ООО «Школьное питание г.о Жигулевск»

Директор

Директор

Директор

Меню на "22" октября 2024г Возрастная категория с 7 до 11 лет Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор___

-			y 25
7	HOUL	BERREST TE	PROPERTY.
•	депь	THEFT	меню

/ день цикл. меню								
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Xii	Химичес	ический состав		
va podemypo	Tanaseno banne Galoga	Выход, 1	цена, руо	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак					4113		
174	Каша вязкая молочная рисовая(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	27,00	4,54	10,98	32,52	247,65	
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо. сахар, масло растительное, молоко сгущеное)	45/20	33,28	9,49	8,02	. 14,79	169,57	
376	Чай с сахаром(чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
HP	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80	
	Итого:	505	74,58	20,57	23,83	100,92	701,92	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Mig- Mujernobe 10x.

ООО «Шко пыро питание гр. Жигулевск» Директор

Меню на "22" октября 2024г Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

Согласовано ГБОУ С (О)ОШ № 1 Директор 🏈

7 день цик	CI, MEHIO		TEST TO THE PARTY OF THE PARTY						
№ рецептуры	Наименование блюда	Divor	код, г Цена, руб	Химический состав					
ж рецептуры	Паименивание илида	выход, г	цена, руо	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал		
	Обед								
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лушеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	18,01	8,82	7,95	15,53	169,33		
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	60/25	41,19	5,03	4,05	. 8,13	159,90		
312	Картофельное пюре(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	3,89	6,68	26,41	181,83		
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,80	2,6	0,42	15,69	77,1		
	Итого:	716	95,00	20,50	19,15	76,21	631,46		

Продукты не содержат ГМО

May- Muyeanobe 10.5. Заведующий производством_

000 «Школьное питание г.о.Жигулевск»

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор 💆

Согласовано

Меню на "22" октября 2024г

Директор попания С.А. Кустова городского оказана ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

88/3	кл. меню / 8				Химический состав			
№ рецентуры	Чиченном о в наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак				1			
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	27,00	4,54	10,98	32,52	247,65	
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное "молоко сгущеное)	45/20	33,28	9,49	8,02	14,79	169,57	
376	Чай с сахаром(чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80	
	Итого:	505	74,58	20,57	23,83	100,92	247,65 169,57 40,66 139,24 104,80 701,92 196,33 161,04 152,24 43,30 47,00 110,40	
	Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень. йодир. соль)	200/15/1	18,01	8,82	7,95	15,53	196,33	
8.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.)	60/30	41,32	5,23	4,11	8,87	161,04	
312	Картофельное пюре(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24	
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина са./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30	
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	806	104,43	21,64	18,72	89,13	710,31	
	Всего:	1311	179,01	42,21	42,55	190,05	1412,23	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

Кир- Миреоново 10.5.

Согласовано

ООО «Школьное питанис с.о.Жигулевск»

городского округа жигулёвск»

Директор_

Меню на "21" октября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

6 день цикл. меню

				Химическ		кий состав		
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Обед							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (6/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	200/15/10/1	20,89	6,80	11,58	9,50	137,67	
	Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком(мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)	40/40	45,31	0,30	4,50	1,54	71,25	
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль)	130	15,00	3,15	3,73	31,78	173,29	
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	180	12,00	0,18	0,23	20,34	81,00.	
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	1,80	2,86	0,39	17,45	86,95	
	Итого:	646	95,00	13,29	20,43	80,61	550,16	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Шир - Миреаново 10.21

ООО «Ижольное питание т.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "22" октября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Согласовано ГБОУ С (О)ОШ №. Директор 🧥

№ рецептурь	Наименование блюда	Выход, г	House nucl		Химичес	кий состав	ав	
	Наименование олюда	выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	🥖 ЭЦ, ккал	
×.	Завтрак				1/2	0		
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	210/10	37,00	6,00	10,85	42,95	294,00	
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущеное)	45/25	35,45	9,85	8,44	17,56	185,97	
376	Чай с сахаром(чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло. дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80	
	Итого:	570	86,75	22,39	24,12	. 114,12	764,67	
-,	Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	19,88	10	9,06	19,39	199,51	
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	70/50	49,48	6,37	5,36	11,39	170,30	
312	Картофельное пюре(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	200	29,00	4,45	7,12	27,94	192,66	
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св /мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30	
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная. ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	936	121,46	25,13	22,60	101,39	763,17	
	Всего:	1506	208,21	47,52	46,72	215,51	1 527,84	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

Muy- Murcauste H.F.

ООО «Школьное питание с. Жигулевск» Директор

Меню на "22" октября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Согласовано

7 день цик	сд. меню 8/88	первая смена		-	he . Le		
No neuentynu	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химиче	ский состав	
ж рецентуры ч	Наименование блюда	выход, г	цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак				14500		
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	27,00	4,54	10,98	32,52	247,65
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное)	45/20	33,28	9,49	8,02	14,79	169,57
376	Чай с сахаром(чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	505	74,58	20,57	23,83	. 100,92	701,92
- 2	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	18,01	8,82	7,95	15,53	196,33
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	60/30	41,32	5,23	4,11	8,87	161,04
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	806	104,43	21,64	18,72	89,13	710,31
	Bcero:	1311	179,01	42,21	42,55	190,05	1412,23

Продукты не содержат ГМО

ООО «Школьное питаниет.о.Жигулевск»

7 день цикл. меню

Директор МА пита СА Кустова городского экруга

Меню на "22" октября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

первая смена

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор 77

№ рецептуры	4 12463 000 Hannayananan 6 mara	Drawon 5	г Цена, руб —		Химиче	ский состав	1	
м рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	цена, руо	белки, г жиры, т 6,00 10,85 9,85 8,44 0,10 0,03 3,36 3,48 3,08 1,32 22,39 24,12 10 9,06 6,37 5,36 4,45 7,12 0,16 0,05 0,40 0,40	углеводы, г	ЭЦ, ккал		
	Завтрак					- Indiana		
174	Каша вязкая молочная рисовая(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	210/10	37,00	6,00	10,85	42,95	294,00	
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное)	45/25	35,45	9,85	8,44	17,56	185,97	
376	Чай с сахаром(чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80	
V 4 - EU	Итого:	570	86,75	22,39	24,12	114,12	764,67	
	Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	19,88	10	9,06	. 19,39	199,51	
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	70/50	49,48	6,37	5,36	11,39	170,30	
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	200	29,00	4,45	7,12	27,94	192,66	
377	Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	- 43,30	
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	936	121,46	25,13	22,60	101,39	763,17	
	Bcero:	1506	208,21	47,52	46,72	215,51	1 527,84	

Продукты не содержат ГМО

Must Supeanobe LOE.

Заведующий производством_