ООО «Школьное нитание г.о.Жигулевск»

Директор потание С.А.Кустова

Меню на "23" октября 2024г Возрастная категория с 7 до 11 лет Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор

8 день цикл. меню

Nº	полемени				Химичесн	сий состав	
рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/150	51,38	15,33	18,18	19,44	303,70
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном(чай черный,сахар,лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03.	10,22	43,04
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
-915	Итого:	540	74,58	18,78	19,08	57,37	481,34
	Дополнительная витаминизация			1 176		L Table	11/2/
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством / / Мирсоново 10. 5.

тверждаю

ООО «Школьное питание со.Жигулевск»

Директор

С.А.Кустова

Меню на "23" октября 2024г Возрастная категория с 12 лет и старше Согласовано

ГБОУ С (О)ОЩ №

Директор /

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химичесь	сий состав	-/
1.0		Выход, г	цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак				x 5 at		
	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	60/180	66,00	18,40	22,78	23,33	373,05
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	595	90,60	23,01	23,87	67,99	583,99
S11 17	Обед						
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат люре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	250/20/15/10/1	32,45	10,04	14,8	30,39	256,96
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчаты, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная")	55/30	46,00	5,97	11,68	2,39	138,81
204	Макаронные изделия с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	160/15	26,75	9,67	9,69	39,52	285,02
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	806	113,30	29,53	36,81	104,73	831,85
44-14	Всего:	1401	203,90	52,54	60,68	172,72	1415,84

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Mey- Mureanos

ООО «Икраяное питание г.о.Жигулевск»

Директоо Са.Кустова

Меню на "23" октября 2024г

Согласовано ГБОУ С (О)ОЩ № Директор 🥠

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день ци	кл. меню 🔊		La lar's A	Ä	197 Jan 19	1539	and the same
№ ————————————————————————————————————	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		3	кий состав	- 1
	Завтрак			белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/150	51,38	15,33	18,18	19,44	303,70
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном(чай черный,сахар,лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
77.77	Итого:	540	74,58	18,78	19,08	57,37	481,34
	Дополнительная витаминизация						No. Ly
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60	92,00
183/184	Обед Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич.,	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчаты, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная")	55/50	46,38	6,14	12,09	3,69	148,48
204	Макаронные изделия с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	150/5	20,00	6,96	6,53	37,05	235,29
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	-0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
1	Итого:	756	104,43	26,18	32,28	99,70	764,69
KIN	Всего:	1296	179,01	44,96	51,36	157,07	1 246,03

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

ООО «Школьное питание сед.Жигулевск»

Директор СА Кустова

Меню на "23" октября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

Директор_____

Согласовано

8 лень пикл. меню

№	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химичес	кий состав	
рецептуры		Э21110Д, 1	, py -	белки, г	жиры, г	0,44	ЭЦ, ккал
	Обед						
	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
243	Мясные изделия отварные (мясн. изделия)	55	41,00	5,72	11,06	0,44	124,3
204	Макаронные изделия с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	140/10	18,25	7,73	7,63	34,58	238,67
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	1,80	2,86	0,39	17,45	86,95
	Итого:	661	95,00	25,64	32,13	89,01	720,44

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Му Миреаново 10.5.

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор / М С.А.Кустова

Меню на "23" октября 2024г

Согласовано ГБОУ С (О)ОШ № Директор 🦪

рецептуры.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химичесь	сии состав	
	ARWARDA A	Былод, 1	Дена, руб	белки, г	жиры, 'г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак				-		
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	60/170	62,15	18,28	22,01	21,96	359,76
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	. 47,00
377	Чай с лимоном(чай черный,сахар,лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука шиеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	585	86,75	22,89	23,10	66,62	570,70
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60	92,00
	Обед				4		
	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат люре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	250/20/15/10/1	32,45	10,04	14,8	30,39	256,96
43/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчаты, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная")	55/30	46,00	5,97	11,68	2,39	138,81
204	Макаронные изделия с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	170/25	34,91	12,37	12,85	41,99	334,75
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	826	121,46	32,23	39,97	107,20	881,58

Продукты не содержат ГМО

My Supeausbe 40.5 Заведующий производством

тверждаю -

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск» Директов

Меню на "23" октября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

Согласовано ГБОУ С (О)ОШ № 1
Директор

8 день цикл. меню

первая смена

о день ци	кламеню / Д	первая смена			100 C	THE PARTY	- made
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химичесь	сий состав	
эте рецептуры	Паименование олюда	выход, г	цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак	115 126)	* "	
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/150	51,38	15,33	18,18	19,44	303,70
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном(чай черный,сахар,лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
74-17	Итого:	540	74,58	18,78	19,08	57,37	481,34
	Дополнительная витаминизация				,		
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60	92,00
	Обед		5 - 10		٧,		
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич.,	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
242/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчаты, морковь, соль, томатное пюре, мало	55/50	46,38	6,14	12,09	3,69	148,48
204	Макаронные изделия с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	150/5	20,00	6,96	6,53	37,05	235,29
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	756	104,43	26,18	32,28	99,70	764,69
	Всего:	1296	179,01	44,96	51,36	157,07	1 246,03
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	19,81	0,40	0,40	9,80	47,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Илу Миреаново 10. 87

Утверждаю.

ООО «Школьное нитание г.о.Жигулевск»

Директор питан С.А. Кустова

Меню на "23" октября 2024г

Согласовано ГБОУ С (О)ОШ № Директор

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

8 день цикл. меню

первая смена

з день ци	IКЛ. МЕНЮ 🔧 🦓	первая смена			133 Th	100 1 322 H	1
Ma november	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химичесн	сий состав	1/2
№ рецептуры	Наименование олюда	рыход, і	цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука ппіеничн., йодир. соль)	60/170	62,15	18,28	22,01	21,96	359,76
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном(чай черный,сахар,лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	585	86,75	22,89	23,10	66,62	570,70
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60	92,00
175	Обед						
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	250/20/15/10/1	32,45	10,04	14,8	30,39	256,96
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчаты, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная")	55/30	46,00	5,97	11,68	2,39	138,81
204	Макаронные изделия с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	170/25	34,91	12,37	12,85	41,99	334,75
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
*	Итого:	826	121,46	32,23	39,97	107,20	881,58
	Bcero:	1411	208,21	55,12	63,07	173,82	1 452,28

Продукты не содержат ГМО

My Keepconobo 105