ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "26" декабря 2024г Возрастная категория с 7 до 11 лет Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор___

9 день цикл. меню

	Наименование блюда	Выход, г		Химический состав				
№ рецептуры			Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	190/10	43,28	7,18	17,08	35,12	304,60	
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворотка,соль йодиров.,разрыхлитель,лим.кислота)	50/10	19,00	4,00	3,60	26,10	159,50	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80	
	Итого:	500	74,58	14,26	22,00	101,12	648,77	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Му Лиргандо Тах

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор городского вска

🥰 А.Кустова

Меню на "26" декабря 2024г Возрастная категория с 12 лет и старше Согласовано

ГБОУС (О)ОШ №

Директор_

9 день ци	кл. меню
№ рецептуры	PAHNUEHHOW

N₂	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
рецептуры			цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	220/10	57,10	8,4	19,01	36,08	306,05
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворотка,соль йолиров. разрых литель лим. кислота)	50/10	19,00	4,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	углеводы, г 36,08 26,10	157,20
	Итого:	545	90,60	17,02	24,59	112,04	702,62
	Обед						
106	Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/1	28,20	2,17	2,88	17,54	105,17
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	50/70	55,00	12,97	16,82	10,01	244,45
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	180	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	8,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничный, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	801	113,30	28,07	27,05	101,23	762,50
	Bcero:	1346	203,90	45,09	51,64	213,27	1465,12

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

Muy- Nupresuche 105

Согласовано

Директор___

ГБОУ С (О)ОШ №

ООО «Школьное питание к.о.Жигулевск» Директоргоро

С.А.Кустова

Меню на "26" декабря 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл. меню

Nº	Наименование блюда	Выход, г			Химически	й состав	
рецептуры			Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%,	190/10	43,28	7,18	17,08	35,12	304,60
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворотка,соль йодировразрыхлитель,лим.кислота)	50/10	19,00	4,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир.	40	4,30	3,08	1,32	углеводы, г 35,12 26,10 19,98 19,92 101,12 14,06 9,00 40,81 10,45 22,42 96,74	104,80
	Итого:	500	74,58	14,26	22,00	101,12	648,77
	Обед						
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	26,95	1,75	2,31	14,06	128,03
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат	60/50	50,38	11,39	15,04	9,00	217,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	8,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	711	104,43	26,07	24,70	96,74	758,89
	Всего:	1211	179,01	40,33	46,70	197,86	1 407,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

My Neeparuble 10.5

Согласовано

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Дирек	Ton	TZ
Muhen	TOP_	5/2

С.А.Кустова

Меню на "26" декабря 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

Директор

ГБОУ С (О)ОШ №

9 день пикл. меню

Nº	Наименование блюда	Выход, г		Химический состав				
рецептуры			Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Обед							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	26,95	1,75	2,31	14,06	128,03	
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цышлят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	60/30	40,25	11,31	14,85	8,65	214,48	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	180	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18	
377	Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	8,00	0,16	0,05	10,45	43,30	
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	1,80	2,6	0,42	15,69	77,1	
	Итого:	701	95,00	24,84	24,32	89,66	722,09	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством____

My- Muprouse DE

ООО «Пікольное нитание г.о.Жигулевск»

Директор Дание С.А.Кустова Меню на "26" декабря 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор_

Согласовано

день ци	кл. меню 🔊		Will Demand Park					
Ne	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
рецентуры			цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
3	Завтрак							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахал долу должно со ступренным молоком	210/10	53,25	7,28	17,05	35,16	306,23	
HIP	(мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворотка,соль	50/10	19,00	4,00	3,60	26,10	159,50	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	35,16 26,10 19,98 29,88 111,12 17,54 12,69 40,81 10,45 22,42 103,91	157,20	
	Итого:	540	86,75	15,90	22,63	111,12	702,80	
	Обед							
106	Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп	250/1	31,20	2,17	2,88	17,54	105,17	
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	60/70	58,16	15,35	20,43	12,69	297,61	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная масло сливочное)	200	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18	
377	Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	8,00	0,16	0,05	10,45	43,30	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничный, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
2	Итого:	831	121,46	30,45	30,66	103,91	815,66	
	Всего:	1371	208,21	46,35	53,29	215,03	1 518,46	

Продукты не содержат ГМО

My- Mupando 100. Заведующий производством_

Меню на "26" декабря 2024г Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

9 день пикл. меню

первая смена

день ці	икл. меню 🔧 🔊	первая смена			£	12 / 20	
Nº S	Наименование блюда	Выход, г Цена, руб	Химический состав				
рецептуры	наименование олюда	Быход, і	цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					The state of the s	
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, Западви домашние со стущенным молоком	190/10	43,28	7,18	17,08	35,12	304,60
ПР	(мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворотка,соль	50/10	19,00	4,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	500	74,58	14,26	22,00	101,12	648,77
	Обед						
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	26,95	1,75	2,31	14,06	128,03
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	60/50	50,38	11,39	15,04	9,00	217,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар,	200	8,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	711	104,43	26,07	24,70	96,74	758,89
	Всего:	1211	179,01	40,33	46,70	197,86	1 407,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Му Миреоливо 10.5

ООО «Школьное питание т.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "26" декабря 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

Согласовано

ГБОУС (О)ОШ №

Директор

9 день ці	икл. меню 🔊 п	ервая смена						
Nº €	Наименование блюда	Выход, г Цена, руб	Химический состав					
рецептуры	Наименование блюда		цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.) оладын домашние со стущенным молоком	210/10	53,25	7,28	17,05	35,16	306,23	
ПР	(мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворотка,соль	50/10	19,00	4,00	3,60	26,10	159,50	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	углеволы, г 35,16 26,10 19,98 29,88 111,12 17,54 12,69 40,81 10,45 22,42 103,91	157,20	
	Итого:	540	86,75	15,90	22,63	111,12	702,80	
					. ,			
	Обед							
106	Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп	250/1	31,20	2,17	2,88	17,54	105,17	
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цышлят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	60/70	58,16	15,35	20,43	12,69	297,61	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	200	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18	
377	Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	8,00	0,16	0,05	10,45	43,30	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	831	121,46	30,45	30,66	103,91	815,66	
	Bcero:	1371	208,21	46,35	53,29	215,03	1 518,46	

Продукты не содержат ГМО

Kur- Kupcanoba 108 Заведующий производством_