



ООО «Шведское питание» г. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Согласовано



Директор

Меню на "02" сентября 2025г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
174	Каша вязкая молочная рисовая со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	30,00	6,54	10,98	25,01	210,47
ПР	Оладьи домашние со стуженным молоком (мука пшен., сахар, меланж, масло растит., сгущ. молоко, сыворотка, соль йодиров. разрыхлитель лимонная кислота)	50/20	33,00	8,30	7,60	21,10	159,50
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	4,80	0,72	25,66	130,62
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>19,80</b>	<b>19,33</b>	<b>81,99</b>	<b>563,58</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И. Курсакова И.И.

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор: С.А. Кустова

2 день цикла, меню



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор

*[Handwritten signature]*



Меню на "02" сентября 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	40,00	9,07	11,64	26,75	216,73
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен., сахар, меланж, масло растит., сгущ. молоко, сыворотка, соль йодиров. разрыхлитель лим. кислота)	50/35	44,00	6,18	6,15	20,34	202,37
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	6,00	3,85	0,85	25,81	131,00
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>100,00</b>	<b>19,26</b>	<b>18,67</b>	<b>83,12</b>	<b>613,09</b>
	<b>Обед</b>						
71	Огурец свежий порциями	60	10,00	0,48	0,06	1,5	8,4
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп, зелень, йод. соль)	250/15/1	40,00	10,52	10,31	36,22	280,27
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. сол. сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)	50/45	40,00	9,29	11,22	10,55	180,81
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон, кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
0.25 3'.Н2	<b>Итого:</b>	<b>801</b>	<b>125,00</b>	<b>26,43</b>	<b>27,58</b>	<b>109,04</b>	<b>796,65</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1351</b>	<b>225,00</b>	<b>45,69</b>	<b>46,25</b>	<b>192,16</b>	<b>1 409,74</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Handwritten signature: Кузнецова И.В.]*

Меню на "02 " сентября 2025г  
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная рисовая со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир, соль)	160/10	30,00	6,54	10,98	25,01	210,47
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен., сахар, меланж, масло растит., сгущ. молоко, сыворотка, соль йодиров. пазрых питель, лим кислота)	50/20	33,00	8,30	7,60	21,10	159,50
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир, соль)	45	5,68	4,80	0,72	25,66	130,62
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>19,80</b>	<b>19,33</b>	<b>81,99</b>	<b>563,58</b>
<b>Обед</b>							
71	Огурец свежий порциями	60	10,00	0,48	0,06	1,5	8,4
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир, соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод, соль)	200/15/1	30,00	9,24	8,95	29	233,95
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир, сол. сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная)	50/40	34,00	9,21	10,97	10,19	176,79
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сущ., сахар, лимон, кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>756</b>	<b>110,17</b>	<b>25,06</b>	<b>25,96</b>	<b>101,46</b>	<b>746,31</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1256</b>	<b>188,85</b>	<b>44,86</b>	<b>45,29</b>	<b>183,45</b>	<b>1309,89</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Иш-Ишсанова Ю.Я.

«ООО «Школьное питание г. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кувцова



Согласовано  
 ГБОУ СОУ ОШ № 1  
 Директор [Signature]



Меню на "02 " сентября 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

2 день **пн** 02.09.2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Обед</b>						
71	Огурец свежий порциями	60	10,00	0,48	0,06	1,5	8,4
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	9,24	8,95	29	233,95
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная))	50/10	30,00	8,87	10,20	8,80	162,87
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон, кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>716</b>	<b>105,00</b>	<b>24,73</b>	<b>25,20</b>	<b>100,07</b>	<b>732,39</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ищ-Ирина Ковалева


 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова  
 2 день цикл. меню

Меню на "02 " сентября 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)


 Согласовано  
 Директор [подпись]

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ккал
<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	40,00	7,07	11,64	26,75	216,73
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен., сахар, меланж, масло растит., сгущ. молоко, сыворотка, соль йодиров., разрыхлитель, лим. кислота)	50/25	36,00	9,85	8,44	23,56	185,97
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>91,52</b>	<b>20,16</b>	<b>20,43</b>	<b>80,45</b>	<b>570,49</b>
<b>Обед</b>							
71	Огурец свежий порциями	65	11,14	0,48	0,06	1,5	8,4
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	40,00	10,52	10,31	36,22	280,27
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. сол. сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная)	50/50	42,00	9,36	11,35	10,89	183,76
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>811</b>	<b>128,14</b>	<b>26,50</b>	<b>27,71</b>	<b>109,38</b>	<b>792,63</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1341</b>	<b>219,66</b>	<b>46,66</b>	<b>48,14</b>	<b>189,83</b>	<b>1 363,12</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Иш. Иришова Ю.Е.

ООО «Школьное питание г. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



ГБОУ СОУОШ №

Согласовано

Директор



Меню на "02 " сентября 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

2 день цикла меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная рисовая со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодид. соль)	160/10	30,00	6,54	10,98	25,01	210,47
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен., сахар, меланж, масло растит., сгущ. молоко, сыворотка, соль йодиров., разрыхлитель, лим. кислота)	50/20	33,00	8,30	7,60	21,10	159,50
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодид. соль)	45	5,68	4,80	0,72	25,66	136,32
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>19,80</b>	<b>19,33</b>	<b>81,99</b>	<b>569,28</b>
<b>Обед</b>							
71	Огурец свежий порциями	60	10,00	0,48	0,06	1,5	8,4
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодид. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	9,24	8,95	29	233,95
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб. молоко 2.5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодид. сол. сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная)	50/40	34,00	9,21	10,97	10,19	176,79
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2.5%, слив. масло 72%, йодид. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодид.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>756</b>	<b>110,17</b>	<b>25,06</b>	<b>25,96</b>	<b>101,46</b>	<b>746,31</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1256</b>	<b>188,85</b>	<b>44,86</b>	<b>45,29</b>	<b>183,45</b>	<b>1315,59</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*И.И. Курганова*

ООО «Школьное питание «о.Жигулевск»

Директор С.А. Костова

Меню на "02 " сентября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

2 день цикла меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	40,00	7,07	11,64	26,75	* 216,73
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен., сахар, меланж, масло растит., сгущ. молоко, сыворотка, соль йодиров., разрыхлитель, лим. кислота)	50/25	36,00	9,85	8,44	23,56	185,97
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>91,52</b>	<b>20,16</b>	<b>20,43</b>	<b>80,45</b>	<b>570,49</b>
	<b>Обед</b>						
71	Огурец свежий порциями	65	11,14	0,48	0,06	1,5	8,4
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	40,00	10,52	10,31	36,22	280,27
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. сол. сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)	50/50	42,00	9,36	11,35	10,89	183,76
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон, кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>811</b>	<b>128,14</b>	<b>26,50</b>	<b>27,71</b>	<b>109,38</b>	<b>792,63</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1341</b>	<b>219,66</b>	<b>46,66</b>	<b>48,14</b>	<b>189,83</b>	<b>1 363,12</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Иль- Курянова Д.Е.*