

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова

Меню на "28" декабря 2024 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет



ОШ № 1  
 Директор С.А. Кустова

**I день цикл. меню**

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |  |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Завтрак</b>   |            |              |                   |              |              |               |
| 243/540     | Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная) | 55/55      | 46,38        | 8,14              | 12,09        | 3,69         | 148,48        |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)   | 150        | 15,00        | 9,02              | 6,69         | 40,81        | 259,18        |
| 377         | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)  | 200        | 10,00        | 0,10              | 0,03         | 15,00        | 60,61         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/20      | 3,20         | 2,89              | 0,47         | 17,91        | 87,60         |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>500</b> | <b>74,58</b> | <b>20,15</b>      | <b>19,28</b> | <b>77,41</b> | <b>555,87</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И. Курганова И.А.Е.

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова

Меню на "28" декабря 2024 г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше



Согласовано

Ш № 1

Директор [Signature]

1 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 243/540        | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)                     | 55/70       | 56,00         | 8,32              | 12,51        | 5,00          | 158,36         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая(крупя гречневая, соль йодированная, масло сливочное )   | 200         | 20,00         | 9,62              | 7,13         | 45,53         | 276,46         |
| 377            | Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплоды рябина)  | 200         | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>580</b>  | <b>90,60</b>  | <b>22,09</b>      | <b>20,33</b> | <b>90,17</b>  | <b>616,33</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 95             | Рассольник домашний на бульоне из цыплят(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 37,62         | 8,06              | 14,67        | 17,94         | 195,01         |
| ПР/331         | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)        | 65/50       | 38,38         | 9,21              | 5,42         | 11,88         | 133,52         |
| 305            | Рис припущенный(крупя рисовая, слив. масло, йодир. Соль)   | 170         | 27,20         | 3,60              | 6,92         | 45,33         | 261,02         |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.)   | 200         | 6,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>811</b>  | <b>113,30</b> | <b>24,78</b>      | <b>27,67</b> | <b>108,02</b> | <b>743,25</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1391</b> | <b>203,90</b> | <b>46,87</b>      | <b>48,00</b> | <b>198,19</b> | <b>1359,58</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "28" декабря 2024 г.



Согласовано  
 ОШ № 1  
 Директор [Signature]

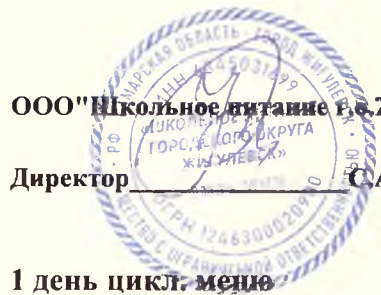
ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 243/540        | Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное масло, специи)                        | 55/55       | 46,38         | 8,14              | 12,09        | 3,69          | 148,48          |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)  | 150         | 15,00         | 9,02              | 6,69         | 40,81         | 259,18          |
| 377            | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)   | 200         | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>500</b>  | <b>74,58</b>  | <b>20,15</b>      | <b>19,28</b> | <b>77,41</b>  | <b>555,87</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 95             | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 33,95         | 6,99              | 11,45        | 12,45         | 219,23          |
| ПР/331         | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)         | 65/30       | 36,38         | 8,88              | 4,65         | 10,49         | 119,59          |
| 305            | Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль)   | 150         | 24,00         | 3,18              | 6,11         | 40,00         | 230,31          |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)   | 200         | 6,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>721</b>  | <b>104,43</b> | <b>22,96</b>      | <b>22,87</b> | <b>95,81</b>  | <b>722,83</b>   |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1221</b> | <b>179,01</b> | <b>43,11</b>      | <b>42,15</b> | <b>173,22</b> | <b>1 278,70</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]



Утверждаю

ООО "Школьное питание г. Жигулевск"

Директор С.А.Кустова



Согласовано

ОШ № 1

Директор [Signature]

Меню на "28" декабря 2024 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

1 день цикл: меню

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|---|-------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |   |             |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>   |             |              |                   |              |              |               |
| 95          | Рассольник домашний на бульоне из цыплят(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль) | 200/15/10/1 | 33,95        | 6,99              | 11,45        | 12,45        | 219,23        |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. шоре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)          | 65/30       | 31,25        | 8,80              | 4,46         | 10,14        | 116,09        |
| 305         | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль)   | 150         | 22,00        | 3,18              | 6,11         | 40,00        | 230,31        |
| 377         | Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.)  | 200         | 6,00         | 0,16              | 0,05         | 10,45        | 43,30         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 15/15       | 1,80         | 2,6               | 0,42         | 15,69        | 77,1          |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>701</b>  | <b>95,00</b> | <b>21,73</b>      | <b>22,49</b> | <b>88,73</b> | <b>686,03</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Курсанова И.И.

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "28" декабря 2024 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных с...

Согласовано

ОШ № 1

Директор

1 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | состав       |              |               |                 |
|----------------|---|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г     | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |              |              |               |                 |
| 243/540        | Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало йодированная, масло сливочное)                     | 55/60       | 52,15         | 8,22         | 12,3         | 3,78          | 153,32          |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)  | 200         | 20,00         | 9,02         | 6,69         | 40,81         | 259,18          |
| 377            | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)   | 200         | 10,00         | 0,10         | 0,03         | 15,00         | 60,61           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/25       | 4,60          | 4,05         | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>570</b>  | <b>86,75</b>  | <b>21,39</b> | <b>19,68</b> | <b>84,23</b>  | <b>594,01</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |              |              |               |                 |
| 15             | Сыр (порциями)  | 15          | 11,36         | 2,32         | 2,95         | 0,00          | 36,40           |
| 95             | Рассольник домашний на бульоне из ЦЫПЛЯТ (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелен., йодир. соль) | 250/15/10/1 | 37,62         | 8,06         | 14,67        | 17,94         | 195,01          |
| ПР/331         | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)         | 65/60       | 38,38         | 9,21         | 5,42         | 11,88         | 133,52          |
| 305            | Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль)   | 150         | 24,00         | 3,18         | 6,11         | 40,00         | 230,31          |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)   | 200         | 6,00          | 0,16         | 0,05         | 10,45         | 43,30           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75         | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>806</b>  | <b>121,46</b> | <b>26,68</b> | <b>29,81</b> | <b>102,69</b> | <b>748,94</b>   |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1376</b> | <b>208,21</b> | <b>48,07</b> | <b>49,49</b> | <b>186,92</b> | <b>1 342,95</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Кустова С.А.*

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "28" декабря 2024 г.

Согласовано

№ ОШ № 1

Директор С.А.Кустова

I день цикл. меню

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)  
 первая смена

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Питательная ценность на 100 г |              |               |                               |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                |   |             |               | белки, г                      | жиры, г      | углеводы, г   | Энергетическая ценность, ккал |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                               |              |               |                               |
| 243/540        | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)                         | 55/55       | 46,38         | 8,14                          | 12,09        | 3,69          | 148,48                        |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая(крупка гречневая,соль йодированная,масло сливочное )   | 150         | 15,00         | 9,02                          | 6,69         | 40,81         | 259,18                        |
| 377            | Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)   | 200         | 10,00         | 0,10                          | 0,03         | 15,00         | 60,61                         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/20       | 3,20          | 2,89                          | 0,47         | 17,91         | 87,60                         |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>500</b>  | <b>74,58</b>  | <b>20,05</b>                  | <b>19,25</b> | <b>62,41</b>  | <b>495,26</b>                 |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                               |              |               |                               |
| 95             | Рассольник домашний на бульоне из цыплят(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль) | 200/15/10/1 | 33,95         | 6,99                          | 11,45        | 12,45         | 219,23                        |
| ПР/331         | Гёфтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)          | 65/30       | 36,38         | 8,88                          | 4,65         | 10,49         | 119,59                        |
| 305            | Рис припущенный(крупка рисовая,слив. масло, йодир. Соль)  | 150         | 24,00         | 3,18                          | 6,11         | 40,00         | 230,31                        |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.)  | 200         | 6,00          | 0,16                          | 0,05         | 10,45         | 43,30                         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75                          | 0,61         | 22,42         | 110,40                        |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>721</b>  | <b>104,43</b> | <b>22,96</b>                  | <b>22,87</b> | <b>95,81</b>  | <b>722,83</b>                 |
| <b>Всего:</b>  |   | <b>1221</b> | <b>179,01</b> | <b>43,01</b>                  | <b>42,12</b> | <b>158,22</b> | <b>1 218,09</b>               |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Исч. Иванова И.Е.

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "28" декабря 2024 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных)

Согласовано

ОШ № 1

Директор [Подпись]

I день цикл. меню

первая смена

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Пищевой состав |              |               |                 |
|----------------|---|-------------|---------------|----------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г       | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                |              |               |                 |
| 243/540        | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)                         | 55/60       | 52,15         | 8,22           | 12,3         | 3,78          | 153,32          |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая(крупка гречневая,соль йодированная,масло сливочное )   | 200         | 20,00         | 9,02           | 6,69         | 40,81         | 259,18          |
| 377            | Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)   | 200         | 10,00         | 0,10           | 0,03         | 15,00         | 60,61           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25       | 4,60          | 4,05           | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>570</b>  | <b>86,75</b>  | <b>21,39</b>   | <b>19,68</b> | <b>84,23</b>  | <b>594,01</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                |              |               |                 |
| 15             | Сыр (порциями)  | 15          | 11,36         | 2,32           | 2,95         | 0,00          | 36,40           |
| 95             | Рассольник домашний на бульоне из цыплят(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль) | 250/15/10/1 | 37,62         | 8,06           | 14,67        | 17,94         | 195,01          |
| ПР/331         | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупка рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль.)        | 65/60       | 38,38         | 9,21           | 5,42         | 11,88         | 133,52          |
| 305            | Рис припущенный(крупка рисовая,слив. масло, йодир. Соль)  | 150         | 24,00         | 3,18           | 6,11         | 40,00         | 230,31          |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)   | 200         | 6,00          | 0,16           | 0,05         | 10,45         | 43,30           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75           | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>806</b>  | <b>121,46</b> | <b>26,68</b>   | <b>29,81</b> | <b>102,69</b> | <b>748,94</b>   |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1376</b> | <b>208,21</b> | <b>48,07</b>   | <b>49,49</b> | <b>186,92</b> | <b>1 342,95</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Подпись] Курсанова Ю.Б.