Утверждаю

ООО «Пікольное питание г.о. Кигулевск»

Директор

МА.Кустова

Меню на "25" октября 2024г Возрастная категория с 7 до 11 лет Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

10 день цикл. меню

№		-3.15.00		Химический со белки, г жиры, г угл 0,73 3,05 12,41 8,82	сий состав		
рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)	60	8,00	0,73	3,05	4,25	47,26
	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч.,морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир.соль)	40/50	37,38	12,41	8,82	2,55	159,22
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	74,58	19,41	17,97	56,78	486,98
1	Дополнительная витаминизация						100
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохленд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Шил Пиреаново 195

Утверждаю

ООО «Школьное питапие Т.о.Жигулевск»

Директор городского окач

СА.Кустова

Меню на "25" октября 2024г Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ №_

Директор

Согласовано

Nº	Hamanana 6 mars	D	II 6		Химическ	ий состав	976
рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, го	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак	87 1.2					
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)	30	5,00	0,4	1,52	2,1	23,63
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир.соль)	45/40	48,00	13,78	8,28	1,85	137,02
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	200	29,00	4,33	7,42	29,34	202,03
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
,	Итого:	570	90,60	22,66	17,91	67,94	524,24
	Обед				4,		
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	250/1	40,82	7,23	5,12	22,3	180,75
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	60/50	37,38	11,08	13,24	12,37	213,54
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	160	12,00	6,19	5,35	39,52	231,17
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен.,дрожжи,соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	801	113,30	30,78	27,92	125,37	894,73
- 1	Всего:	1371	203,90	53,44	45,83	193,31	1418,97

Продукты не содержат ГМО

My Mujeanobe 10.8 Заведующий производством_

Улверждаю.

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор

С.А.Кустова

Меню на "25" октября 2024г

Согласовано ГБОУ С (О)ОШ № Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикл. меню

N₂ S	Наименование блюда	Divers 5	Have nut		Химичес	кий состав	1-1
рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						1
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)	60	8,00	0,73	3,05	4,25	47,26
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир.соль)	40/50	37,38	12,41	8,82	2,55	159,22
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	74,58	19,41	17,97	56,78	486,98
	Дополнительная витаминизация					Y	
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохленд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75
	Обед				- 4,		7
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	144,60
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло,	60/30	35,38	10,75	12,47	10,96	199,61
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен.,дрожжи,соль йодированная,яблочный джем,молоко,сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83
377	Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
1 1	Итого:	721	104,43	28,61	25,79	116,83	830,20
	Bcero:	1261	179,01	48,02	43,76	173,61	1 317,18

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мин- Миреаново иля.

Согласовано

ООО «Школьное пизание г.о. Жигулевск»

С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ М

Меню на "25" октября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

Директор

№	Наименование блюда	Выход, г	Hove ny6		Химичест	кий состав	
рецептуры	паименование олюда	выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						•
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	144,60
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	60/50	37,38	11,08	13,24	12,37	213,54
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,67	4,05	0,66	24,64	120,90
	Итого:	716	95,00	26,87	23,04	101,92	738,80

Продукты не содержат ГМО

My Mupernobe 10.5. Заведующий производством_

ООО «Школьное питание во.Жигулевск» Директор СА.Кустова

Меню на "25" октября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Согласовано ГБОУ С (О)ОШ № Директор /

10 лена имкл меню

N₂ S	Наименование блюда	Direct r	House nut		Химичес	кий состав	B HEEL E
рецептуры	Разименование олюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					10000	1
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)	30	5,00	0,4	1,52	2,1	23,63
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир.соль)	45/30	45,15	13,70	7,28	1,39	125,74
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	190	28,00	4,33	7,42	29,34	202,03
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
4.75	Итого:	550	86,75	22,58	16,91	67,48	512,96
	Дополнительная витаминизация						S 1
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохленд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75
1.11	Обед	-21-17					
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	250/1	40,82	7,23	5,12	22,3	180,75
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	70/50	45,54	12,79	15,13	13,85	243,33
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	160	12,00	6,19	5,35	39,52	231,17
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен.,дрожжи,соль йодированная,яблочный джем,молоко,сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83
377	Чай с лимоном(чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	811	121,46	32,49	29,81	126,85	924,52
	Bcero:	1361	208,21	55,07	46,72	194,33	1 437,48

Продукты не содержат ГМО

Kul- Hupeanobe Las. Заведующий производством__

Утверждаю

ООО «Школьное питание со.Жигулевск» Директор С.А.Кустова

Меню на "25" октября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор У

10 день цикл. меню

первая смена

о день ці		первая смена			विविधाः स्था	The Month	and the
№	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химичес	кий состав	- 1
рецептуры	Tanana on to proper the second of the second	221304, 1		белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак				11.00	D * THE THE PARTY OF THE PARTY	
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)	60	8,00	0,73	3,05	4,25	47,26
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. маслю, йодир.соль)	40/50	37,38	12,41	8,82	2,55	159,22
312	Картофельное пюре(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром(чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
200	Итого:	540	74,58	19,41	17,97	56,78	486,98
	Дополнительная витаминизация			E +			
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохленд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75
	Обед		7 1 1		11115		
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	144,60
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир сол,сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная))	60/30	35,38	10,75	12,47	10,96	199,61
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен муки, слив масло 72%, йодир соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен.,дрожжи,соль йодированная,яблочный джем,молоко,сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	721	104,43	28,61	25,79	116,83	830,20
e	Bcero:	1261	179,01	48,02	43,76	173,61	1 317,18
-17/-	Дополнительная витаминизация	1100 - 21				NT-	
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	19,81	0,40	0,40	9,80	47,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мин Миреальво 195

ООО «Школьное питание го.Жигулевск» СА.Кустова Директор

Меню на "25" октября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

Согласовано ГБОУ С (О)ОШ М Директор

10 день ц	икл. меню 🗞 📑 🐧	первая смена			45 al 15 190 B			
Nº november	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб			сий состав	45.4	
рецептуры	Sand wo.		, F, 5	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
1	Завтрак					0	1	
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)	30	5,00	0,4	1,52	2,1	23,63	
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир.соль)	45/30	45,15	13,70	7,28	1,39	125,74	
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	190	28,00	4,33	7,42	29,34	202,03	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9	
("	Итого:	550	86,75	22,58	16,91	67,48	512,96	
	Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохленд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75	
	Обед		1					
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	250/1	40,82	7,23	5,12	22,3	180,75	
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	70/50	45,54	12,79	15,13	13,85	243,33	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	160	12,00	6,19	5,35	39,52	231,17	
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен.,дрожжи,соль йодированная,яблочный джем,молоко,сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83	
377	Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
1.3	Итого:	811	121,46	32,49	29,81	126,85	924,52	
	Bcero:	1361	208,21	55,07	46,72	194,33	1 437,48	

Продукты не содержат ГМО

Ищ- Мирсоново 195