

Меню на "06 " ноября 2025г Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню

М рецептуры	Наименование блюда	D. WOT T	House nys	Химический состав				
ж рецептуры		Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	185/10	35,68	10,73	11,22	35,78	256,36	
H	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/15	33,00	7,90	6,81	29,60	161,12	
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	205/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
	Итого:	500	78,68	18,73	18,06	80,38	478,09	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством МУ Лицео

Утверждаю ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск» Директор дской округа С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОИІ М

Согласовано

## Меню на "06 " ноября 2025г Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню

	Му <sub>Енной</sub> 0 <sup>7,82</sup> Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
№ рецептуры				белки, г	жиры, г	углеводы г	ЭЦьякал	
	Завтрак							
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	190/10	40,00	11,02	11,27	38,07	273,69	
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир. "лим. кислота, разрыхлитель)	70/15	44,00	7,96	6,86	29,89	161,05	
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	6,00	4,80	0,72	27,66	136,32	
	Итого:	550	100,00	23,88	18,88	110,62	631,67	
	Обед							
1 33	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87	
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куряное, йодир. Соль.)	250/20/1	40,00	8,16	7,82	25,89	298,10	
285	Макаронник с мясом цыплят (грудки) (грудки куриные, макаронные изделия, лук репчатый, масло слив., масло растит., сухари панировочные, соль йодиров., сметана, томатная паста, яйцо куриное, соль йодирован.)	140/30/50/5	60,00	13,42	14,03	43,10	359,60	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	801	125,00	25,40	25,93	101,76	839,18	
	Всего:	1351	225,00	49,28	44,81	212,38	1470,85	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством му Миреальва 108.

000 «Школьное питание г.о.Жигулевск»

ГБОУ С (О)ОЩ №

Директорского Аруга С.А.Кустова

Меню на "06 " ноября 2025г

An :	TT I	
W-	MATATAN	
2000年	ректор	

Согласовано

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день пикл. меню

SO PAH	ЧЕННОЙ ОТВОЛЕНИИ ОТВОЛЕНИ	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
№ рецептуры				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	185/10	35,68	10,73	11,22	35,78	256,36	
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/15	33,00	7,90	6,81	29,60	161,12	
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	205/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
	Итого:	500	78,68	18,73	18,06	80,38	478,09	
	Обед							
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87	
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль	200/20/1	30,00	7,66	12,59	25,09	295,30	
285	Макаронник с мясом цыплят(грудки)(грудки куриные, макаронные изделия, лук репчатый, масло слив., масло растит., сухари панировочные, соль йодиров., сметана, томатная паста, яйцо куриное, соль йодирован.)	100/30/50/5	54,00	12,88	13,85	42,93	357,26	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	721	110,17	24,36	25,52	100,79	834,04	
	Всего:	1221	188,85	43,09	43,58	181,17	1312,13	

Продукты не содержат ГМО

Key- Mysassofe pos Заведующий производством

ООО «Шкальное интани» г.о.Жигулевск» Директор игулет С. А.Кустова Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "06 " ноября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

4 день цика меню

	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
№ рецептуры				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Обед							
.).)	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	50	8,00	0,86	3,66	4,01	50,87	
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюрс, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль )	200/20/1	30,00	7,66	7,59	25,09	295,30	
285	Макаронник с мясом цыплят(грудки)(грудки куриные, макаронные изделия, лук репчатый, масло слив., масло растит., сухари панировочные, соль йодиров., сметана, томатная паста, яйцо куриное, соль йодирован.)	100/30/50/5	54,00	12,88	13,85	42,93	357,26	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	716	105,00	24,36	25,52	100,79	834,04	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_\_\_\_\_\_

Key- Repeanable 10.8

ООО «Школьное питакие г.о.Жигулевск» Лиректордское акруга С.А.Кустова жигулевак»

Согласовано; ГБОУ С (О)ОН №

Директор

## Меню на "06 " ноября 2025г Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

No neueurynu	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
12 рецентуры			цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	180/10	36,00	9,73	11,02	35,18	256,16	
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/10	40,00	7,85	6,76	29,60	161,10	
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80	
	Итого:	525	91,52	20,76	18,13	99,70	582,67	
	Обед				:			
	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	70	15,12	0,86	3,66	4,01	50,87	
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир.	250/20/1	40,00	8,16	7,82	25,89	298,10	
285	Макаронник с мясом цыплят (грудки) (грудки куриные, макаронные изделия, лук репчатый, масло слив, масло растит, сухари панировочные, соль йодиров, сметана, томатная паста, яйцо куриное, соль йодирован.)	140/30/50/5	60,00	13,42	14,03	43,10	359,60	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	826	128,12	25,40	25,93	101,76	788,31	
	Всего:	1351	219,64	46,16	44,06	201,46	1 370,98	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

Kuy- Kupernobe DE

Анректор<sub>тьное мусание</sub> САКустова

4 день цикл. меню

ООО «Школьное питанце г.о.Жигулевск»

ГБОУС (О)ОШ

Согласовано

Меню на "06 " ноября 2025г Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

первая смена

Директор

№ рецептуры	муєнной отого на наменование блюда  Намменование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состава				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	185/10	35,68	10,73	11,22	35,78	256,36	
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/15	33,00	7,90	6,81	29,60	161,12	
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	205/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
	Итого:	500	78,68	18,73	18,06	80,38	478,09	
	Обед							
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87	
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель и/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль)	200/20/1	30,00	7,66	7,59	25,09	295,30	
285	Макаронник с мясом цыплят(грудки)(грудки куриные,макаронные изделия,лук репчатый,масло слив.,масло растит.,сухари панировочные,соль йодиров.,сметана,томатная паста,яйцо куриное,соль йодирован.)	100/30/50/5	54,00	12,88	13,85	42,93	357,26	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, фожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	721	110,17	24,36	25,52	100,79	834,04	
	Всего:	1221	188,85	43,09	43,58	181,17	1312,13	

Продукты не содержат ГМО

Key- Klyesnobe 10.8 Заведующий производством\_

Утверждаю:
ООО «Школьи фитание г.о. Жигулевск»
Директор дености

ГБОУ С (О)ОШ №

Директер

Меню на "06 " ноября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

4 день пикл. меню

первая смена

4 день пркл. меню р		первая смена							
	Наименование блюда	Выход, г		Химический состав					
№ рецептуры			Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал		
	Завтрак								
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	180/10	36,00	9,73	11,02	35,18	256,16		
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/10	40,00	7,85	6,76	29,60	161,10		
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61		
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80		
	Итого:	525	91,52	20,76	18,13	99,70	582,67		
	Обед								
3.3	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	70	15,12	0,86	3,66	4,01	50,87		
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль. )	250/20/1	40,00	8,16	7,82	25,89	298,10		
203	Макаронник с мясом цыплят (грудки) (грудки куриные, макаронные изделия, лук репчатый, масло слив., масло растит., сухари панировочные, соль йодиров., сметана, томатная паста, яйцо куриное, соль йодирован.)	140/30/50/5	60,00	13,42	19,03	43,10	359,60		
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95		
	Итого:	826	128,12	25,40	30,93	101,76	788,31		
	Bcero:	1351	219,64	46,16	49,06	201,46	1 370,98		

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_\_\_\_

Ky- Kyrcerube W.