

Меню на "05 " ноября 2025г Возрастная категория с 7 до 11 лет 3 день цикл. меню

| № рецептуры | | | | Цена, руб | Химический состав | | |
|----------------|---|----------|-----------|-----------|-------------------|-------------|----------|
| | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| (1) | Завтрак | | | | | | |
| 293/330 | Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич.,йодир.соль) | 60/30 | 45,00 | 8,40 | 12,64 | 14,95 | 222,00 |
| 199 | Пюре гороховое со сливочным маслом | 160 | 20,00 | 8,90 | 7,91 | 34,40 | 227,18 |
| | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина си /мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 500 | 78,68 | 20,03 | 20,99 | 80,24 | 588,28 |
| | | | | | | | |

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

000"Школьное питание г.о.Жигулевск»

Тиректорк Руга

С.А.Кустова

Меню на "05 " ноября 2025г Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день пикл. меню

| Alu. | INA. AICHIO | 1 | | | | | | |
|-----------|---|----------------|--------------|----------|---------------------|-------------|----------|--|
| Nº Nº | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | | Химический состав * | | | |
| рецептуры | | | -tena, p., o | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | |
| | Завтрак | | | | | | | |
| 293/330 | Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич.,йодир.соль) | 70/50 | 60,00 | 10,35 | 13,33 | 15,01 | 251,67 | |
| 199 | Пюре гороховое со сливочным маслом | 190 | 27,00 | 9,04 | 8,13 | 36,85 | 272,40 | |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св /мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, грожжи, соль йодир.) | 15/15 | 3,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 | |
| | Итого: | 555 | 100,00 | 22,38 | 21,87 | 85,81 | 676,02 | |
| | Обед | | | | | | | |
| 104/190 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшепич., чеснок, яйцо курин.) | 250/20/15/10/1 | 40,00 | 8,29 | 11,42 | 26,26 | 242,23 | |
| 268/331 | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свиницы, хиеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре) | 50/35 | 41,00 | 9,75 | 7,09 | 17,87 | 142,46 | |
| 3UZ. | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 190 | 27,00 | 9,04 | 8,13 | 40,85 | 272,40 | |
| ПР | Витаминный напиток «Витошка» (брусника) | 200 | 14,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 3,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 | |
| | Итого: | 801 | 125,00 | 29,94 | 27,03 | 118,73 | 807,04 | |
| | Всего: | 1356 | 225,00 | 52,32 | 48,90 | 204,54 | 1483,06 | |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Шу 1 Муреальво 10.8

Утверждаю

000 Школьное питание г.о.Жигулевск»

ектор С.А.Кустова

Меню на "05 " ноября 2025г

ГБОУ С′(О)ОШ №____

Тиректор_

Согласовано

городского округа Кигулевску, Меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| з день ц | nka, memo | | | | | E | 100 | | |
|-------------|---|--------------------|--------------------|----------|-------------------|-------------|----------|--|--|
| PAH NE HHOW | Наименование блюда | Выход, г Пена, пуб | Выход, г Цена, руб | | Химический состав | | | | |
| рецептуры | паименование олюда | выход, г | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | | |
| | Завтрак | | | | | | _ | | |
| 293/330 | Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич, йодир соль) | 60/30 | 45,00 | 8,40 | 12,64 | 14,95 | 222,00 | | |
| 199 | Пюре гороховое со сливочным маслом | 160 | 20,00 | 8,90 | 7,91 | 34,40 | 227,18 | | |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | | |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 | | |
| | Итого: | 500 | 78,68 | 20,03 | 20,99 | 80,24 | 588,28 | | |
| | Обед | | | _ | | | | | |
| 184/190 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.) | 200/20/15/10/1 | 30,00 | 7,73 | 10,36 | 22,49 | 215,12 | | |
| 268/331 | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15% доматився провед | 50/40 | 42,00 | 6,27 | 7,47 | 17,56 | 149,42 | | |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 160 | 20,00 | 7,61 | 6,61 | 26,40 | 227,18 | | |
| ПР | Витаминный напиток «Витошка» (брусника) | 200 | 14,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | | |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 | | |
| | Итого: | 726 | 110,17 | 24,47 | 24,83 | 100,20 | 741,67 | | |
| | Bcero: | 1226 | 188,85 | 44,50 | 45,82 | 180,44 | 1329,95 | | |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством____

My - Kupeanobe 10.E

ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»
Пиректор С.А.Кустова

3 день цикл. меню

Меню на "05 " ноября 2025г

Согласовано ГБОУ € (О)ОЩ №_

Директор

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

| .№ | Намионарамия блика | D | И | Химический состав | | | | |
|-----------------------------------|---|----------------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|--|
| рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | |
| | Обед | | | | | | | |
| 184/190 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.) | 200/20/15/10/1 | 30,00 | 7,73 | 10,36 | 22,49 | 215,12 | |
| 268/331 | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, клеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре) | 50/20 | 38,00 | 6,27 | 6,37 | 16,56 | 149,42 | |
|) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 160 | 20,00 | 7,61 | 6,61 | 26,40 | 227,18 | |
| ПР | Витаминный напиток «Витошка» (брусника) | 200 | 14,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | |
| | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 3,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 | |
| | Итого: | 701 | 105,00 | 24,47 | 23,73 | 99,20 | 741,67 | |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

My- Rupaenobe 10x

Угверждаю ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск» Директор пыное потание С.А.Кустова

Меню на "05 " ноября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

3 день пикл. меню

| Nº S | № Наименование блюда | | Prevent to House nucle | Химический состав | | | | | |
|-----------|--|----------------|------------------------|-------------------|---------|-------------|----------|--|--|
| рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | белки, г | жиры, г | углеводы, г | Ш, ккил | | |
| | Завтрак | | | | | | | | |
| 293/330 | Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич.,йодир соль) | 60/40 | 49,00 | 8,40 | 12,64 | 14,95 | 222,00 | | |
| 199 | Пюре гороховое со сливочным маслом | 190 | 27,00 | 9,04 | 8,13 | 36,85 | 272,40 | | |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св /мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | | |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 5,52 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 | | |
| | Итого: | 560 | 91,52 | 21,62 | 21,45 | 91,64 | 677,30 | | |
| | Обед | | | | | | | | |
| 184/190 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон. мука пшенич., чеснок, яйцо курин.) | 250/20/15/10/1 | 40,00 | 8,29 | 11,42 | 26,26 | 242,23 | | |
| 268/331 | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, гук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана (15%, томатное пюре) | 50/45 | 45,00 | 6,32 | 7,56 | 17,13 | 150,02 | | |
| 5UZ | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 160 | 20,00 | 7,61 | 6,61 | 26,90 | 227,18 | | |
| ПР | Витаминный напиток «Витошка» (брусника) | 200 | 14,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | | |
| ПР | Булочка Ромашка(мука пшеничи., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 40 | 6,14 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 | | |
| | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 3,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 | | |
| | Итого: | 811 | 128,14 | 25,08 | 25,98 | 104,04 | 769,38 | | |
| | Всего: | 1371 | 219,66 | 46,70 | 47,43 | 195,68 | 1 446,68 | | |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

Ruf-

Superube 12.5

ООО"Школьное пятание г.о.Жигулевск» С.А.Кустова

Согдасовано ГБОУС (О)ОШ № Директор -

Меню на "05 " ноября 2025г Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

| ниой от ве | D | | | V | 10 LE 0 | 2 | |
|--|---|--|---|-----------------|---|---|--|
| | Наименование блюда Выход, г Цена, ру | Heug nyh | | Химическ | Химический состав | | |
| Наименование блюда | Выход, 1 | цена, руб | белки, г | жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич.,йодир.соль) | 60/30 | 45,00 | 8,40 | 12,64 | 14,95 | 222,00 | |
| Пюре гороховое со сливочным маслом | 160 | 20,00 | 8,90 | 7,91 | 34,40 | 227,18 | |
| Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св /мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | |
| Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 | |
| Итого: | 500 | 78,68 | 20,03 | 20,99 | 80,24 | 588,28 | |
| | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир, соль, сахар, к-та лимон, мука пшенич., чеснок, яйцо курин.) | 200/20/15/10/1 | 30,00 | 7,73 | 10,36 | 22,49 | 215,12 | |
| ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ (мясо свинины, ялеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана | 50/40 | 42,00 | 6,27 | 7,47 | 17,56 | 149,42 | |
| Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 160 | 20,00 | 7,61 | 6,61 | 26,40 | 227,18 | |
| Витаминный напиток «Витошка» (брусника) | 200 | 14,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | |
| Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшепичная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 | |
| Итого: | 726 | 110,17 | 24,47 | 24,83 | 100,20 | 741,67 | |
| Всего: | 1241 | 188,86 | 44,50 | 45,82 | 180,44 | 1329,95 | |
| | Завтрак Щыплята порциями с соусом сметанным (пыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) Пюре гороховое со сливочным маслом Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св /мор.) Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) Итого: Обео Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к сапуста, картоф., морковь, свекля, лук репч., масо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон, мука пшенич-, чеснок, яйцо курии. Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом масо свинины, десник, айдо курии. Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом масо свинины, десника, яйцо курии. Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло растительное, сметана Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) Витаминный напиток «Витошка» (брусника) Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, прожжи, соль йодир.) | Завтрак Дыплята порциями с соусом сметанным (пыплята порц., сметана 60/30 15%, мука пшенич.,йодир.соль) 160 Пюре гороховое со сливочным маслом 160 200/15 Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар. 200/15 200/15 | Завтрак Дыплята порциями с соусом сметанным (имплята порц., сметана 60/30 45,00 15%, мука пшенич, йолир соль) 160 20,00 145%, мука пшенич, йолир соль 160 20,00 160 20,00 160 1 | Завтрак | Пыплята порциями с соусом сметанным (цьяцяята порц., сметана 1974, муха пшенич, яклярсова») 12,64 12,64 12,64 160,000 8,40 12,64 160,000 8,90 7,91 160 20,000 8,90 7,91 160 20,000 8,90 7,91 160 20,000 8,90 7,91 160 20,000 8,90 7,91 160 20,000 1,30 0,02 160,000 1,30 0,02 160,000 1,3 | Завтрак Цыплята порциями с соусом сметанным (имплята порид, сметання 60/30 45,00 8,40 12,64 14,95 15%, муха плисинч., йоляр совы) Пюре гороховое со сливочным маслом 160 20,00 8,90 7,91 34,40 Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черпый, смар, 200/15 10,00 0,13 0,02 15,20 клюродина ск./мор.) Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (муха пшеничия, ржана. 20/15 3,68 2,60 0,42 15,69 Итого: 500 78,68 20,03 20,99 80,24 Обед Сорусом, слав, йолир.) Обед Борц "Украинский" с пампушками со сметаной (би клюром, смар, смар, клюром, смаса, жай, ста лиона, муха пшенич, томат пюре, сметана 15%, зелень, болье, смаса, клая, ста лиона, муха пшенич, томат пюре, сметана 15%, зелень, болье смаса, клая, ста лиона, муха пшенич, кломат пюре, сметана 15%, зелень, болье смаса, клая, ста лиона, муха пшенич, томат пюре, сметана 15%, зелень, болье смаса, клая, ста лиона, муха пшенич, томат пюре, сметана 15%, зелень, болье смаса, клая, ста лиона, муха пшенич, томат пюре, сметана 15%, зелень, болье смаса, клая, ста лиона, муха пшенич, томат пюре, сметана 15%, зелень, болье смаса, клая, ста лиона, муха пшенич, томат пюре, сметана 15%, зелень, болье смаса, клая, ста лиона, муха пшенич, томат пюре, сметана 15%, зелень, болье сметана 15%, зелень, болье смаса, клая, ста лиона, муха пшенич, томат пюре, сметана 15%, зелень, болье смаса правод 10,00 0,00 7,73 10,36 22,49 молье смаса пречневая, смаса пречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль болье образа пречневая, соль болье образа пречнева, соль болье образа пречнев | |

Продукты не содержат ГМО

ly- periode DS Заведующий производством_

ООО Школьное питание т.о.Жигулевск» Директо <u>элекого отруга</u> С.А.Кустова

Меню на "05 " ноября 2025г

Согласовано ГБОУ С.(О)ОШ N₂

3 день никл. меню

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

| э день и | икл. меню 🔐 | первая смена | | | 8 | 517 1105 | SH | | |
|------------|---|----------------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|--|--|
| N <u>e</u> | № Наименование блюда | | | Химический состав | | | | | |
| рецептуры | гтаименование олюда | Выход, г | Цена, руб | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | | |
| | Завтрак | | | | | | | | |
| 293/330 | Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, муха пшенич.,йодир.соль) | 60/40 | 49,00 | 8,40 | 12,64 | 14,95 | 222,00 | | |
| 199 | Пюре гороховое со сливочным маслом | 190 | 27,00 | 9,04 | 8,13 | 36,85 | 272,40 | | |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | | |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 5,52 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 | | |
| | Итого: | 560 | 91,52 | 21,62 | 21,45 | 91,64 | 677,30 | | |
| | Обед | | | | | | | | |
| 104/190 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к кануста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., муха пшенич., чеснок, яйцо курин.) | 250/20/15/10/1 | 40,00 | 8,29 | 11,42 | 26,26 | 242,23 | | |
| 268/331 | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре) | 50/45 | 45,00 | 6,32 | 7,56 | 17,13 | 150,02 | | |
| 302 1 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 160 | 20,00 | 7,61 | 6,61 | 26,90 | 227,18 | | |
| ПР | Витаминный напиток «Витошка» (брусника) | 200 | 14,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | | |
| ПР | Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 40 | 6,14 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 | | |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, фожжи, соль йодир.) | 15/15 | 3,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 | | |
| | Итого: | 811 | 128,14 | 25,08 | 25,98 | 104,04 | 769,38 | | |
| | Всего: | 1371 | 219,66 | 46,70 | 47,43 | 195,68 | 1 446,68 | | |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Шу- Ишревново Ю. 3