Утверждаю
ООО"Школьное реттание г.о. Жигулевск»
Директор городского СА.Кустова

Меню на " 20" января 2025 г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикл. меню

I день цикл								
	consts.				Химиче	ский состав	THE OWNER OF THE OWNER OWN	
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45	
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным основным (мяс.изделия, лук репчаты, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная")	55/10	33,00	5,80	11,27	1,09	129,14	
	Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18	
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
	Итого:	530	78,68	18,21	24,46	76,24	598,48	
*							· Kont	

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

ООО"Пкольное питание г.о.Жигулевск»
Директор городска рокуч С.А.Кустова

Меню на " 20" января 2025 г. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано ГБОУ С (О)ОШ № Директор_

1 день пикл. меню

S navarruni	Наименование блюда	D. IVOT E	House pub		Химичес	кий состав		
	паименование олюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак						130	
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45	
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным основным (мяс.изделия, лук репчаты, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная")	55/50	46,00	5,97	11,68	2,39	138,81	
	Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	170	27,00	9,62	7,13	45,53	276,46	
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4	
	Итого:	600	100,00	20,13	25,50	88,99	658,73	
	Обед		Y 10		1 1 1			
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	40,00	7,67	13,24	15,49	225,01	
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/40	49,00	9,05	5,03	11,18	126,55	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св/мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37	
	Итого:	801	125,00	26,91	24,05	107,27	767,65	
186	Всего:	1401	225,00	47,04	49,55	196,26	1426,38	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

Muy- Muy canobe 105.

Утверждаю

ООО"Школьное питание г.ф.Жигулевско

Директор

СА.Кустова

Меню на " 20" января 2025 г.

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор_

Согласовано

V	Наименование блюда	D			Химиче	ский состав	100 S 6 H
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					To the second	Time
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало	55/10	33,00	5,80	11,27	1,09	129,14
302	Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	525	78,68	18,21	24,46	76,24	598,48
	Обед				No.		
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/25	46,00	8,76	4,46	9,95	125,09
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св/мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, пканая, поская, поская соль, полис)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
The state of	Итого:	721	110,17	24,54	21,33	93,40	712,99
1	Всего:	1246	188,85	42,75	45,79	169,64	1 311,47

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Продукты не содержат ГМО

My- Mugranobe 10 E Заведующий производством_

«Утверждаю» ООО Школьное питание со.Жигулевск»

Согласовано ГБОУ С (О)ОШ №_

Директор_

Директор

С.А.Кустова

Меню на " 20" января 2025 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

1 день цикл. меню

20	11	D. WOT T	Have pub		Химиче	ский состав	
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						Trans.
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк.) лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	30,00	6,99	11,45	12,45	219,23
	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/15	42,00	8,68	4,27	9,64	111,81
	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
1	Итого:	701	105,00	24,46	21,14	93,09	699,71

Продукты не содержат ГМО

pur- purposuobe las Заведующий производством_

Директор

ООО"Пікольное питание г.о. Жигулевск» СА.Кустова

Согласовано

ГБФУС (О)ОШ №

Директор

Меню на " 20" января 2025 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

. 4	HIERORA	TI C	Химический состав					
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак				123		1, 20	
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45	
0.40 /5.40	Мясные изделия с соусом красным основным основным(мяс.изделия, лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало	55/25	44,00	5,94	13,55	2,09	153,32	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18	
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	154,34	
	Итого:	560	91,52	19,80	26,98	86,19	699,90	
			A - 112			7	- 4	
	Обед			A TOWN				
15	Сыр (порциями)	10	7,14	2,22	2,81	0,00	36,10	
	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	40,00	7,67	13,24	15,49	225,01	
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/25	46,00	8,76	4,46	9,95	125,09	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	6,19	5,35	39,52	231,17	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св/мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4	
1	Итого:	806	128,14	28,72	26,49	102,58	789,77	
	Всего:	1366	219,66	48,52	53,47	188,77	1 489,6'	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

у гверждаю

ООО"Школьное питание г. жигулевск» Директор СА.Кустова

Меню на " 20" января 2025 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

ГБОУ С (О)ОШ № Директор

рецептурн	Наименование блюда	Выход, г	House nuc		Химине	Химинеский состав			
рецептурн	Administration of the second o	выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал		
'	Завтрак					3	O A		
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3.65	72,45		
243/540	мясные изделия с соусом красным основным мяс.изделия, лук репчаты, морковь, соль, томатное пюре, мало	55/10	33,00	5,80	11,27	1,09	129,14		
302	Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18		
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10		
	Итого:	530	78,68	18,21	24,46	76,24	598,48		
	Обед								
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	30,00	6,99	11,45	12,45	219,23		
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%,	65/25	46,00	8,76	4,46	9,95	125,09		
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен муки,	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72		
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св/мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95		
	Итого:	731	110,17	24,54	21,33	93,40	712,99		
- 45	Bcero:	1261	188,85	42,75	45,79	169,64	1 311,4		

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Шиз- Дицеанова Гох

ООО"Школьное интание г.о. Кигулевск» Директор С.А.Кустова

Согласовано ГБОУС (О)ОШ № Директор_

Меню на " 20" января 2025 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

день цикл, меню / первая смена						5 1236 F		
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб			имический состав		
9	Завтрак		710	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45	
0.40 / 7.40	Мясные изделия с соусом красным ОСНОВНЫМ (мяс. изделия, лук репчаты, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная")	55/25	44,00	5,94	13,55	2,09	153,32	
302	Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18	
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	154,34	
	Итого:	570	91,52	19,80	26,98	86,19	699,90	
	Обед							
15	Сыр (порциями)	10	7,14	2,22	2,81	0,00	36,10	
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	40,00	7,67	13,24	15,49	225,01	
F1D/221	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%,	65/25	46,00	8,76	4,46	9,95	125,09	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен муки, слив масло 72%, йодир соль)	150	20,00	6,19	5,35	39,52	231,17	
	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св/мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4	
1	Итого:	806	128,14	28,72	26,49	102,58	789,77	
1	Bcero:	1376	219,66	48,52	53,47	188,77	1 489,67	

Продукты не содержат ГМО

Кин- Мирконово 10.5 Заведующий производством