Утверждаю

МУП"Школьное тугание"г.о. Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "16" февраля 2024г Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано	
РБОУ С (О)ОШ № 1	1
1 HON	
АДиректор	

10 день цикл. меню

№ рецептуры				Химический состав				
	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал		
	Завтрак							
	Салат из свеклы с сыром (свекла отварная, чеснок, сыр, масло растительное)	60	14,00	2,84	5,70	4,37	80,59	
291	Плов из цыплят (мясо кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	50/150	53,38	16,85	22,00	41,19	430,77	
	Чай с сахаром чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60	
, S - 5	Итого:	500	74,58	22,68	28,20	73,48	639,62	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством___

4- Jupando D.s

МУП"Школьное интание"г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "16" февраля 2024г Возрастная категория с 12 лет и старше ГБОУ С (О)ОШ №

Директор 🥢

Сагласовано

10 день цикл. меню

№	AND TO THE STATE OF THE STATE O	Выход, г	House and	Химический состав				
рецептуры		паписнование олюда выход, г цена, ру	Цена, руб	белки, г	жары, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
11	Завтрак	4			5			
50	Салат из свеклы с сыром (свекла отварная, чеснок, сыр, масло растительное)	60	14,00	2,84	5,70	4,37	80,59	
291	Плов из цыплят (мясо кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	70/170	68,00	22,49	27,85	46,68	528,1	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9	
	Итого:	555	90,60	29,48	34,24	85,70	770,25	
	Обед							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/1	25,85	1,75	2,31	14,06	128,03	
14 (2002) /331	Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе (б/к капуста, мясо говядины, свинины, яйцо куриное, крупа рисовая, соустомат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	70/50	38,35	7,4	5,48	6,97	107,5	
	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	26,00	3,89	6,68	26,41	181,83	
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен.,дрожжи,соль йодированная,яблочный джем,молоко,сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83	
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
4	Итого:	831	113,30	19,32	18,68	98,62	686,63	
	Всего:	1386	203,90	48,80	52,92	184,32	1456,88	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

My- Jupeanobe 10.8.

Утвержавы

МУП"Цикольное питание"г.о. жигулевск

Директор СА.Кустова

Меню на "16" февраля 2024г

Согласовано / Гьо́у С (Окош № Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день викл. меню

Nº	H	D	TV C	Химический состав				
рецептуры	Наименование блюда	Выход, г Цена, руб		белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
50	Салат из свеклы с сыром (свекла отварная, чеснок, сыр, масло растительное)	60	14,00	2,84	5,70	4,37	80,59	
291	Плов из цыплят (мясо кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	50/150	53,38	16,85	22,00	41,19	430,77	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничный, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60	
	Итого:	500	74,58	22,68	28,20	73,48	639,62	
	Обед					200		
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир.	200/1	23,75	1,75	2,31	14,06	128,03	
14 (2002) /331	Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе (6/к капуста, мясо говядины, свинины, яйцо куриное, крупа рисовая, соустомат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	70/30	35,58	7,40	5,48`	6,97	107,50	
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24	
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен. дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83	
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	731	104,43	18,71	17,60	94,27	657,04	
	Всего:	1231	179,01	41,39	45,80	167,75	1 296,66	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

My Mupionelo 10.51

МУП"Школьное питание"г.о.Жигулевск

С.А.Кустова

Меню на "16" февраля 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор_

10 лень пикл м

Директор

	№							
Nº	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		A STATE OF THE STA			
рецептуры		Былод, г	белки, г жиры,	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал		
*	Обед					5		
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	23,75	1,75	2,31	14,06	128,03	
	Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе (б/к капуста, мясо говядины, свинины, яйцо куриное, крупа рисовая, соустомат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	70/55	38,45	7,4	5,48	6,97	107,5	
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	23,00	3,5	5,98 .	23,53	162,4	
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,80	2,6	0,42	15,69	77,1	
	Итого:	721	95,00	15,41	14,22	70,47	518,07	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

My- Mujeanoba 10.8

МУП"Школьное динание"г.о.жигулевск

Директор 3/6 С.А.Кустова

Меню на "16" февраля 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

ГБОУС (О)ОШ №

Директор______

Согласовано

10 день шикл. меню

	nkil, mehio				180	200 100 100 100	200	
№ рецептуры	Наименование блюда		Цена, руб	Химический состав				
рецентуры	2aamnay			белки, г	жиры, г	углеводы, г	∮ ЭЦ, ккал	
	Завтрак				1	3		
50	Салат из свеклы с сыром (свекла отварная, чеснок, сыр, масло растительное)	60	14,00	2,84	5,70	4,37	80,59	
291	Плов из цыплят (мясо кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	50/150	53,38	16,85	22,00	41,19	430,77	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60	
	Итого:	500	74,58	22,68	28,20	73,48	639,62	
	Обед							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир.	200/1	23,75	1,75	2,31	14,06	128,03	
14 (2002) /331	Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе (б/к капуста, мясо говядины, свинины, яйцо куриное, крупа рисовая, соустомат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	70/30	35,58	7,40	5,48	6,97	155,90	
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24	
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен "дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83	
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	731	104,43	18,71	17,60	94,27	705,44	
	Всего:	1231	179,01	41,39	45,80	167,75	1 345,06	
	Полдник							
ПР	Выпечка Кныш	100	31,86	7,00	14,00	29,00	181,30	
376	Чай с сахаром	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
		100	35,86	7,10	14,03	39,01	221,96	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством______

My- Mupro nobe 108

Меню на "16" февраля 2024г

Согласовано ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

10 день цикл. меню

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

№	Наименование блюда	Выход, г Цена, руб	Цена, руб	Химический состав					
рецептуры	Панменование олюда	выход, г	цена, руо	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал		
	Завтрак		5- 0 T			0 0	T. Man		
50^	Салат из свеклы с сыром (свекла отварная, чеснок, сыр, масло растительное)	60	14,00	2,84	5,70	4,37	80,59		
291	Плов из цыплят (мясо кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	60/180	64,15	20,22	26,4	49,41	516,86		
376	Чай с сахаром чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	- 40,66		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9		
	Итого:	555	86,75	27,21	32,79	88,43	759,01		
	Обед								
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир.	250/1	25,85	1,75	2,31	14,06	128,03		
	Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе (б/к капуста, мясо говядины, свинины, яйцо куриное, крупа рисовая, соустомат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	80/50	43,51	8,45	6,26	7,96	122,85		
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	200	29,00	4,33	7,42	29,34	202,03		
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен.,дрожжи,соль йодированная,яблочный джем,молоко,сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83		
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40		
	Итого:	861	121,46	20,81	20,20	102,54	722,18		
	Bcero:	1416	208,21	48,02	52,99	190,97	1 481,19		
1 77	Полдник				-				
	Выпечка Кныш	100	31,86	7,00	14,00	29,00	181,30		
	Чай с сахаром	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66		
ПР	Кондитерское изделие	50	18,27	6,50	4,00	33,50	210,00		

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

ly- Nyrando D.O