Утверждаю.

000 «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор городского округа

С.А.Кустова

## Меню на «20» декабря 2024г Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

5 день пикл. меню Химический состав Nº Наименование блюда Выход, г Цена, руб рецептуры белки, г ЭЦ, ккал углеводы, г жиры, г Завтрак Куриные шарики с сыром с соусом красным 298/540 60/50 основным (мясо цыплят, лук репч., морковь, соус-томат. пюре, 50,38 11.39 15.04 9,00 217,98 мука,сыр,соль,Йод,масло растит.,хлеб пшеничный) Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло 302 15,00 9,02 150 6,69 40,81 259.18 сливочное ) 377 Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св/мор.) 200 6.00 0.16 0.05 10,45 43,30 Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, ПР 20/20 3,20 2,89 0,47 17.91 87,60 дрожжи, соль йодир.) Итого: 500 74,58 23,46 22,25 78,17 608,06 Дополнительная витаминизация ПР Сок фруктовый в индивидуальной упаковке 125 19,81 0,20 0,26 22,60 92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Шиу- Пиреслево Ю.К

Утверждаю

ООО «Школьное питание с.о.Жигулевск» Директор

Меню на «20» декабря 2024г Возрастная категория с 12 лет и старше Согласовано

ТБОУ С (О)ОШ №\_

Директор

5 день цикл, меню

| <b>№</b><br>рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |  |
|-----------------------|--|----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|--|
|                       |  |          |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |  |
|                       | Завтрак  |          |           |                   |         |             |          |  |
| 298/540               | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом(мясо цыплят,сметана,томатн.пюре,сыр,соль,Йод,масло растит.,хлеб пшеничный)   | 70/50    | 65,00     | 12,97             | 16,82   | 10,01       | 244,45   |  |
| 302                   | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)   | 150      | 15,00     | 9,02              | 6,69    | 40,81       | 259,18   |  |
| 377                   | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)  | 200      | 6,00      | 0,16              | 0,05    | 10,45       | 43,30    |  |
| ПР                    | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25    | 4,60      | 4,05              | 0,66    | 24,64       | 120,9    |  |
| 100                   | Итого:   | 525      | 90,60     | 26,20             | 24,22   | 85,91       | 667,83   |  |
|                       | Обед   |          |           |                   |         |             |          |  |
| 45                    | Салат из б/к капусты с морковью  | 60       | 13,00     | 0,93              | 3,05    | 5,65        | 54,36    |  |
| 113/114               | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 250/15/1 | 35,00     | 9,24              | 8,95    | 29,00       | 233,95   |  |
| 265                   | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)  | 60/170   | 57,20     | 22,59             | 14,80   | 45,49       | 405,75   |  |
| 376                   | Чай с сахаром (чай черный, сахар)  | 200      | 4,00      | 0,10              | 0,03    | 10,01       | 40,66    |  |
| ПР                    | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, ∞ль йодир.)  | 30/20    | 4,10      | 3,75              | 0,61    | 22,42       | 110,40   |  |
|                       | Итого:   | 806      | 113,30    | 36,61             | 27,44   | 112,57      | 845,12   |  |
|                       | Bcero:   | 1331     | 203,90    | 62,81             | 51,66   | 198,48      | 1512,95  |  |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством / //

Muy- Mupas nobe 10.8

ООО «Школьное питание го.Жигулевск» Директор СА.Кустова

Меню на «20» декабря 2024г

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Согласовано

| э день ц | икл, меню   | 1000     |           |                   |         |             |          |  |
|----------|---|----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|--|
| № -      | Наименование блюда  | Выход, г | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |  |
|          |   |          | , FJ      | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |  |
|          | Завтрак   |          |           | 17 - 1 01         |         |             |          |  |
| 298/540  | Куриные шарики с сыром с соусом красным основным (мясо цыплят, лук репч., морковь, соус- томат. пюре, мука, сыр, соль, Йод, масло растит., хлеб пшеничный)                              | 60/50    | 50,38     | 11,39             | 15,04   | 9,00        | 217,98   |  |
| 302      | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)  | 150      | 15,00     | 9,02              | 6,69    | 40,81       | 259,18   |  |
|          | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св/мор.)  | 200      | 6,00      | 0,16              | 0,05    | 10,45       | 43,30    |  |
| ПР       | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная,   | 20/20    | 3,20      | 2,89              | 0,47    | 17,91       | 87,60    |  |
|          | Итого:  | 500      | 74,58     | 23,46             | 22,25   | 78,17       | 608,06   |  |
|          | Дополнительная витаминизация  |          |           |                   |         |             |          |  |
| ПР       | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке   | 125      | 19,81     | 0,20              | 0,26    | 22,60       | 92,00    |  |
|          | Обед  |          |           |                   |         | - 14        |          |  |
| 45       | Салат из б/к капусты с морковью   | 60       | 13,00     | 0,93              | 3,05    | 5,65        | 54,36    |  |
| 112/114  | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят,<br>Зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 200/15/1 | 33,70     | 9,24              | 8,95    | 29          | 233,95   |  |
|          | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)  | 40/170   | 49,63     | 16,57             | 12,89   | 45,49       | 364,63   |  |
| 376      | Чай с сахаром (чай черный, сахар)   | 200      | 4,00      | 0,10              | 0,03    | 5,5         | 40,66    |  |
| ПР       | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная,<br>дрожжи, соль йодир.)   | 30/20    | 4,10      | 3,75              | 0,61    | 22,42       | 110,40   |  |
| -        | Итого:  | 736      | 104,43    | 30,59             | 25,53   | 108,06      | 804,00   |  |
|          | Всего:  | 1236     | 179,01    | 54,05             | 47,78   | 186,23      | 1412,06  |  |

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

ООО «Шкаявное витание г.в.Жигулевск»

Директор

С.А.Кустова

Меню на «20» декабря 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

ГБОУ С (О)ОШ №

Согласовано

| 5 день ц  | икл. меню   | Market Transport |           |                   |         | 1 Solder    | 1000     |  |
|-----------|---|------------------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|--|
| №         | Наименование блюда  | Выход, г         | Цена, руб | Химический состав |         |             | W. Com   |  |
| рецептуры |   |                  |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |  |
|           | Обед  |                  |           |                   |         |             |          |  |
| 45        | Салат из б/к капусты с морковью   | 25               | 3,57      | 0,47              | 1,53    | 2,82        | 27,18    |  |
| 113/114   | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят,<br>зеленью (лаппа домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 200/15/1         | 33,70     | 9,24              | 8,95    | 29          | 233,95   |  |
|           | ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)   | 40/170           | 49,63     | 16,57             | 12,89   | 45,49       | 364,63   |  |
| 376       | Чай с сахаром (чай черный, сахар)   | 200              | 4,00      | 0,10              | 0,03    | 5,5         | 40,66    |  |
| ПР        | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20            | 4,10      | 3,75              | 0,61    | 6,5         | 110,40   |  |
|           | Итого:  | 701              | 95,00     | 30,13             | 24,01   | 89,31       | 776,82   |  |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

ГБФУС (О)ОШ №\_

Директор\_

Согласовано

## Меню на «20» декабря 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

5 день пикл. меню

| №<br>рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г | Цена, руб | Химический состав |         |  |          |  |
|----------------|--|----------|-----------|-------------------|---------|--|----------|--|
|                |  |          |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г  | ЭЦ, ккал |  |
| -              | Завтрак  |          |           |                   |         | The same of the sa |          |  |
| 298/540        | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом(мясо цыплят,сметана,томатн.пюре,сыр,соль,Йод,масло растит.,хлеб пшеничный)   | 70/30    | 61,15     | 12,97             | 16,82   | 10,01  | 244,45   |  |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)   | 150      | 15,00     | 9,02              | 6,69    | 40,81  | - 259,18 |  |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св/мор.)   | 200      | 6,00      | 0,16              | 0,05    | 10,45  | 43,30    |  |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25    | 4,60      | 4,05              | 0,66    | 24,64  | 120,9    |  |
|                | Итого:   | 505      | 86,75     | 26,20             | 24,22   | 85,91  | 667,83   |  |
|                | Дополнительная витаминизация   |          |           |                   |         |  | 15 M = V |  |
| ПР             | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 125      | 19,81     | 0,20              | 0,26    | 22,60  | 92,00    |  |
|                | Обед   |          |           |                   | 1       |  |          |  |
| 45             | Салат из б/к капусты с морковью  | 90       | 21,16     | 1,4               | 4,58    | 8,47   | 81,53    |  |
| 113/114        | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 250/15/1 | 35,00     | 9,24              | 8,95    | 29,00  | 233,95   |  |
| 265            | ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)   | 60/170   | 57,20     | 22,59             | 14,80   | 45,49  | 405,75   |  |
| 376            | Чай с сахаром( чай черный, сахар)  | 200      | 4,00      | 0,10              | 0,03    | 10,01  | 40,66    |  |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20    | 4,10      | 3,75              | 0,61    | 22,42  | 110,40   |  |
|                | Итого:   | 836      | 121,46    | 37,08             | 28,97   | 115,39   | 872,29   |  |
| 1              | Bcero:   | 1341     | 208,21    | 63,28             | 53,19   | 201,30   | 1540,12  |  |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

My Mujesnobe 19.8

ООО Дакольное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова ГОРОДСКОГО БИРУГА ЖИГИЛЕВСК

## Меню на «20» декабря 2024г Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

Согласовано ГБОУ С (О)ОШ №

Директор\_

| Nº OI     | 200000000000000000000000000000000000000  | первая смена |           | Химический состав |         |               |                       |  |
|-----------|--|--------------|-----------|-------------------|---------|---------------|-----------------------|--|
| рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г     | Цена, руб |                   |         |               |                       |  |
|           | Завтрак  |              |           | белки, г          | жиры, г | ′ углеводы, в | <sup>®</sup> ЭЦ, ккал |  |
|           |  |              |           |                   |         |               |                       |  |
| 298/540   | Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят,лук репч.,морковь, соус- томат. пюре, мука,сыр,соль,Йод,масло растит.,хлеб пшеничный)                                   | 60/50        | 50,38     | 11,39             | 15,04   | 9,00          | 217,98                |  |
| 302       | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)   | 150          | 15,00     | 9,02              | 6,69    | 40,81         | 259,18                |  |
| 377       | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св/мор.)   | 200          | 6,00      | 0,16              | 0,05    | 10,45         | 43,30                 |  |
| ПР        | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/20        | 3,20      | 2,89              | 0,47    | 17,91         | 87,60                 |  |
| - 43      | Итого:   | 500          | 74,58     | 23,46             | 22,25   | 78,17         | 608,06                |  |
|           | Дополнительная витаминизация   |              |           |                   |         |               |                       |  |
| ПР        | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 125          | 19,81     | 0,20              | 0,26    | 22,60         | 92,00                 |  |
| 747       | Обед   |              |           | 1 - 3 4           | 7.4     | 13114         | - 7 5 - 4             |  |
| 45        | Салат из б/к капусты с морковью  | 60           | 13,00     | 0,93              | 3,05    | 5,65          | 54,36                 |  |
| 113/114   | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 200/15/1     | 33,70     | 9,24              | 8,95    | 29            | 233,95                |  |
| 265       | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)   | 40/170       | 49,63     | 16,57             | 12,89   | 45,49         | 364,63                |  |
| 376       | Чай с сахаром (чай черный, сахар)  | 200          | 4,00      | 0,10              | 0,03    | 5,5           | 40,66                 |  |
| ПР        | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная,<br>дрожжи, соль йодир.)  | 30/20        | 4,10      | 3,75              | 0,61    | 6,5           | 110,40                |  |
|           | Итого:   | 736          | 104,43    | 30,59             | 25,53   | 92,14         | 804,00                |  |
|           | Bcero:   | 1236         | 179,01    | 54,05             | 47,78   | 170,31        | 1412,06               |  |
| Windson.  | Дополнительная витаминизация   |              |           |                   |         |               |                       |  |
| ПР        | Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохланд)  | 17,50        | 19,81     | 1,75              | 4,73    | 0,86          | 50,75                 |  |

Продукты не содержат ГМО

Vey- Nupeanoba 10.8

**УТВЕРЖДАЮ** ООО «Школьное интание г.о.Жигулевск» Директор С.А.Кустова

Меню на «20» декабря 2024г

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Согласовано

## Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

5 день никл. меню

ССРОДСКОЕООКРУГА

первая смена Химический состав Наименование блюда Выход, г Цена, руб рецептуры белки, г жиры, г углеводы, г ЭЦ, ккал Завтрак Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом(мясо 298/540 цыплят, сметана, томатн. пюре, сыр, соль, Йод, масло растит., хлеб 70/30 61.15 12.97 16,82 10,01 244,45 пшеничный) Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло 302 - 259,18 150 15,00 9,02 6,69 40,81 377 Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св/мор.) 200 10,45 43,30 6.00 0.16 0.05 Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, ПР 120,9 30/25 4,60 4,05 0,66 24,64 дрожжи, соль йодир.) Итого: 505 86,75 26,20 24,22 85,91 667,83 Дополнительная витаминизация ПР Сок фруктовый в индивидуальной упаковке 125 19.81 0.20 0,26 22,60 92,00 Обед 45 Салат из б/к капусты с морковью 90 21,16 4,58 1,4 8,47 81,53 Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, 113/114 250/15/1 35,00 9,24 8,95 29,00 233,95 ЗСЛЕНЬЮ (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, 265 22,59 14,80 45,49 405,75 60/170 57,20 йодир. соль) 376 Чай с сахаром (чай черный, сахар) 200 4,00 10,01 40.66 0.10 0.03 Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, ПР 30/20 3,75 22,42 4.10 0.61 110.40 дрожжи, соль йодир.) 836 Итого: 121,46 37,08 28,97 115,39 872,29 Всего: 1341 208,21 63,28 53.19 201,30 1540.12

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

My- Mupcondo LOX