



С.А. Кустова
 ОШ № 1
 Директор

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Меню на "28" декабря 2024 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

I день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная) | 55/55 | 46,38 | 8,14 | 12,09 | 3,69 | 148,48 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина) | 200 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 500 | 74,58 | 20,15 | 19,28 | 77,41 | 555,87 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И. Курганова И.А.

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Меню на "28" декабря 2024 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше



Согласовано
 Ш № 1
 Директор [Signature]

1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная) | 55/70 | 56,00 | 8,32 | 12,51 | 5,00 | 158,36 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 200 | 20,00 | 9,62 | 7,13 | 45,53 | 276,46 |
| 377 | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплоды рябина) | 200 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 580 | 90,60 | 22,09 | 20,33 | 90,17 | 616,33 |
| Обед | | | | | | | |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 37,62 | 8,06 | 14,67 | 17,94 | 195,01 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 65/50 | 38,38 | 9,21 | 5,42 | 11,88 | 133,52 |
| 305 | Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль) | 170 | 27,20 | 3,60 | 6,92 | 45,33 | 261,02 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 811 | 113,30 | 24,78 | 27,67 | 108,02 | 743,25 |
| | Всего: | 1391 | 203,90 | 46,87 | 48,00 | 198,19 | 1359,58 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Меню на "28" декабря 2024 г.



Согласовано

УС ОШ № 1

Директор [Signature]

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет

1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное масло, специи) | 55/55 | 46,38 | 8,14 | 12,09 | 3,69 | 148,48 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина) | 200 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 500 | 74,58 | 20,15 | 19,28 | 77,41 | 555,87 |
| Обед | | | | | | | |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 33,95 | 6,99 | 11,45 | 12,45 | 219,23 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 65/30 | 36,38 | 8,88 | 4,65 | 10,49 | 119,59 |
| 305 | Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль) | 150 | 24,00 | 3,18 | 6,11 | 40,00 | 230,31 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 721 | 104,43 | 22,96 | 22,87 | 95,81 | 722,83 |
| | Всего: | 1221 | 179,01 | 43,11 | 42,15 | 173,22 | 1 278,70 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]



Утверждаю

ООО "Школьное питание г. Жигулевск"

Директор С.А.Кустова



Согласовано

Уд. № ОШ № 1

Директор [Signature]

Меню на "28" декабря 2024 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

1 день цикл: меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|-------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль) | 200/15/10/1 | 33,95 | 6,99 | 11,45 | 12,45 | 219,23 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. шоре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 65/30 | 31,25 | 8,80 | 4,46 | 10,14 | 116,09 |
| 305 | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль) | 150 | 22,00 | 3,18 | 6,11 | 40,00 | 230,31 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 1,80 | 2,6 | 0,42 | 15,69 | 77,1 |
| | Итого: | 701 | 95,00 | 21,73 | 22,49 | 88,73 | 686,03 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Курсанова И.И.

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "28" декабря 2024 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных с...

Согласовано

ОШ № 1

Директор

1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало йодированная, масло сливочное) | 55/60 | 52,15 | 8,22 | 12,3 | 3,78 | 153,32 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 200 | 20,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина) | 200 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 570 | 86,75 | 21,39 | 19,68 | 84,23 | 594,01 |
| Обед | | | | | | | |
| 15 | Сыр (порциями) | 15 | 11,36 | 2,32 | 2,95 | 0,00 | 36,40 |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из ЦЫПЛЯТ (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелен., йодир. соль) | 250/15/10/1 | 37,62 | 8,06 | 14,67 | 17,94 | 195,01 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 65/60 | 38,38 | 9,21 | 5,42 | 11,88 | 133,52 |
| 305 | Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль) | 150 | 24,00 | 3,18 | 6,11 | 40,00 | 230,31 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 806 | 121,46 | 26,68 | 29,81 | 102,69 | 748,94 |
| | Всего: | 1376 | 208,21 | 48,07 | 49,49 | 186,92 | 1 342,95 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова С.А.

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Меню на "28" декабря 2024 г.

Согласовано

№ ОШ № 1

Директор С.А.Кустова

I день цикл. меню

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Питательная ценность на 100 г | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная) | 55/55 | 46,38 | 8,14 | 12,09 | 3,69 | 148,48 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая(крупка гречневая,соль йодированная,масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина) | 200 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| Итого: | | 500 | 74,58 | 20,05 | 19,25 | 62,41 | 495,26 |
| Обед | | | | | | | |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль) | 200/15/10/1 | 33,95 | 6,99 | 11,45 | 12,45 | 219,23 |
| ПР/331 | Гёфтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 65/30 | 36,38 | 8,88 | 4,65 | 10,49 | 119,59 |
| 305 | Рис припущенный(крупка рисовая,слив. масло, йодир. Соль) | 150 | 24,00 | 3,18 | 6,11 | 40,00 | 230,31 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 721 | 104,43 | 22,96 | 22,87 | 95,81 | 722,83 |
| Всего: | | 1221 | 179,01 | 43,01 | 42,12 | 158,22 | 1 218,09 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Исч. Иванова И.Е.

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Меню на "28" декабря 2024 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных)

Согласовано

ОШ № 1

Директор [Подпись]

I день цикл. меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Пищевой состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|----------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная) | 55/60 | 52,15 | 8,22 | 12,3 | 3,78 | 153,32 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное) | 200 | 20,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина) | 200 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 570 | 86,75 | 21,39 | 19,68 | 84,23 | 594,01 |
| Обед | | | | | | | |
| 15 | Сыр (порциями) | 15 | 11,36 | 2,32 | 2,95 | 0,00 | 36,40 |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль) | 250/15/10/1 | 37,62 | 8,06 | 14,67 | 17,94 | 195,01 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль.) | 65/60 | 38,38 | 9,21 | 5,42 | 11,88 | 133,52 |
| 305 | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль) | 150 | 24,00 | 3,18 | 6,11 | 40,00 | 230,31 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 806 | 121,46 | 26,68 | 29,81 | 102,69 | 748,94 |
| | Всего: | 1376 | 208,21 | 48,07 | 49,49 | 186,92 | 1 342,95 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Подпись] Курсанова Ю.Б.