

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школа № 1" г. Жигулевск

Директор С.А. Кузнецова

Меню на "31" января 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет



8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
25/2004.	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодиованная, масло растительное)	60	8,00	0,88	3,71	4,58	53,74
271/331	Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пш. хлеб, пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль)	60/30	41,38	10,08	7,11	8,43	138,27
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодир, масло сливочное 72%)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	74,58	23,03	18,01	81,95	581,83

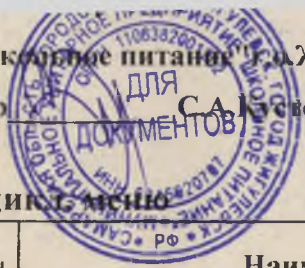
Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ищ- Курсакова Ю.С.

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор С.А. Кустова



Согласовано

ГБОУ СОШ № 8

Директор [Signature]



Меню на "31" января 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
25/2004	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодиованная, масло растительное)	60	8,00	0,88	3,71	4,58	53,74
271/331	Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пш. хлеб, пшеничн. сухари, раст.	70/50	55,00	12,01	8,84	10,88	171,79
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодир, масло сливочное 72%)	160	16,00	9,62	7,13	45,53	276,46
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	595	90,60	26,72	20,37	95,85	665,93
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15%, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	250/20/15/10/1	32,45	10,04	14,8	30,39	256,96
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	60/180	62,75	18,4	22,78	23,33	373,05
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	786	113,30	32,39	38,45	98,74	832,41
	Всего:	1381	203,90	59,11	58,82	194,59	1498,34

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова С.А. Курсанова Ю.Э.

МУП "Школа питания" г. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "31" января 2024г

Согласовано

ГБОУ СО(О)ОШ №

Директор [подпись]

8 день цикл. меню

ВВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
25/2004	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	8,00	0,88	3,71	4,58	53,74
271/331	Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пш. хлеб., пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль)	60/30	41,38	10,08	7,11	8,43	138,27
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодир, масло сливочное 72%)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	74,58	23,03	18,01	81,95	581,83
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	50/160	56,38	15,51	18,53	20,74	312,80
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	706	104,43	28,69	32,42	92,29	745,06
	Всего:	1246	179,01	51,72	50,43	174,24	1 326,89

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Курсанова И.И.

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУС (О)ОШ № 1

Директор С.А.Кустова

Меню на "31" января 2024г

Директор

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

8 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
289	Рагу из ЦЫПЛЯТ (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	40/150	48,25	12,94	16,39	20,03	280,55
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,80	2,6	0,42	15,69	77,1
	Итого:	671	95,00	24,97	30,09	84,85	679,51

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Курсанова Ю.Э.

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор: С.З.Акустова

Меню на "31" января 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

8 день цикл меню

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
25/2004	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодиованная, масло растительное)	60	8,00	0,88	3,71	4,58	53,74
271/331	Котлеты домашние с соусом сметанным с ТОМАТОМ (говядина, свинина мякоть, пш. хлеб, пшеничн. сухари, раст. масло,	60/30	41,38	10,08	7,11	8,43	138,27
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупя гречневая, соль йодир, масло сливочное 72%)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	74,58	23,03	18,01	81,95	581,83
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15%, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
289	Рагу из ЦЫПЛЯТ (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/160	56,38	15,51	18,53	20,74	312,80
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	706	104,43	28,69	32,42	92,29	745,06
	Всего:	1246	179,01	51,72	50,43	174,24	1 326,89
Полдник							
ПР	Блины "Домашние" с молоком сгущенным	100/20	29,86	11,40	18,30	34,00	170,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
	Итого:	360	35,86	11,56	18,35	44,45	213,30

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кириченко Ю.Э.

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "31" января 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

Со: ласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор Курсанова Ю.В.

8 день шк.ч. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
25/2004	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодиованная, масло растительное)	35	5,15	0,43	1,78	2,48	27,57
271/331	Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пш. хлеб., пшеничн. сухари, раст.	70/50	55,00	12,01	8,84	10,88	171,79
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодир, масло сливочное 72%)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	560	86,75	25,67	18,00	89,03	622,48
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	250/20/15/10/1	32,45	10,04	14,8	30,39	256,96
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	70/180	70,91	20,94	24,97	23,33	402,97
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	796	121,46	34,93	40,64	98,74	862,33
	Всего:	1356	208,21	60,60	58,64	187,77	1 484,81
Полдник							
ПР	Блины "Домашние" с молоком сгущенным	150/20	31,86	17,10	27,45	51,00	255,00
376	Чай с сахаром	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Кондитерское изделие	50	18,27	6,50	4,00	33,50	210,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Курсанова Ю.В.