зеленыи с огурцом(о/капуста,огурец свежий масло раст соль)	60	12,00	0,70	3,65	4,98	55,82
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йолир, соль)	200/15/1	30,00	8,82	7,95	22,53	230,33
291	Плов из курицы (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	54,00	11,85	14,21	45,49	344,21
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный сахар лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	741	110,17	24,39	26,23	101,97	783,30
	Всего:	1291	188,85	43,45	46,18	182,73	1321,91

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

ly- lyeanobe 10. E.

Согласовано

ГЕОУ С (О)ОШ №

Директор\_

ООО «Школьное питание т.о.Жигулевск»

Директор городского вкрус. А.Кустова

Меню на "06 " октября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

6 день цикл. метю

					Химическ	кий состав	
№ рецентуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
18	Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль)	60	10,00	0,70	3,65	4,98	55,82
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	7,95	22,53	230,33
291	Плов из курицы (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/160	52,00	11,29	14,35	42,78	337,82
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный сахар лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная. дрожжи. соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	105,00	23,13	22,72	98,16	721,09

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

ly pyraushe 10%

Утверждаю: ООО «Школьное питавие г.о.Жигулевск» Директоркольное С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ №

Согласовано:

Меню на "06 " октября 2025г

6 день цикл, меню

ФРОДСКОГО СТРУГА Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Ne naugura	Наименование блюда	D. IVOR	Haus nus		Химичес	кий состав	6
е рецептуры	наименование олюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	ұглеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
49	Витаминный с кукурузой (капуста б/к,перец сладкий,кукуруза конс.,соль йодир.,масло раст.)	60	12,00	1,82	4,22	12,16	94,25
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/35	44,00	8,79	10,83	11,70	111,89
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%. йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный.сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	580	91,52	20,62	20,75	89,77	582,49
	Обед						_
18	Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль)	65	15,14	0,70	3,65	4,98	55,82
1.03	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, Зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	10,0	9,06	23,39	236,51
291	Плов из курицы(мясо цыплят, крупа рис . лук репч.морковь, томат раст. масло, йодир. Соль)	40/190	60,00	13,84	15,13	48,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная. дрожжи, соль йодир)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	806	128,14	26,86	24,61	100,53	770,73
	Bcero:	1386	219,66	47,48	45,36	190,30	1 353,22

Продукты не содержат ГМО

Kuj- Kupen Заведующий производством\_

У гверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директоркольности С.А.Кустова

Меню на "06 " октября 2025г

Директор

ГБОУС (О)ОШ № 🖔

Согласовано

ГОРОДСКОГО ОКРУГА 6 день цикл. меню

## Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц) первая смена

300	24, range / 8 A	1/4	Mary and Mary and Mary						
№ рецентуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	1	Химический соётав				
	The state of the s	Былоду.	Zena, py o	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал		
	Завтрак								
49	Витаминный с кукурузой(капуста б/к,перец сладкий,кукуруза конс.,соль йодир.,масло раст.)	60	12,00	1,82	4,22	12,16	94,25		
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/25	33,00	8,68	10,27	11,64	111,81		
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%. йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46		
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10		
	Итого:	550	78,68	19,06	19,95	80,76	538,61		
_	Обед								
18	Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль)	60	12,00	0,70	3,65	4,98	55,82		
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	7,95	22,53	230,33		
291	Плов из курицы (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	54,00	11,85	14,21	45,49	344,21		
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный сахар лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95		
	Итого:	741	110,17	24,39	26,23	101,97	783,30		
	Всего:	1291	188,85	43,45	46,18	182,73	1321,91		

Продукты не содержат ГМО

they - lupeanobe 10. El

Заведующий производством

ООО «Школьное интание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

ГБОУС (О)ОШ №\_

Іиректор

Согласовано:

Меню на "06 " октября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

6 день цикл. меню

первая смена

день в	день цикл. меню в		a						
@ рецептурь	Наименование блюда	Выход, г	Hana and	Химический состав					
з рецептура	наименование олюда	выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	угдеводы, г	ЭЦ, ккал		
	Завтрак								
49	Витаминный с кукурузой(капуста 6/к,перец сладкий,кукуруза конс.,соль йодир.,масло раст.)	60	12,00	1,82	4,22	12,16	94,25		
TP/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/35	44,00	8,79	10,83	11,70	111,89		
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен муки, слив масло 72%, йодир соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46		
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9		
	Итого:	580	91,52	20,62	20,75	89,77	582,49		
	Обед						,		
18	Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль)	65	15,14	0,70	3,65	4,98	55,82		
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель. горох лушеный. морковь. лук репч., раст., масло, мясо цыплят, укроп зелень. йодир. соль)	250/15/1	40,00	10,0	9,06	23,39	236,51		
291	Плов из курицы(мясо цыплят. крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло. йодир. Соль)	40/190	60,00	13,84	15,13	48,17	381,28		
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95		
	Итого:	806	128,14	26,86	24,61	100,53	770,73		
	Bcero:	1386	219,66	47,48	45,36	190,30	1 353,22		

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством рил пиреа ново 10.8