

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
ГБОУ СОШ № 1  
протокол № 1  
«29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СОШ № 1  
Федорова Н.Н  
Приказ № 51-од  
от «29» августа 2025 г.



C=RU, OU=директор, O=ГБОУ  
СОШ №1, CN=Федорова  
Н.Н.,  
E=cu\_sch1zhg@63edu.ru  
место подписания  
2025-08-29 11:29:12

**Учебный план  
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской  
области средней общеобразовательная школа № 1 с. Зольное городского округа  
Жигулевск Самарской области  
на 2025 – 2026 учебный год  
для 10-11 классов**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательная школа № 1 с. Зольное городского округа Жигулевск Самарской области (далее - учебный план) для 10-11 классов, реализующая основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательная школа № 1 с. Зольное городского округа Жигулевск Самарской области, разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой среднего общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области средней общеобразовательной школе № 1 с. Зольное городского округа Жигулевск Самарской области начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года среднего общего образования составляет 34 недели. Учебный план определяет количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося - не менее 2312 часов и не более 2516 часов (не более 37 часов в неделю).

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе. Начало занятий 8.30. Продолжительность урока – 40 минут, продолжительность перемен составляет 10 и 20 минут.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение недели составляет: в 10 классе - 34 часа, в 11 классе - 34 часа. Объем максимально допустимой нагрузки в течение года составляет: в 10 классе - 1156 часов, в 11 классе - 1156 часов.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области средней общеобразовательной школе № 1 с. Зольное городского округа Жигулевск Самарской области языком

обучения является русский язык.

Учебный план профиля строится с ориентацией на будущую сферу профессиональной деятельности, с учетом предполагаемого продолжения образования обучающихся, на основе изучения намерений и предпочтений обучающихся и их родителей (законных представителей).

В ГБОУ СОШ № 1 обучение в 10-11 классах проводится по индивидуальным учебным планам в пределах осваиваемых образовательных программ: выбор предметов, курсов, дисциплин из предлагаемого перечня. Таким образом, каждый обучающийся получает возможность выстраивания собственной образовательной траектории, руководствуясь интересами в сфере образования, при этом создаются условия для максимально эффективной подготовки к получению будущей профессии.

При реализации вариантов федерального учебного плана естественно-научного, гуманитарного, социально-экономического, технологического, количество часов на физическую культуру составляет 2, третий час в ГБОУ СОШ №1 реализуется за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений, включая использование учебных модулей по видам спорта.

В государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области средней общеобразовательной школе № 1 с. Зольное городского округа Жигулевск Самарской области реализуются следующие профили: технологический, естественно- научный, социально-экономический, универсальный.

Элективные курсы, реализуемые в 2025-2026 учебном году:

1. Актуальные вопросы обществознания
2. Сложные вопросы истории
3. Практикум решения сложных задач по физике
4. Информационная безопасность
5. Основы экономических знаний
6. Искусство устной и письменной речи
7. Эволюция органов растений и животных

Выполнение индивидуального проекта в 10-м классе предусмотрено в рамках внеурочной деятельности. Индивидуальный проект выполняется обучающимися самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной. Участники педагогического класса готовят проект по психолого-педагогической направленности. Индивидуальный проект выполняется обучающимися в течение одного года в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 3,5 часа. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублировать его в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточноное количество времени. Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (триместровое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за триместр и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

### **Формы и сроки промежуточной аттестации**

Предмет	Класс	
	10	11
	Формы промежуточной аттестации	
Русский язык	Работа в формате ЕГЭ	Учет текущих достижений
Литература	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений
Иностранный язык	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений
История	Работа в формате ЕГЭ	Учет текущих достижений
Обществознание	Работа в формате ЕГЭ	Учет текущих достижений
География	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений
Математика	Работа в формате ЕГЭ	Учет текущих достижений
Информатика	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений
Физика	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений
Химия	Работа в формате ЕГЭ	Учет текущих достижений
Биология	Работа в формате ЕГЭ	Учет текущих достижений
Основы безопасности и защиты Родины	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений
Физическая культура	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений
Индивидуальный	защита проекта	-

проект		
--------	--	--

В соответствии с Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся ГБОУ СОШ №1 г. Жигулевска промежуточная аттестация обучающихся 10-11 классов проводится в отношении всех предметов учебного плана

Сроки проведения промежуточной аттестации в 10-11-х классах - с  
**14.04.2026г. по 22.05.2026 г.**

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по триместрам. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам триместра.

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

### **Технологический профиль (информационный)**

Предметная область	Учебный предмет	Уровень изучения предмета \ количество часов			Всего часов за весь уровень обучения
		Уровень	10 класс	11 класс	
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	136
	Литература	Б	3	3	204
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	3	204
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2	136
	Обществознание	Б	2	1,5	119
	География	Б	1	1	68
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	4	272
	Геометрия	У	3	3	204
	Вероятность и статистика	У	1	1	68
	Информатика	У	4	4	272
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2	136
	Химия	Б	1	1	68
	Биология	Б	1	1	68
Физическая культура	Физическая культура	Б	3	3	204
Основы безопасности и защиты Родины	ОБЗР	Б	1	1	68
	Индивидуальный проект	<i>в рамках внеурочной деятельности</i>			

Курсы по выбору	Элективные курсы	ЭК	1	1,5	85
	Итого по предметам		34	34	2312

**Технологический профиль (технологический)**

Предметная область	Учебный предмет	Уровень изучения предмета \ количество часов			Всего часов за весь уровень обучения
		Уровень	10 класс	11 класс	
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	136
	Литература	Б	3	3	204
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	3	204
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2	136
	Обществознание	Б	2	1,5	119
	География	Б	1	1	68
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	4	272
	Геометрия	У	3	3	204
	Вероятность и статистика	У	1	1	68
	Информатика	Б	1	1	68
Естественно-научные предметы	Физика	У	5	5	340
	Химия	Б	1	1	68
	Биология	Б	1	1	68
Физическая культура	Физическая культура	Б	3	3	204
Основы безопасности и защиты Родины	ОБЗР	Б	1	1	68
	Индивидуальный проект	<i>в рамках внеурочной деятельности</i>			
Курсы по выбору	Элективные курсы	ЭК	1	1,5	85
	Итого по предметам		34	34	2312

**Агротехнологический, естественно-научный профиль**

Предметная область	Учебный предмет	Уровень изучения предмета \ количество часов			Всего часов за весь уровень обучения
		Уровень	10 класс	11 класс	
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	136
	Литература	Б	3	3	204
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	3	204

Общественно-научные предметы	История	Б	2	2	136
	Обществознание	Б	2	1,5	119
	География	Б	1	1	68
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	4	272
	Геометрия	У	3	3	204
	Вероятность и статистика	У	1	1	68
	Информатика	Б	1	1	68
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2	136
	Химия	У	3	3	204
	Биология	У	3	3	204
Физическая культура	Физическая культура	Б	3	3	204
Основы безопасности и защиты Родины	ОБЗР	Б	1	1	68
	Индивидуальный проект	<i>в рамках внеурочной деятельности</i>			
Курсы по выбору	Элективные курсы	ЭК	1	1,5	85
	Итого по предметам		34	34	2312

### Социально-экономический профиль

Предметная область	Учебный предмет	Уровень изучения предмета \ количество часов			Всего часов за весь уровень обучения
		Уровень	10 класс	11 класс	
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	136
	Литература	Б	3	3	204
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	3	204
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2	136
	Обществознание	У	4	4	272
	География	Б	1	1	68
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	4	272
	Геометрия	У	3	3	204
	Вероятность и статистика	У	1	1	68
	Информатика	Б	1	1	68
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2	136
	Химия	Б	1	1	68
	Биология	Б	1	1	68
Физическая культура	Физическая культура	Б	3	3	204
Основы безопасности и защиты Родины	ОБЗР	Б	1	1	68

	Индивидуальный проект	<i>в рамках внеурочной деятельности</i>		
Курсы по выбору	Элективные курсы	ЭК	2	2
	Итого по предметам		34	34

### Универсальный профиль

Предметная область	Учебный предмет	Уровень изучения предмета \ количество часов			Всего часов за весь уровень обучения
		Уровень	10 класс	11 класс	
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	136
	Литература	Б	3	3	204
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	3	204
Общественно-научные предметы	История	У	4	4	272
	Обществознание	У	4	4	272
	География	Б	1	1	68
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2	2	136
	Геометрия	Б	2	2	136
	Вероятность и статистика	Б	1	1	34
	Информатика	Б	1	1	68
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2	136
	Химия	Б	1	1	68
	Биология	Б	1	1	68
Физическая культура	Физическая культура	Б	3	3	204
Основы безопасности и защиты Родины	ОБЗР	Б	1	1	68
	Индивидуальный проект	<i>в рамках внеурочной деятельности</i>			
Курсы по выбору	Элективные курсы	ЭК	3	3	204
	Итого по предметам		34	34	2312