

Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
Директор С.А. Кустова

Меню на " 05" мая 2025 г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 1
Директор И.И. Кустова

1 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
45	Салат из б/к капусты с зеленым горошком(капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.)	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная")	55/35	33,00	6,92	11,27	12,39	138,81
302	Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	8,63	6,19	32,25	259,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	530	78,68	19,12	19,96	79,62	572,74

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Кустова

ООО "Школьное питание г.д. Жигулевск"

Директор С.А. Кустова

Меню на " 05" мая 2025 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

I день цикл. меню

ГБОУ СО (О)ОШ №

Директор

Согласовано

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
45	Салат из б/к капусты с зеленым горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.)	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, масло сливочное)	55/35	33,00	6,92	11,27	12,39	138,81
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	8,63	6,19	32,25	259,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	19,12	19,96	79,62	572,74
	Обед						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	46,00	8,40	14,46	18,40	143,79
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	726	110,17	24,18	31,33	101,85	731,69
	Всего:	1276	188,85	43,30	51,29	181,47	1 304,43

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Курманов

Утверждено
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор  С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 
 Директор 

Меню на " 05" мая 2025 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭД, ккал
	Завтрак						
6	Салат из б/к капусты с зеленым горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.)	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/50	46,00	9,97	11,68	12,39	138,81
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	170	27,00	9,62	7,13	45,53	276,46
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	600	100,00	24,31	21,50	99,63	623,32
	Обед						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зеленый, йодир. соль)	250/15/10/1	40,00	7,67	13,24	15,49	225,01
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/40	49,00	9,05	15,03	19,18	181,25
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшен муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	806	125,00	26,91	34,05	115,27	822,35
	Всего:	1406	225,00	51,22	55,55	214,90	1445,67

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 

«Утверждаю»
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Меню на " 05" мая 2025 г.

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 1
Директор И.И.Иванов

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

1 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	30,00	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/15	42,00	8,10	14,27	18,20	124,81
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	701	105,00	23,88	31,14	101,65	712,71

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И.Иванов

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

Меню на " 05" мая 2025 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
45	Салат из б/к капусты с зеленым горошком(капуста б/к,морковь,горошек консервированный,масло растительное,соль йодир.)	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс. изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало	55/25	44,00	8,4	13,55	12,09	136,4
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупя гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	20,00	8,63	6,19	32,25	259,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	560	91,52	22,05	22,48	88,27	614,13
	Обед						
15	Сыр (порциями)	10	7,14	2,22	2,81	0,00	52,10
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	40,00	7,67	13,24	15,49	225,01
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/30	46,00	8,40	14,46	18,40	143,79
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	806	128,14	27,97	36,15	108,56	810,02
	Всего:	1366	219,66	50,02	58,63	196,83	1 424,15

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____
 (подпись) (подпись)

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор _____ С.А.Кустова

Меню на " 05" мая 2025 г.

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

1 день цикл. меню

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
45	Салат из б/к капусты с зеленым горошком(капуста б/к,морковь,горошек консервированный,масло растительное,соль йодир.)	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
243/540	мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/10	33,00	7,90	11,27	10,09	138,81
302	Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	20,00	8,63	6,19	32,25	259,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	530	78,68	20,10	19,96	77,32	572,74
	Обед						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	30,00	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшеничн., йодир.соль)	65/30	46,00	8,40	14,46	18,40	143,79
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшеч.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	726	110,17	24,18	31,33	101,85	731,69
	Всего:	1256	188,85	44,28	51,29	179,17	1 304,43

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ И.И. Мурсанова И.И.

Утверждаю:
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № 1
 Директор

Меню на " 05" мая 2025 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

1 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
45	Салат из б/к капусты с зеленым горошком(капуста б/к,морковь,горошек консервированный,масло растительное,соль йодир.)	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс. изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/25	44,00	8,4	13,55	12,09	136,4
302	Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	20,00	8,63	6,19	32,25	259,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	570	91,52	22,05	22,48	88,27	614,13
	Обед						
15	Сыр (порциями)	10	7,14	2,22	2,81	0,00	52,10
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят(картофель, огурцы консервир. , морк. , лук репч. , мясо кур., масло растит. , сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	40,00	7,67	13,24	15,49	225,01
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич. йодир.соль.)	65/30	46,00	8,40	14,46	18,40	143,79
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	806	128,14	27,97	36,15	108,56	810,02
	Всего:	1376	219,66	50,02	58,63	196,83	1 424,15

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. - Игнатьева Ю.Е.