МУП"Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор

С.А.Кустова

Меню на "16" мая 2024г Возрастная категория с 7 до 11 лет ГБОУС (О)ОШ №

Директор

9 день цикл. меню

, Acres, Mr	ікл. меню				Химический с			
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
25	Салат Степной (горошек зеленый лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодиованная, масло растительное)	60	8,00	0,88	3,71	4,58	53,74	
7/5	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/160	49,38	16,29	12,35	42,78	347,82	
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60	
	Итого:	500	74,58	20,26	16,79	87,87	581,16	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством__

lly- , llupeanobe 10. E.

Утвере дан

МУП"Школьное питание"г.о.Жигулевск

Директор___

С.А.Кустова

Меню на "16" мая 2024г Возрастная категория с 12 лет и старше **ТБОУ** С (О)ОШ М

Директор_

9 день шикл. меню

день цикл. меню / 5- /								
№	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
рецептуры	2		710	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак				-	PERCHANT		
25	Салат Степной (горошек зеленый "лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодиованная, масло растительное)	50	5,62	0,73	3,09	3,82	44,78	
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	45/160	53,38	17,51	12,29	40,10	341,33	
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	,47,00	
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9	
	Итого:	610	90,60	22,89	16,70	100,96	646,01	
	Обед						. 112	
50	Салат из свеклы с сыром (свекла отварная, чеснок, сыр, масло растительное)	35	5,35	1,66	3,32	2,55	47,01	
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/1	25,85	2,17	2,88	17,54	105,17	
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	70/50	55,00	12,97	16,82	10,01	244,45	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87	
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	806	113,30	29,57	30,32	113,31	846,08	
	Bcero:	1416	203,90	52,46	47,02	214,27	1492,09	

Продукты не содержат ГМО

Olice, Mupianobe 10.4

Согласовано

МУП"Школинечитание"г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "16" мая 2024г

The state of the s

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУС (О)ОШ № Директор 🗸

Coll to water ? -

9 день цикл. мень

Химический состав . No Наименование блюда Цена, руб Выход, г рецептуры белки, г ЭД, ккал жиры, г углеводы, г Завтрак Салат Степной (горошек зеленый лук 25 60 8,00 0.88 3,71 4,58 53,74 репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодиованная, масло растительное) Плов из свинины 347,82 ` 265 40/160 49,38 16.29 12,35 42,78 (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. 389 Сок фруктовый (в ассортименте) 200 14,00 0,20 0,26 22,60 92,00 ПР Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный 20/20 3,20 2,89 17,91 87,60 0,47 Итого: 500 74,58 20,26 16,79 87,87 581,16 Обед Салат из свеклы с сыром 50 60 13,00 2,84 5,70 4,37 80,59 (свекла отварная, чеснок, сыр, масло растительное) Суп картофельный с рыбными консервами 106 200/1 1.75 2,31 128,03 23,95 14.06 (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) Куриные шарики с сыром с соусом 298/331 60/30 40,38 11.39 15,04 9,00 217,98 СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный) Каша гречневая рассыпчатая 302 15,00 9,02 6,69 259,18 150 40,81 (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) Компот из смеси сухофруктов 349 200 8.00 0.00 0,00 19,98 79,87 смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный ПР 30/20 4,10 3,75 0,61 22,42 110,40 (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)

104,43

179,01

Всего: Продукты не содержат ГМО

Итого:

Заведующий производством

751

1251

My- Muheanobe 10.8

28,75

30,35

47,14

110,64

198,51

876,05

1 457,21

" " Wally makes a man and

Утверждаю

МУП'Школьное датание"г.о.Жигулевск

Директор

С.А.Кустова

Меню на "16" мая 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

ГБОУ С (О)ОШ №_

Директор_

Согдасовано

9 лень шикл. мени

N ₂	Наименование блюда	Выход, г Ц		Химический состав.				
рецептуры			Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Обед		1.14					
50	Салат из свеклы с сыром (свекла отварная, чеснок, сыр, масло растительное)	35	5,35	1,66	3,32	2,55	47,01	
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	23,95	1,75	2,31	14,06	128,03	
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	60/25	39,90	11,31	14,85	8,65	214,48	
	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87	
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,80	2,6	0,42	15,69	77,1	
	Итого:	706	95,00	26,34	27,59	101,74	805,67	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

| ИУП Школьное птание г.о. жигулевск Директор С.А.Кустова

Меню на "16" мая 2024г Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц) Тьоў C (О)ОШ ма Директор

9 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	II.	Химический состав			
			Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак				To the second	2	- /
25*	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодиованная, масло растительное)	60	8,00	0,88	3,71	4,58	53,74
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч морковь, томат., раст. масло, йодир.	40/160	49,38	16,29	12,35	42,78	347,82
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
1 1 2	Итого:	500	74,58	20,26	16,79	87,87	581,16
	Обед			7			
50	Салат из свеклы с сыром (свекла отварная, чеснок, сыр, масло растительное)	60	13,00	2,84	5,70	4,37	80,59
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	23,95	1,75	2,31	14,06	128,03
200/221	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	60/30	40,38	11,39	15,04	9,00	217,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	751	104,43	28,75	30,35	110,64	876,05
	Bcero:	1251	179,01	49,01	47,14	198,51	1 457,21
	Полдник						
ПР	Плюшка "Московская"	50	14,00	4,35	3,17	28,89	161,79
377	Чай с лимоном	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Десерт фруктовый Яблоко	110	14,86	0,40	0,40	9,80	47,00
		360	35,86	4,91	3,60	48,91	251,83

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

Un Rupeander 10.4

МУП Школьнее питание г.о. жигулевск Директор С.А.Кустова

Меню на "16" мая 2024г

Сосласовано гъоэ с (0)0Ш № /

Директор 9

9 день цикл. меню

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

Nº	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химический	состав	ASSA .	
рецептуры	(C) 1/2 (C)	рыход, г	цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	🤊 ЭЦ, ккал	
-	Завтрак					THE TELEVISION OF THE PARTY OF	. /	
25.	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодиованная, масло	50	5,62	0,73	3,09	3,82	44,78	
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир.	40/170	49,53	16,57	12,89	45,49	364,63	
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9	
	Итого:	615	86,75	21,95	17,30	106,35	669,31	
	Обед				2-1-1			
50	Салат из свеклы с сыром (свекла отварная, чеснок, сыр, масло растительное)	35	5,35	1,66	3,32	2,55	47,01	
106	Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/1	25,85	2,17	2,88	17,54	105,17	
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	80/50	63,16	15,35	20,43	12,69	297,61	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
1776	Итого:	816	121,46	31,95	33,93	115,99	899,24	
	Всего:	1431	208,21	53,90	51,23	222,34	1 568,55	
	Полдник			111933				
ПР	Плюшка "Московская"	50	14,00	4,35	3,17	28,89	161,79	
377	Чай с лимоном	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
ПР	Десерт фруктовый Яблоко	110	14.86	0,40	0,40	9,80	47,00	
ПР	Кондитерское изделие	50	18,27	6,50	4,00	33,50	210,00	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

My- Myraugho 10.41

Утверждаю

МУП Школьное призвае г.о. жигулевск **
Директор С.А.Кустова

Меню на "16" мая 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

ГБОУС (ОУОЩ ЛУ Согласовано Директор Ди

9 день пикл. меню

Nº 183	Наименование блюда	D			Химический	COCTAB SEE		
рецептуры		Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
-	Завтрак					*One of	TE SELECT	
25	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодиованная, масло растительное)	50	5,62	0,73	3,09	3,82	44,78	
265	Плов из свинины (свинины мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	49,53	16,57	12,89	45,49	364,63	
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9	
	Итого:	615	86,75	21,95	17,30	106,35	669,31	
	Обед							
50	Салат из свеклы с сыром (свекла отварная, чеснок, сыр, масло растительное)	35	5,35	1,66	3,32	2,55	47,01	
106	Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/1	25,85	2,17	2,88	17,54	105,17	
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	80/50	63,16	15,35	20,43	12,69	297,61	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	816	121,46	31,95	33,93	115,99	899,24	
1	Bcero:	1431	208,21	53,90	51,23	222,34	1 568,55	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

luf Mupeanoba 10.5