ООО"Шкать ное патаннеля э.Жигулевск»
Директор

— «Школьное питани городского ик»

— жигулёвск»

Меню на "14" октября 2024 г. Возрастная категория с 7 до 11 лет гь Согласовано

Директор 7

1 день никл. меню

день ник	46300			6,14 12,09 3,69 9,02 6,69 40,81 0,00 0,00 23,97	8		
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	- 4	0.00	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчаты, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная")	55/50	46,38	6,14	12,09	3,69	148,48
302	Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)	200	10,00	0,00	0,00		95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	74,58	18,05	19,25	86,38	591,09
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	19,81	0,40	0,40	9,80	47,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством____

pluy- Shipec wobe 10.2

ООО"Школьное начание го. Жигулевск» Директор • С.А.Кустова

Меню на "14" октября 2024 г. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

1 день цикл. меню

₂ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Хумичес		
z herten i Afrik	Marine and Color	Выход, 1 цена, руб		белки, г	жирых	углеводы, г 🔏	ЭЦ, ккал
*	Завтрак				100	A COLUMN TO A COLU	
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчаты, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная")	55/30	46,00	6,14	12,09	3,69	148,48
302	Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	16,00	9,62	7,13	45,53	276,46
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Плюшка "Московская" (мука пшеничная,соль йодированная,масло сливочное,молоко,сахар)	50	14,00	4,35	3,17	28,89	161,79
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	90,60	24,16	23,05	126,72	803,46
	Обед						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	25,82	8,06	14,67	17,94	195,01
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., ійодир. соль)	65/50	38,38	9,21	5,42	11,88	133,52
305	Рис припущенный (крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль)	170	19,00	3,60	6,92	45,33	261,02
377	Чай фруктовый (c/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная,молоко сгущ,масло слив.,сахар,соль йодированная)	60	20,00	1,54	1,18	19,34	89,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	871	113,30	26,32	28,85	127,36	832,25
7	Bcero:	1421	203,90	50,48	51,90	254,08	1635,71

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мы Миреолово д

ООО"Школьное причине г. о. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "14" октября 2024 г.

Соглавовано ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

день цикл	E CON			Химический состав				
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак	7-1-1-		77 17 4	•			
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчаты, морковь, соль, томатное пюре, мало	55/50	46,38	6,14	12,09	3,69	148,48	
302	Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18	
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60	
	Итого:	500	74,58	18,05	19,25	86,38	591,09	
	Дополнительная витаминизация	1						
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	19,81	0,40	0,40	9,80	47,00	
	Обед							
	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	20,95	6,99	11,45	12,45	219,23	
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/30	36,38	8,88	4,65	10,49	119,59	
305	Рис припущенный (крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль)	150	17,00	3,18	6,11	40,00	230,31	
377	Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30	
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная,молоко сгущ.,масло слив.,сахар,соль йодированная)	60	20,00	1,54	1,18	19,34	89,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная,	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	781	104,43	24,50	24,05	115,15	811,83	
100	Всего:	1281	179,01	42,55	43,30	201,53	1 402,92	

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

View Kupeando 10.8.

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

С.А.Кустова

Меню на "14" октября 2024 г.

Директор

ишкольное питацие городского округа жигулевск»

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

№ рецептуры	Наимонованию блюдо	Наименование блюда Выход, г Цена, р				жий состав	
эте рецептуоры	ниченной от вет наименование блюда	выхуд, г	Цена, руб	белки, г	жиры, й	углеводы, г	🎤 ЭЦ, ккал
	Обед		17.5			No. of the last of	
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	20,95	6,99	11,45	12,45	-219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. торе, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/25	36,25	8,80	4,46	10,14	116,09
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль)	150	17,00	3,18	6,11	40,00	230,31
377	Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Круассан (мука пшеничная,масло сливочное,соль,сахар)	40	12,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,80	2,6	0,42	15,69	77,1
	Итого:	781	95,00	25,93	26,84	118,33	860,08

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

ООО"Школь предвижние г.о.Жигулевск» Директов С.А.Кустова

Меню на "14" октября 2024 г.

октября 2024 г.

Кигуг Согласовано
Кигуг Директор

1 день пикустение

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц) первая смена

день цикл	Coresport 1 - 8	первая смена			8000	SHOW SHOW !	0258	
Бепелі вуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химический состав			
5.57	24x1000 / 20 A	Выход, 1	Lena, pyo	белки, г	жиры,	углеведы, г	ЭЦ, ккал	
- 30	Завтрак				The state of the s	* 2		
243/540	основным мяс.изделия, лук репчаты, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное мука пиненициая")	55/50	46,38	6,14	12,09	3,69	148,48	
302	Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18	
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60	
1000	Итого:	500	74,58	18,05	19,25	62,41	495,26	
	Дополнительная витаминизация							
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	19,81	0,40	0,40	9,80	47,00	
	Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	20,95	6,99	11,45	12,45	219,23	
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%,	65/30	36,38	8,88	4,65	10,49	119,59	
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль)	150	17,00	3,18	6,11	40,00	230,31	
377	Чай фруктовый (c/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	- 43,30	
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная, молоко сгущ, масло слив, сахар, соль йодированная)	60	20,00	1,54	1,18	19,34	89,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
-	Итого:	781	104,43	24,50	24,05	115,15	811,83	
11.22	Всего:	1281	179,01	42,55	43,30	177,56	1 307,09	
	Дополнительная витаминизация				A 11.			
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60	92,00	
						J		

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Шен- Диреандов 10. 21

ООО"Школьное питание г.о Жигулевск» Директор «школьное под С.А.Кустова

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

первая смена

Меню на "14" октября 2024 г.

Согласовано THOY € (O)OHI M Директор

1 лень пикл. меню

день цикл	гменю фуду	первая смена	ервая смена					
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	1	Химический состав			
2 рецептуры		рыход, г	цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
1 1	Завтрак Мясные изделия с соусом красным					ON THE REAL PROPERTY.		
243/540	ОСНОВНЫМ (мяс. изделия, лук репчаты, морковь, соль, томатное пюре, мало	55/25	43,15	5,97	11,68	2,39	138,81	
302	Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18	
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83	
ПР	Плюшка «Московская» (мука пшеничная, соль йодированная, масло сливочное, молоко, сахар)	50	14,00	4,35	_3,17	28,89	161,79	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9	
N 16	Итого:	535	86,75	23,39	22,20	120,70	776,51	
	Дополнительная витаминизация							
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	19,81	0,40	0,40	9,80	47,00	
	Обед				*.			
15	Сыр (порциями)	15	10,16	2,32	2,95	0,00	36,40	
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	25,82	8,06	14,67	17,94	195,01	
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%,	65/50	38,38	9,21	5,42	11,88	133,52	
305	Рис припущенный (крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль)	150	17,00	3,18	6,11	40,00	230,31	
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св/мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30	
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная,молоко сгущ,масло слив.,сахар,соль йодированная)	60	20,00	1,54	1,18	19,34	89,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	866	121,46	28,22	30,99	122,03	837,94	
	Всего:	1401	208,21	51,61	53,19	242,73	1 614,45	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

Kuy Kujuanobe 10.21

ООО"Школьное онтанже г.о.Жигулевск» Директор_ С.А.Кустова

Меню на "14" октября 2024 г. Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

ГБОУ С (О)ОШ М Дирек тор_

школьное круга городского круга 1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	House nuc		Химичес	кий состав	PA30 2
з рецептуры	and the second s	выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры,	углеводы, г	∙°₀ ҈ЖД, ккал
	Завтрак				Į.	J. 100	
	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало	55/25	43,15	5,97	11,68	2.39	138,81
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Плюшка "Московская" (мука пшеничная,соль йодированная,масло сливочное,молоко,сахар)	50	14,00	4,35	3,17	28,89	161,79
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	535	86,75	23,39	22,20	120,70	776,51
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	19,81	0,40	0,40 .	9,80	47,00
	Обед	0.00	100		L 1		
15	Сыр (порциями)	15	10,16	2,32	2,95	0,00	36,40
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	25,82	8,06	14,67	17,94	195,01
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/50	38,38	9,21	5,42	11,88	133,52
305	Рис припущенный (крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль)	150	17,00	3,18	6,11	40,00	230,31
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная,молоко сгущ.,масло слив.,сахар,соль йодированная)	60	20,00	1,54	1,18	19,34	89,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
190	Итого:	866	121,46	28,22	30,99	122,03	837,94
	Всего:	1401	208,21	51,61	53,19	242,73	1 614,45

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

Muy Muyuo nobe 10.8