Утверждаю

МУП"Школьное интание"г.о.Жигулевск

Директор

С.А.Кустова

Меню на "21" мая 2024г Возрастная категория с 7 до 11 лет



2 день цикл. меню

2 день цикл. меню							
					Химическ		
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	24,28	4,50	10,98	26,43	223,14
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
111	Выпечка Кныш (картофель,мясо курицы,мука пшен.,соль йод., масло сливочное)	90	42,00	8,30	7,60	20,70	181,30
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	500	74,58	15,98	19,93	77,06	549,90

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

My- Huprande 10.81

Соговано

МУП"Школьнос питание"г.о.Жигулевск

Директор____

МУ С.А.Кустова

Меню на "21" мая 2024г Возрастная категория с 12 лет и старше ГБОУ € (О)ОШ №_

The Properties

Директор

2 день цикл. меню

Nº	HKIL MEHRO			Химический состав			100 BH
рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ж, ккал
*	Завтрак					ALCONO.	
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	27,30	5,05	11,32	29,65	241,34
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Выпечка Кныш (картофель,мясо курицы,мука пшен.,соль йод., масло сливочное)	90	42,00	8,30	7,60	20,70	181,30
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	620	90,60	16,93	20,67	90,08	615,10
	Обед						
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло.укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	20,20	8,19	8,61	23,94	206,44
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч , томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	60/160	62,00	18,05	21,28	20,74	347,72
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	836	113,30	30,59	31,16	99,50	803,56
4.	Всего:	1456	203,90	47,52	51,83	189,58	1418,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

Kly- Klyproude 10: E1

МУП"Школьное пикание"г.о.Жигулевск Директор

С.А.Кустова

Меню на "21" мая 2024г

ГБОУ С ООШ №

Директор_

2 день цикл. меня

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл. меню д					Page 1 This with 10 25			
Nº	Наименование блюда	Выход, г	Harra nyé		Химичесь	сий состав	I COCTAB	
рецептуры			Цена, руб	белки, г	белки, г жиры, г		ЭЦУккал	
	Завтрак					, O	TENER	
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	24,28	4,50	10,98	26,43	223,14	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Выпечка Кныш (картофель,мясо курицы,мука пшен ,соль йод., масло сливочное)	90	42,00	8,30	7,60	20,70	181,30	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	1,04,80	
	Итого:	500	74,58	15,98	19,93	77,06	549,90	
	Обед							
100/100	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло.укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	18,33	7,38	7,59	19,19	174,98	
	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/160	55,00	15,51	18,53	20,74	312,80	
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	776	104,43	27,24	27,39	94,75	737,18	
184	Всего:	1276	179,01	43,22	47,32	171,81	1 287,08	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

Утверждаю

МУП"Школьностихание"г.о.Жигулевск Директор_ С.А.Кустова

Меню на "21" мая 2024г

ГБО С (О)ОШ №

Согласовано

Директор_

2 день пикл. меню

2 dens dukii. Meno							N. S. M.
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	Химическ жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед					7	
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	18,33	7,38	7,59	19,19	174,98
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/140	48,87	15,51	18,53	20,74	312,80
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	180	12,00	0,18	0,23	20,34	81
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,80	2,6	0,42	15,69	77,1
	Итого:	721	95,00	26,07	27,17	85,76	692,88

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

My- Muhcanobe 10.E.

Директор_

С.А.Кустова

Меню на "21" мая 2024г

Директор_

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц) 2 день цикл. меню

No	HAST, MCHO			Химический состав				
рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	7) - S L				
. * .	Завтрак			OCJIKH, I	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	24,28	4,50	10,98	26,43	223,14	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Выпечка Кныш (картофель,мясо курицы,мука пшен.,соль йод., масло сливочное)	90	42,00	8,30	7,60	20,70	181,30	
ПР	Батон особый	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80	
	Итого:	500	74,58	15,98	19,93	77,06	549,90	
	Обед							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	18,33	7,38	7,59	19,19	174,98	
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/160	55,00	15,51	18,53	20,74	312,80	
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	776	104,43	27,24	27,39	94,75	737,18	
	Всего:	1276	179,01	43,22	47,32	171,81	1 287,08	
A -	Полдник							
ПР	Блины "Домашние" с молоком сгущенным	100/20	31,86	11,40	18,30	34,00	170,00	
376	Чай с сахаром	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
	State of the State	320	35,86	11,50	18,33	44,01	210,66	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

My Myrands 10.E.

утверждаю МУП" школьное имгание полкигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "21" мая 2024г

ГБОУ ДООШ М

Согласовано

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

2 день цикл. меню

11.1.1	икл. меню				1000		
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химический состав белки, г жиры, г хглеводы, г		0 5 ± G 0 7
редентуры	Завтрак			белки, г	жиры, г	углеводы, г	° ЭН/ккал
175·	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	23,45	4,50	10,98	26,43	223,14
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Выпечка Кныш (картофель,мясо курицы,мука пшен.,соль йод., масло сливочное)	90	42,00	8,30	7,60	20,70	181,30
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) .	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	600	86,75	16,38	20,33	86,86	596,90
	Обед						
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	20,20	8,19	8,61	23,94	206,44
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	70/180	70,16	20,94	24,97	23,33	402,97
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	866	121,46	33,48	34,85	102,09	858,81
	Bcero:	1466	208,21	49,86	55,18	188,95	1 455,71
	Полдник						
ПР	Блины "Домашние" с молоком сгущенным	150/30	50,13	17,10	27,45	51,00	255,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

Kly- Hypeands 10.E.

Утвержоно МУП"Школьное питание"г.о.Жигулевск

Директор_ С.А.Кустова

Меню на "21" мая 2024г

ГВОУ С (О)ОШ № Директор

Согласовано

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

~		- 11		
7	T	CHL	THEFT	. менто
_		CHILD	THEFT	· IVI CHILL

Z deno darii. Mento								
No	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Хими теский состав				
рецептуры	The state of the s		цена, руб	белки, г жиры, г углевод			У ЭЦ, ккал	
	Завтрак					THE PROPERTY OF		
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	23,45	4,50	10,98	26,43	223,14	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Выпечка Кныш (картофель,мясо курицы,мука пшен.,соль йод., масло сливочное)	90	42,00	8,30	7,60	20,70	181,30	
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80	
	Итого:	600	86,75	16,38	20,33	86,86	596,90	
	Обед	-			4			
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	20,20	8,19	8,61	23,94	206,44	
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	70/180	70,16	20,94	24,97	23,33	402,97	
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	866	121,46	33,48	34,85	102,09	858,81	
	Bcero:	1466	208,21	49,86	55,18	188,95	1 455,71	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_