



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор

Меню на "15 " января 2025г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Завтрак</b>  |            |              |                   |              |              |               |
| 67          | Винегрет овощной с зеленым горошком   | 60         | 12,00        | 0,87              | 6,1          | 4,59         | 75,37         |
| 265         | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь. томат., раст. масло, йодир. Соль) | 40/160     | 49,00        | 16,29             | 12,35        | 42,78        | 347,82        |
| 389         | Сок фруктовый (в ассортименте)  | 200        | 14,00        | 0,20              | 0,26         | 22,60        | 92,00         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                    | 20/20      | 3,68         | 2,89              | 0,47         | 17,91        | 87,60         |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>500</b> | <b>78,68</b> | <b>20,25</b>      | <b>19,18</b> | <b>87,88</b> | <b>602,79</b> |
|             |   |            |              |                   |              |              |               |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ис - Курганова Ю.Е.

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1  
 Директор [подпись]

Меню на "15 " января 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикла: меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |                |               |                   |              |               |                |
| 67             | Винегрет овощной с зеленым горошком  | 60             | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 4,59          | 75,37          |
| 265            | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)   | 60/180         | 69,00         | 17,51             | 12,29        | 40,10         | 341,33         |
| 389            | Сок фруктовый (в ассортименте)   | 200            | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20          | 5,00          | 2,6               | 0,42         | 15,69         | 110,4          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>550</b>     | <b>100,00</b> | <b>22,63</b>      | <b>15,14</b> | <b>99,96</b>  | <b>628,41</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |                |               |                   |              |               |                |
| 184/190        | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. ) | 250/20/15/10/1 | 40,00         | 10,04             | 14,8         | 30,39         | 256,96         |
| 243/540        | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")   | 55/50          | 49,00         | 6,14              | 12,09        | 3,69          | 148,48         |
| 309            | Макаронные изделия отварные(макаронны из пшен.муки. слив.масло 72%, йодир.соль)  | 150            | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72         |
| 377            | Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)   | 200/15         | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/30          | 6,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>826</b>     | <b>125,00</b> | <b>26,40</b>      | <b>32,68</b> | <b>109,70</b> | <b>802,57</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1376</b>    | <b>225,00</b> | <b>49,03</b>      | <b>47,82</b> | <b>209,66</b> | <b>1430,98</b> |

Продукты не содержат ГМО

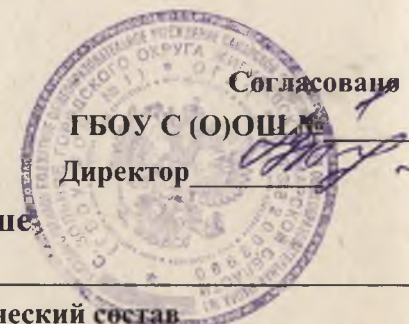
Заведующий производством

[подпись] Курсекова Ю.С.



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "15" января 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикла меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |                |               |                   |              |               |                 |
| 67             | Винегрет овощной с зеленым горошком   | 60             | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 4,59          | 75,37           |
| 265            | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)   | 40/160         | 49,00         | 16,29             | 12,35        | 42,78         | 347,82          |
| 389            | Сок фруктовый (в ассортименте)  | 200            | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/20          | 3,68          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>500</b>     | <b>78,68</b>  | <b>20,25</b>      | <b>19,18</b> | <b>87,88</b>  | <b>602,79</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |                |               |                   |              |               |                 |
| 184/190        | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15%, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., растительное, мука пшеничная) | 200/20/15/10/1 | 30,00         | 9,23              | 13,02        | 26,53         | 229,86          |
| 243/540        | Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)  | 55/35          | 46,00         | 5,97              | 11,68        | 2,39          | 138,81          |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 150            | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| 377            | Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)  | 200/15         | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 25/15          | 4,17          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>741</b>     | <b>110,17</b> | <b>24,91</b>      | <b>30,35</b> | <b>98,61</b>  | <b>738,83</b>   |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1241</b>    | <b>188,85</b> | <b>45,16</b>      | <b>49,53</b> | <b>186,49</b> | <b>1 341,62</b> |

Продукты не содержат ГМО

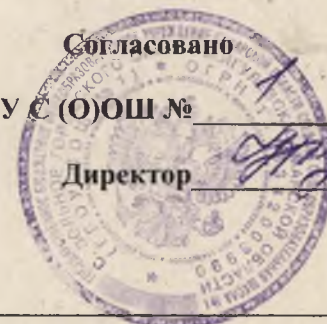
Заведующий производством

*Куч-Иванова Ю.Ф.*



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "15 " января 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

8 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |              |               |
|-------------|---|----------------|---------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |   |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>   |                |               |                   |              |              |               |
| 184/190     | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15%, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. ) | 200/20/15/10/1 | 30,00         | 9,23              | 13,02        | 26,53        | 229,86        |
| 243         | Мясные изделия отварные(мясн.изделия)   | 55/20          | 42,00         | 5,88              | 11,48        | 1,74         | 133,98        |
| 309         | Макаронные изделия отварные(макароны из пшен. муки, слив.масло 72%, йодир соль)   | 150            | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05        | 216,72        |
| 377         | Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)  | 200/15         | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22        | 43,04         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 15/15          | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75        | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>716</b>     | <b>105,00</b> | <b>23,93</b>      | <b>29,93</b> | <b>94,29</b> | <b>713,55</b> |

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "15" января 2025г

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ №...  
 Директор

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

8 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав, г |              |               |                 |
|----------------|--|----------------|---------------|----------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |                |               | белки, г             | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |                |               |                      |              |               |                 |
| 67             | Винегрет овощной с зеленым горошком  | 60             | 12,00         | 0,87                 | 6,1          | 4,59          | 75,37           |
| 265            | Флов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)  | 50/170         | 60,00         | 19,56                | 13,84        | 45,49         | 385,05          |
| 389            | Сок фруктовый (в ассортименте)   | 200            | 14,00         | 0,20                 | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/25          | 5,52          | 4,05                 | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>535</b>     | <b>91,52</b>  | <b>24,68</b>         | <b>20,86</b> | <b>97,32</b>  | <b>673,32</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |                |               |                      |              |               |                 |
| 15             | Сыр (порциями)   | 10             | 7,14          | 2,22                 | 2,81         | 0,00          | 36,10           |
| 184/190        | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч. мясо птицы, томат пюре, сметана 15%, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон, мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 250/20/15/10/1 | 40,00         | 10,04                | 14,8         | 30,39         | 256,96          |
| 243/540        | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)   | 55/35          | 46,00         | 5,97                 | 11,68        | 2,39          | 138,81          |
| 309            | Макаронные изделия отварные(макаронны из пшен муки, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 150            | 20,00         | 5,80                 | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| 377            | Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)   | 200/15         | 10,00         | 0,16                 | 0,03         | 10,22         | 43,04           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20          | 5,00          | 2,6                  | 0,42         | 15,69         | 110,4           |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>811</b>     | <b>128,14</b> | <b>24,57</b>         | <b>31,94</b> | <b>95,74</b>  | <b>765,93</b>   |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1346</b>    | <b>219,66</b> | <b>49,25</b>         | <b>52,80</b> | <b>193,06</b> | <b>1 439,25</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Ищ - Кустова Ю.Е.*

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "15" января 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)  
 первая смена

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОИ №  
 Директор [подпись]

8 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |                |               |                   |              |               |                 |
| 67             | Винегрет овощной с зеленым горошком  | 60             | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 4,59          | 75,37           |
| 265            | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)  | 40/160         | 49,00         | 16,29             | 12,35        | 42,78         | 347,82          |
| 389            | Сок фруктовый (в ассортименте)   | 200            | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/20          | 3,68          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60           |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>500</b>     | <b>78,68</b>  | <b>20,25</b>      | <b>19,18</b> | <b>87,88</b>  | <b>602,79</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |                |               |                   |              |               |                 |
| 184/190        | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15%, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.) | 200/20/15/10/1 | 30,00         | 9,23              | 13,02        | 26,53         | 229,86          |
| 243/540        | Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало)  | 55/35          | 46,00         | 5,97              | 11,68        | 2,39          | 138,81          |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив.масло 72%, йодир.соль)  | 150            | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| 377            | Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)   | 200/15         | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 25/15          | 4,17          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>741</b>     | <b>110,17</b> | <b>24,91</b>      | <b>30,35</b> | <b>98,61</b>  | <b>738,83</b>   |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1241</b>    | <b>188,85</b> | <b>45,16</b>      | <b>49,53</b> | <b>186,49</b> | <b>1 341,62</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Исх. Курманова Ю.Е.1

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ №

Директор [подпись]

Меню на "15 " января 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

8 день цикл. меню

первая смена

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |                |               |                   |              |               |                 |
| 67             | Винегрет овощной с зеленым горошком  | 60             | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 4,59          | 75,37           |
| 265            | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь. томат., раст. масло, йодир. соль)  | 60/160         | 60,00         | 16,57             | 12,89        | 45,49         | 364,63          |
| 389            | Сок фруктовый (в ассортименте)   | 200            | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/25          | 5,52          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>535</b>     | <b>91,52</b>  | <b>21,69</b>      | <b>19,91</b> | <b>97,32</b>  | <b>652,90</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |                |               |                   |              |               |                 |
| 15             | Сыр (порциями)   | 10             | 7,14          | 2,22              | 2,81         | 0,00          | 36,10           |
| 184/190        | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. ) | 250/20/15/10/1 | 40,00         | 10,04             | 14,8         | 30,39         | 256,96          |
| 243/540        | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")   | 55/35          | 46,00         | 5,97              | 11,68        | 2,39          | 138,81          |
| 309            | Макаронные изделия отварные(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)   | 150            | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| 377            | Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)   | 200/15         | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20          | 5,00          | 2,6               | 0,42         | 15,69         | 110,4           |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>811</b>     | <b>128,14</b> | <b>24,57</b>      | <b>31,94</b> | <b>95,74</b>  | <b>765,93</b>   |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1346</b>    | <b>219,66</b> | <b>46,26</b>      | <b>51,85</b> | <b>193,06</b> | <b>1 418,83</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

[подпись] Курсанова Ю.Е.