

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ № 1

Директор [подпись]

Меню на "17" апреля 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Завтрак</b>  |            |              |                   |              |              |               |
| 289         | Рагу из ЦЫПЛЯТ (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль) | 50/150     | 51,38        | 15,33             | 18,18        | 19,44        | 303,70        |
| ПР          | Десерт фруктовый(яблоко)  | 100        | 13,00        | 0,40              | 0,40         | 9,80         | 47,00         |
| 377         | Чай с лимоном<br>(чай черный, сахар, лимон св.)   | 200        | 7,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22        | 43,04         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                             | 20/20      | 3,20         | 2,89              | 0,47         | 17,91        | 87,60         |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>540</b> | <b>74,58</b> | <b>18,78</b>      | <b>19,08</b> | <b>57,37</b> | <b>481,34</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

КЧ- Курсанова Ю.Э.1

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "17" апреля 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
ГБОУ С(О)ОШ №

Директор

8 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | Эк, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |                |               |                   |              |               |                |
| 289            | Рагу из ЦЫПЛЯТ (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)  | 60/180         | 66,00         | 18,40             | 22,78        | 23,33         | 373,05         |
| 377            | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)   | 200            | 7,00          | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04          |
| ПР             | Десерт фруктовый(яблоко)   | 100            | 13,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25          | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>595</b>     | <b>90,60</b>  | <b>23,01</b>      | <b>23,87</b> | <b>67,99</b>  | <b>583,99</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |                |               |                   |              |               |                |
| 183/184        | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. ) | 250/20/15/10/1 | 32,45         | 10,04             | 14,8         | 30,39         | 256,96         |
| 243/331        | Мясные изделия отварные, соус сметанный с томатом (мясн. изделия, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука )   | 55/30          | 34,38         | 18,4              | 22,78        | 23,33         | 373,05         |
| 204            | Макаронные изделия с сыром (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр)   | 160/15         | 28,37         | 9,67              | 9,69         | 39,52         | 285,02         |
| 389            | Сок фруктовый (в ассортименте)   | 200            | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20          | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>806</b>     | <b>113,30</b> | <b>42,06</b>      | <b>48,14</b> | <b>138,26</b> | <b>1117,43</b> |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1401</b>    | <b>203,90</b> | <b>65,07</b>      | <b>72,01</b> | <b>206,25</b> | <b>1701,42</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Искра Кустова Д.Е.

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "17" апреля 2024г

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор Иванов

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |                |               |                   |              |               |                 |
| 289            | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)   | 50/150         | 51,38         | 15,33             | 18,18        | 19,44         | 303,70          |
| ПР             | Десерт фруктовый(яблоко)  | 100            | 13,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 377            | Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.)  | 200            | 7,00          | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный  | 20/20          | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>540</b>     | <b>74,58</b>  | <b>18,78</b>      | <b>19,08</b> | <b>57,37</b>  | <b>481,34</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |                |               |                   |              |               |                 |
| 183/184        | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15%, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. ) | 200/20/15/10/1 | 29,95         | 9,23              | 13,02        | 26,53         | 229,86          |
| 243/331        | Мясные изделия отварные,соус сметанный с томатом (мясн.изделия,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука )   | 55/50          | 36,38         | 6,53              | 12,98        | 3,92          | 159,12          |
| 204            | Макаронные изделия с сыром (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)  | 150/5          | 20,00         | 6,96              | 6,53         | 37,05         | 235,29          |
| 389            | Сок фруктовый (в ассортименте)  | 200            | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный  | 30/20          | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>706</b>     | <b>104,43</b> | <b>26,67</b>      | <b>33,40</b> | <b>112,52</b> | <b>826,67</b>   |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1246</b>    | <b>179,01</b> | <b>45,45</b>      | <b>52,48</b> | <b>169,89</b> | <b>1 308,01</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Иванов К.С.

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор С.А.Кустова

Меню на "17" апреля 2024г

Директор Кустова С.А.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

8 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г       | Цена, руб    | Химический состав |              |               |               |
|-------------|---|----------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |   |                |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>   |                |              |                   |              |               |               |
| 183/184     | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной<br>(б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. ) | 200/20/15/10/1 | 29,95        | 9,23              | 13,02        | 26,53         | 229,86        |
| 243         | Мясные изделия отварные(мясн.изделия)   | 55             | 33,00        | 5,72              | 11,06        | 0,44          | 124,3         |
| 204         | Макаронные изделия с сыром<br>(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)   | 140/10         | 18,25        | 7,73              | 7,63         | 34,58         | 238,67        |
| 389         | Сок фруктовый (в ассортименте)  | 180            | 12,00        | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00         |
| ГР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 15/15          | 1,80         | 2,86              | 0,39         | 17,45         | 86,95         |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>661</b>     | <b>95,00</b> | <b>25,74</b>      | <b>32,36</b> | <b>101,60</b> | <b>771,78</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова С.А.

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "17" апреля 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

8 день цикл. меню



| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |                |               |                   |              |               |                 |
| 289            | Рагу из ЦЫПЛЯТ (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)  | 50/150         | 51,38         | 15,33             | 18,18        | 19,44         | 303,70          |
| ПР             | Десерт фруктовый(яблоко)   | 100            | 13,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 377            | Чай с лимоном<br>(чай черный,сахар,лимон св.)  | 200            | 7,00          | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/20          | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60           |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>540</b>     | <b>74,58</b>  | <b>18,78</b>      | <b>19,08</b> | <b>57,37</b>  | <b>481,34</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |                |               |                   |              |               |                 |
| 183/184        | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной<br>(б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15%, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. ) | 200/20/15/10/1 | 29,95         | 9,23              | 13,02        | 26,53         | 229,86          |
| 243/331        | Мясные изделия отварные,соус сметанный с томатом<br>(мясн.изделия,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука )   | 55/50          | 36,38         | 6,53              | 12,98        | 3,92          | 159,12          |
| 204            | Макаронные изделия с сыром<br>(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)  | 150/5          | 20,00         | 6,96              | 6,53         | 37,05         | 235,29          |
| 389            | Сок фруктовый (в ассортименте)   | 200            | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20          | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>756</b>     | <b>104,43</b> | <b>26,67</b>      | <b>33,40</b> | <b>112,52</b> | <b>826,67</b>   |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1296</b>    | <b>179,01</b> | <b>45,45</b>      | <b>52,48</b> | <b>169,89</b> | <b>1 308,01</b> |
| <b>Полдник</b> |  |                |               |                   |              |               |                 |
| ПР             | Блины "Домашние" с молоком сгущенным   | 100/20         | 31,86         | 11,40             | 18,30        | 34,00         | 170,00          |
| 376            | Чай с сахаром  | 200            | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
|                |  | <b>360</b>     | <b>35,86</b>  | <b>11,50</b>      | <b>18,33</b> | <b>44,01</b>  | <b>210,66</b>   |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова С.А.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

8 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |                |               |                   |              |               |                 |
| 289            | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)  | 60/170         | 62,15         | 18,28             | 22,01        | 21,96         | 359,76          |
| ПР             | Десерт фруктовый(яблоко)   | 100            | 13,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 377            | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)   | 200            | 7,00          | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25          | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>585</b>     | <b>86,75</b>  | <b>22,89</b>      | <b>23,10</b> | <b>66,62</b>  | <b>570,70</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |                |               |                   |              |               |                 |
| 183/184        | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. ) | 250/20/15/10/1 | 32,45         | 10,04             | 14,8         | 30,39         | 256,96          |
| 243/331        | Мясные изделия отварные, соус сметанный с томатом (мясн.изделия, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука )  | 55/30          | 34,38         | 18,4              | 22,78        | 23,33         | 373,05          |
| 204            | Макаронные изделия с сыром (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль, сыр)  | 170/25         | 36,53         | 12,37             | 12,85        | 41,99         | 334,75          |
| 389            | Сок фруктовый (в ассортименте)   | 200            | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный   | 30/20          | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>826</b>     | <b>121,46</b> | <b>44,76</b>      | <b>51,30</b> | <b>140,73</b> | <b>1167,16</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1411</b>    | <b>208,21</b> | <b>67,65</b>      | <b>74,40</b> | <b>207,35</b> | <b>1 737,86</b> |
| <b>Полдник</b> |  |                |               |                   |              |               |                 |
| ПР             | Блины "Домашние" с молоком сгущенным   | 150/30         | 50,13         | 17,10             | 27,45        | 51,00         | 255,00          |
| 376            | Чай с сахаром  | 200            | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Исаева И.И.

Утверждаю  
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор: С.А.Кустова

Меню на "17" апреля 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

8 день цикл. меню



| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | Эн, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |                |               |                   |              |               |                 |
| 289            | Рагу из ЦЫПЛЯТ (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)  | 60/170         | 62,15         | 18,28             | 22,01        | 21,96         | 359,76          |
| ПР             | Десерт фруктовый(яблоко)   | 100            | 13,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 377            | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)   | 200            | 7,00          | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25          | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>585</b>     | <b>86,75</b>  | <b>22,89</b>      | <b>23,10</b> | <b>66,62</b>  | <b>570,70</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |                |               |                   |              |               |                 |
| 183/184        | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. ) | 250/20/15/10/1 | 32,45         | 10,04             | 14,8         | 30,39         | 256,96          |
| 243/331        | Мясные изделия отварные, соус сметанный с томатом (мясн. изделия, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука )   | 55/30          | 34,38         | 18,4              | 22,78        | 23,33         | 373,05          |
| 204            | Макаронные изделия с сыром (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр)  | 170/25         | 36,53         | 12,37             | 12,85        | 41,99         | 334,75          |
| 389            | Сок фруктовый (в ассортименте)   | 200            | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20          | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>826</b>     | <b>121,46</b> | <b>44,76</b>      | <b>51,30</b> | <b>140,73</b> | <b>1167,16</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1411</b>    | <b>208,21</b> | <b>67,65</b>      | <b>74,40</b> | <b>207,35</b> | <b>1 737,86</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Куч- Курякова Р.Е. 1