МУП"Шко и бос питание Е. о. Жигулевск Директор

Меню на "29" января 2024г Возрастная категория с 7 до 11 лет



6 день цика менто:

№ рецептуры	Наименование блюда	Private	Have nys	Хили векий состав				
эл рецентуры	паименование олюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
T -	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к,кукуруза консервированная, морковь,масло растительное,соль йодированная)	60	12,00	1,16	2,73	5,72	49,39	
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/30	42,38	8,88	4,65	10,49	119,59	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72	
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар,рябина черноплордная с/м)	200	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
111	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60	
1000	Итого:	545	74,58	18,83	12,89	81,18	513,96	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

/44 Muprende 10.21

МУП"Школьно правинь, го Жигулевск Директор\_\_\_\_\_С.А.Кустова

## Меню на "29" января 2024г Возрастная категория с 12 лет и старше

ТБОХТО ТОРКТОР

6 день цика жени

Action divine a second							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	F	Хирина Скије со кав		
	Завтрак			белки, г	B. 10. 3 *	обукуводы, г	ЭЦ, ккал
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к,кукуруза консервированная, морковь масло растительное,соль йодированная)	50	10,00	0,96	2,28	4,77	41,16
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/30	42,38	8,88	4,65	10,49	119,59
204	Макаронные изделия с сыром (макароны из пшен муки, слив масло 72%, йодир соль, сыр)	150/15	27,62	9,28	9,48	37,05	271,69
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплордная с/м)	200	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66
111	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	90,60	23,27	17,10	86,96	594,00
	Обед				*		
0.2	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (6/к капуста, карт., томат. пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	24,15	7,85	11,62	19,87	188,32
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич.,йодир.соль)	80/30	53,05	21,71	24,47	1,92	315,33
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,55	11,68	33,82	255,18
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	786	113,30	37,06	48,64	100,63	961,23
4	Всего:	1361	203,90	60,33	65,74	187,59	1555,23

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

My Mujernobe 10.5.1

МУП"Школьное питание с Кигулевск

Меню на "29" января 2024г

Timek rode

Согласовано

Ampek to

ГБОХ СТОЛОШ №

6 день циказменю

Директор 🎉

ВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старице

N₂	Наименование блюда Выход	Ruyon r	Цена, руб	Упапеческий состав				
рецентуры		рыход, г		белки, г	жиры	этневоры, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак			···	-	HILL		
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к,кукуруза консервированная, морковь масло растительное,соль йодированная)	60	12,00	1,16	2,73	5,72	49,39	
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/30	42,38	8,88	4,65	10,49	119,59	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен муки, слив масло 72%, йодир соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72	
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплордная с/м)	200	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47.	17,91	87,60	
	Итого:	545	74,58	18,83	12,89	81,18	513,96	
	Обед							
02	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (6/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч.,крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит.,зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	20,89	6,28	9,30	15,90	150,66	
	Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц, сметана 15%, мука пшенич.,йодир.соль)	60/30	47,44	16,40	18,64	1,95	241,67	
	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,55	11,68	33,82	255,18	
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
1	Итого:	716	104,43	30,18	40,49	96,69	849,91	
	Всего:	1261	179,01	49,01	53,38	177,87	1363,87	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

My- Kupianobe 10.2

Утверждаю

Согласовано

Согласовано

LEON C (O)OHI W

Директов

МУП"Шкозилое питание г. о.Жигулевск

Директор Тол Кустова

Меню на "29" января 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

6 день цикл. меню

ОДСПВЕ	MAJI. MEHO	The state of the s					
№ рецептуры	Науменарачие б же же	D	11 6	Химический состав			
ля рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед					Ta.	
	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч.,крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит.,зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	20,89	6,28	9,30	15,90	150,66
	Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич.,йодир.соль)	60/25	44,31	16,40	18,64	1,95	241,67
202/1201	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	130	15,00	3,07	10,12	29,3	221,1
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	180	12,00	0,18	0,23	20,34	81
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,80	2,6	0,42	15,69	77,1
	Итого:	656	95,00	28,53	38,71	83,18	771,53

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_\_\_\_

My pupiende DE.

МУП"Шко и пое ппавие к.о.Жигулевск

С.А. Сустова Директор/

## Меню на "29" января 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

Директор

о день ц	RECT. MEHIO							
№ рецептуры	1025 My en co 1078 5//	Выход, г	Цена, руб	Химический состав Е/				
	WY2. PO	. ,	, ,13	белки, г	жиры	мглевода, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак				- Alexander	The state of the s		
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к,кукуруза консервированная, морковь,масло растительное,соль йодированная)	60	12,00	1,16	2,73	5,72	49,39	
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/30	42,38	8,88	4,65	10,49	119,59	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72	
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплордная с/м)	200	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60	
	Итого:	545	74,58	18,83	12,89	81,18	513,96	
	Обед				4			
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч.,крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит.,зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	20,89	6,28	9,30	15,90	150,66	
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич.,йодир.соль)	60/30	47,44	16,40	18,64	1,95	241,67	
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,55	11,68	33,82.	255,18	
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	716	104,43	30,18	40,49	96,69	849,91	
	Всего:	1261	179,01	49,01	53,38	177,87	1363,87	
	Полдник							
ПР	Слойка с яблочной начинкой	100	29,86	7,00	3,90	43,50	240,00	
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
		300	35,86	7,10	3,93	53,51	280,66	

Продукты не содержат ГМО

1шу- Кирестово 10.5.

МУП"Шко вноститание пожигулевск Директор гвоу с (О)ОШ М

Дирентор 490/

## Меню на "29" января 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

6 день цикл. мени

№ рецептуры	Наименование блюда	D. was	Dana nuf	Химический состав				
ж рецентуры		Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак		3.0	100				
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к,кукуруза консервированная, морковь,масло растительное,соль йодированная)	50	10,00	0,96	2,28	4,77	41,16	
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/20	40,53	8,68	4,27	9,64	111,81	
204	Макаронные изделия с сыром (макароны из пшен муки, слив масло 72%, йодир соль,сыр)	150/10	25,62	8,12	8,01	37,05	- 253,49	
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар,рябина черноплодная с/м)	200	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9	
	Итого:	550	86,75	21,91	15,25	86,11	568,02	
	Обед							
91	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (6/к капуста, карт., томат. пюре, морк., лук репч., крупа	250/15/10/1	24,15	7,85	11,62	19,87	188,32	
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич.,йодир.соль)	90/50	61,21	24,67	28,16	3,22	365,67	
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,55	11,68	33,82	255,18	
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,2	0,26	22,6	92	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,4	
	Итого:	816	121,46	40,02	52,33	101,93	1011,57	
	Bcero:	1366	208,21	61,93	67,58	188,04	1 579,59	
	Полдник							
ПР	Слойка с яблочной начинкой	100	29,86	7,00	3,90	43,50	240,00	
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Кондитерское изделие	50	18,27	6,50	4,00	33,50	210,00	
Тродукть	і не содержат ГМО	1/	11.1	1				

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

Kut

, Kupisnobe 10.2.1