ГБОУС (О)ОШ №

Директор

ООО «Школьное питание к.с. Жигулевск» Директор

СА.Кустова

Меню на "20" сентября 2024г Возрастная категория с 7 до 11 лет

5 день цикл. меню

N₂	Наименование блюда	Выход, г		Химический состав				
рецептуры			Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
50	Салат из свеклы с сыром (свекла отварная, чеснок, сыр, масло растительное)	60	10,00	2,84	5,7	4,37	80,59	
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят,лук репч.,морковь, соус- томат. пюре, мука,сыр,соль,Йод,масло растит.,хлеб пшеничный)	60/30	40,38	11,39	15,04	9,00	217,98	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18	
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60	
	Итого:	540	74,58	26,30	27,95	82,54	688,65	

Продукты не содержат ГМО

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск» Директор ______С.А.Кустова

Утверждаю

Меню на "20" сентября 2024г Возрастная категория с 12 лет и старше

5 день цикл. меню

5 день цика. меню				TANK THE TAN				
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	🥕 ЭЦ, ккал	
	Завтрак					0.01	and the same of th	
50	Салат из свеклы с сыром (свекла отварная, чеснок, сыр, масло растительное)	60	10,00	2,84	5,7	4,37	80,59	
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом(мясо цыплят,сметана,томатн.пюре,сыр,соль,Йод,масло растит.,хлеб пшеничный)	70/50	55,00	12,97	16,82	10,01	244,45	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18	
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9	
	Итого:	585	90,60	29,04	29,92	90,28	748,42	
	Обед							
71	Огурец свежий порциями	60	13,00	0,48	0,06	1,5	.8,4	
110/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	22,12	9,24	8,95	29,00	233,95	
271/331	Котлеты домашние, соус сметанный с томатом (говядина, свинина мякоть, пшен. хлеб, сухари, раст. масло, йодиров. соль)	60/50	45,08	10,41	7,88	9,82	152,20	
312	Картофельное пюре(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	25,00	3,72	6,35	25,00	40,66	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	174,05	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	856	113,30	27,70	23,88	97,75	719,66	
	Bcero:	1441	203,90	56,74	53,80	188,03	1468,08	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____

My- Reprovobe 10.5

Согласовано

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор горому С.А.Кустова

Меню на "20" сентября 2024г ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ГВОУ С (О)ОШ №

Директор_

№	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
рецептуры			, PJ 0	белки, г	жиры;аг	углеводы, г 🧳	ЭЦ, ккал
	Завтрак				100	Transmitted to the same of the	
50	Салат из свеклы с сыром (свекла отварная, чеснок, сыр, масло растительное) куриные шарики с сыром с соусом красным	60	10,00	2,84	5,7	4,37	80,59
298/540	основным (мясо цыплят, лук репч., морковь, соус- томат. пюре,	60/30	40,38	11,39	15,04	9,00	217,98`
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св/мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная,	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
1	Итого:	540	74,58	26,30	27,95	82,54	688,65
Y., 11	Обед				=		
71	Огурец свежий порциями	60	13,00	0,48	0,06	1,5	8,4
117/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, Зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	22,12	9,24	8,95	29,00	233,95
271/331	Котлеты домашние,соус сметанный с томатом(говядина,свинина мякоть,пшен.хлеб,сухари,раст.масло,йодиров.соль)	60/50	45,08	10,41	7,88	9,82	152,20
312	Картофельное пюре(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	25,00	3,72	6,35	25,00	40,66
	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	856	113,30	27,70	23,88	97,75	719,66
4	Всего:	1396	187,88	54,00	51,83	180,29	1408,31

Продукты не содержат ГМО

String of Frequent Apple about calons

luf- Muhanobe 105.1

ООО «Школьное питание т.р. Жигулевск»
Директор

Меню на "20" сентября 2024г

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Согласовано

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

э-день ц	день цикл. меню до							
№.	Наименование блюта	Выход, г	House nuc	Химический состав				
рецептуры			Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Обед							
71	Огурец свежий порциями	30	5,52	0,24	0,03	0,75	4,2	
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, Зеленью (лаппа домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	19,25	9,24	8,95	2,5	233,95	
271/331	Котлеты домашние, соус сметанный с томатом (говядина, свинина мякоть, пшен. хлеб, сухари, раст. масло, йодиров. соль)	60/25	40,13	10,08	7,11	3,5	164,35	
312	Картофельное пюре(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	4,5	152,24	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	5,5	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	6,5	110,40	
	Итого:	731	95,00	26,69	22,33	23,25	705,80	

Продукты не содержат ГМО

Kuf- Kupcanolo 10.8.

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск» Директор

С.А.Кустова

Меню на "20" сентября 2024г Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

Согласовано ГБОУ С (Ө)ОШ №_

Директор_

Ne S	Наименование блюда	Выход, г	11	Химический состав				
рецептуры			Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак				34	*	15:50	
50	Салат из свеклы с сыром (свекла отварная, чеснок, сыр, масло растительное)	60	10,00	2,84	5,7	4,37	80,59	
298/540	куриные шарики с сыром с соусом красным основным (мясо цыплят, лук репч., морковь, соус- томат. пюре,	60/30	40,38	11,39	15,04	9,00	217,98	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18	
377	Чай фруктовый (c/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св/мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60	
	Итого:	540	74,58	26,30	27,95	82,54	688,65	
	Обед			Jan Maria	1 - 12			
71	Огурец свежий порциями	60	13,00	0,48	0,06	1,5	8,4	
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	19,25	9,24	8,95	2,5	233,95	
271/331	Котлеты домашние, соус сметанный с томатом (говядина, свинина	60/30	42,08	10,08	7,11	3,5	164,35	
312	Картофельное пюре(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	4,5	152,24	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	5,5	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная,	30/20	4,10	3,75	0,61	6,5	110,40	
1	Итого:	766	104,43	26,93	22,36	24,00	710,00	
1-3	Bcero:	1306	179,01	53,23	50,31	106,54	1398,65	
	Полдник						7-1	
ПР	Выпечка Кныш	100	29,86	7,00	14,00	29,00	181,30	
377	Чаи фруктовый (с/м смородина)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30	
72 - 4	на автериет ГМО	300	35,86	7,16	14,05	39,45	224,60	

Продукты не содержат ГМО

Annagamental approximate annie

Заведующий производством_

Plus Supeanolo 100

ООО «Школьное интание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "20" сентября 2024г

ГБӨУ С (О)ОШ №

Согласовано

Директор

5 день пикл. меню

Химический состав Наименование блюда Выход, г Цена, руб рецептуры белки, г жиры, г углеводы, г ЭЦ, ккал C. Comments Завтрак 50 Салар из свеклы с сыром (свекла отварная, чеснок, сыр, масло растительное) 40 6,15 1,89 4,2 2,91 57,32 Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом(мясо цыплят,сметана,томатн.пюре,сыр,соль,Йод,масло растит.,хлеб 298/540 70/50 55,00 12,97 16,82 10,01 244,45 пшеничный) Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло 302 150 15,00 9,02 6,69 40,81 259.18 377 Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св/мор.) 200 6,00 0,16 10,45 0,05 43,30 Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, ПР 30/25 4,60 4,05 0,66 24,64 120,9 дрожжи, соль йодир.) 565 Итого: 86,75 28,09 28,42 88,82 725,15 Обед 71 Огурец свежий порциями 60 13,00 0,48 0,06 1,5 8,4 Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, 113/114 250/15/1 22,12 9,24 8.95 29,00 233.95 ЗЕЛЕНЬЮ (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) Котлеты домашние, соус сметанный с томатом (говядина, свинина 271/331 70/50 53.24 7,88 9,82 152,20 10.41 мякоть, пшен. хлеб, сухари, раст. масло, йодиров. соль) 312 Картофельное пюре(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) 170 25,00 3,72 6,35 25,00 40,66 200 376 4.00 0,03 Чай с сахаром (чай черный, сахар) 0,10 10,01 174,05 Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, 30/20 ПР 4,10 3,75 110,40 0,61 22,42 дрожжи, соль йодир.) 856 121,46 27,70 23,88 97,75 719.66 Итого: 1421 208,21 55,79 52,30 Всего: 186,57 1444,81 Полдник ПР Выпечка Кныш 100 29,86 7,00 14,00 29,00 181,30 чаи фруктовыи (с/м смородина) 377 200 6,00 0,16 43,30 0,05 10,45 ПР 50 18,27 6,50 4,00 33.50 210.00 Кондитерское изделие

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

Продукты не содержат ГМО

Harren amount applicant rouse.

My- Mycanoba 10x Заведующий производством

000 «Шь				
Директор	18 /6V	34503 69	A.K.S	Сустова

Меню на "20" сентября 2024г

Согласовано Директор

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

N2	Наименование блюда	Выход, г	House nucle	Химический состав			
рецептуры	Ser 414 - 1000 / Ser		Цена, руб	белки, г	жиры, т	углеводы, г	ЭЦ, ккал
4 1	Завтрак				A. A	2	
50	Салат из свеклы с сыром (свекла отварная, чеснок, сыр, масло растительное)	40	6,15	1,89	4,2	2,91	57,32
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом(мясо цыплят, сметана, томатн. пюре, сыр, соль, Йод, масло растит., хлеб пшеничный)	70/50	55,00	12,97	16,82	10,01	244,45
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св/мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	565	86,75	28,09	28,42	88,82	725,15
	Обед					4 4 A	
71	Огурец свежий порциями	60	13,00	0,48	0,06	1,5	8,4
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лаппа домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	22,12	9,24	8,95	29,00	233,95
	Котлеты домашние, соус сметанный с томатом (говядина, свинина мякоть, пшен. хлеб, сухари, раст. масло, йодиров. соль)	70/50	53,24	12,01	8,84	10,88	171,79
312	Картофельное пюре(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	25,00	3,72	6,35	25,00	172,50
376	Чай с сахаром(чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
- 14	Итого:	866	121,46	29,30	24,84	98,81	737,70
	Bcero:	1431	208,21	57,39	53,26	187,63	1462,85

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Key- Suprande 10.8.1