Утверждаю ООО"Школьное питание г.б. Жигулевск»

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор_

Согласовано

Директор

САКустова

Меню на "17"декабря 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикл. меню

3 15 10		-500		Химический состав				
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак				2		, -	
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	37,08	5,05	11,32	29,65	241,34	
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80	
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/10	19,00	3,85	1,90	32,20	161,10	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	29,88	157,20	
14:	Итого:	510	74,58	13,52	15,20	111,69	639,44	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

My- Mujeanoho 10.2

ООО Школьное питание г.о.Жигулевск» Директор С.А.Кустова

Меню на "17" декабря 2024г Возрастная категория с 12 лет и старше ГБФУ С (О)ОШ №

Директор

икольной питание городиа от округа кигулевск»
2 тень цикл. меню

8 88 CH	24630000 Sp.				Химичесь	кий состав	
рецептуры	MAEHHON	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы,	ЭЦ, ккал
	Завтрак			e			
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	40,10	5,61	11,66	32,94	259,84
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/10	19,00	3,85	1,90	32,20	161,10
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	29,88	157,20
	Итого:	630	90,60	14,48	15,94	124,78	704,94
g (11/9)	Обед						- 4-1
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук регч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	33,20	18,19	8,61	23,94	206,44
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	60/160	62,00	17,72	12,89	21,06	271,47
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжн, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
349	Компот из смеси сухофруктов(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	776	113,30	43,02	25,59	111,08	807,42
1	Bcero:	1406	203,90	57,50	41,53	235,86	1512,36

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Миу- Мирселове 1025

Утверждаю

ООО"Школьное пятание г.о.Жигулевск»

С.А.Кустова Меню на "17" декабря 2024г ГБОУ С (О)ОШ №

Директор_

Согласовано

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

SET OF A	KAROOOD AS AN				Химичес	кий состав	568
рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак			-11/1/2017			THE REAL PROPERTY.
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	37,08	5,05	11,32	29,65	241,34
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/10	19,00	3,85	1,90	32,20	161,10
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	29,88	157,20
	Итого:	- 510	74,58	13,52	15,20	111,69	639,44
1.75							
	Обед				4000		
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,95	17,38	7,59	19,19	196,98
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	55,38	14,75	11,95	21,06	251,18
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
349	Компот из смеси сухофруктов(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
77	Итого:	706	104,43	39,24	23,63	106,33	777,67
	Всего:	1216	179,01	52,76	38,83	218,02	1 417,11

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск» Директор

С.А.Кустова

Меню на "17" декабря 2024г Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы) Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №_

Директор

2 день цикл. меню / в						A 28 8 8		
No de	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химичес	Химический состав		
рецептуры.	Наименование блюда <i>Обед</i>	рыход, г	цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Обед			- 1			*	
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,95	17,38	7,59	19,19	196,98	
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	47,25	14,75	11,95	21,06	251,18	
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	50	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,80	2,6	0,42	15,69	110,4	
	Итого:	691	95,00	38,09	23,44	99,60	777,67	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

My- Mupronobo 1015

Меню на "17" декабря 2024г

Сограсовано ГБОУ С ОООШ №_

Директор_

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Nº €	розрастная категория с 12 л икл. меню	D		Химичес	кийсостав	D. FOSEB	
ецептуры	- Fig. 19 - 19 - 19 - 19 - 19 - 19 - 19 - 19	Выход, г	0 38,45 12,00 13,00 19,00 4,30 86,75 /1 33,20 0 70,16 6,00 8,00	белки, г	жиры, г	угаеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак			45 14 15 1		-	TOTAL SE
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	38,45	5,44	11,49	31,30	250,59
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгуш.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/10	19,00	3,85	1,90	32,20	161,10
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	600	86,75	12,77	15,11	113,18	643,29
	Обед	-					
00/100	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	33,20	18,19	8,61	23,94	206,44
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	70/180	70,16	24,04	15,81	23,67	333,37
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	806	121,46	49,34	28,51	113,69	869,32
77	Bcero:	1406	208,21	62,11	43,62	226,87	1 51

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Vuy- Nupeanobe 1018

Меню на "17" декабря 2024г Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

Согласовано ГБОУС (О)ОШ № Директор

2 день ц	икл. меню 🔊 ,	первая смен	a					
No 3	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химичест	кий состав	A	
рецептуры	Наименование блюда	Выход, 1	цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
*	Завтрак					- Constant	THE PLANT	
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	37,08	5,05	11,32	29,65	241,34	
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. Кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80	
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/10	19,00	3,85	1,90	32,20	161,10	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	29,88	157,20	
	Итого:	510	74,58	13,52	15,20	111,69	639,44	
15/2014	Обед							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,95	17,38	7,59	19,19	196,98	
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	55,38	14,75	11,95	21,06	251,18	
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
4.	Итого:	706	104,43	39,24	23,63	106,33	777,67	
1, 141	Bcero:	1216	179,01	52,76	38,83	218,02	1 417,11	
-				7 7				
	Language and the second				·			

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

Утверждаю

ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор городского округа

Меню на "17" декабря 2024г

ГБОУ € (О)ОШ №

Директор_

Согласовано

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

2 день цикл. меню 🖋		первая смен	a					
Nº €	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
рецептуры	папленование олюда	Выход, 1	цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак				2 3 1	1 1 1 1 1		
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	170/10	38,45	5,44	11,49	31,30	250,59	
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80	
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/10	19,00	3,85	1,90	32,20	161,10	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80	
	Итого:	600	86,75	12,77	15,11	113,18	643,29	
						•		
	Обед						14.	
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	33,20	18,19	8,61	23,94	206,44	
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	70/180	70,16	24,04	15,81	23,67	. 333,37	
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	806	121,46	49,34	28,51	113,69	869,32	
- With	Bcero:	1406	208,21	62,11	43,62	226,87	1 512,61	

Продукты не содержат ГМО

My- Muncanobe 10.8 Заведующий производством_