



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор [Signature]

Меню на "12" декабря 2024г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	190/10	43,28	7,18	17,08	35,12	304,60
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворожка,соль йодиров.,разрыхлитель,лим.кислота)	50/10	19,00	4,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Батон особый( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>14,26</b>	<b>22,00</b>	<b>101,12</b>	<b>648,77</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

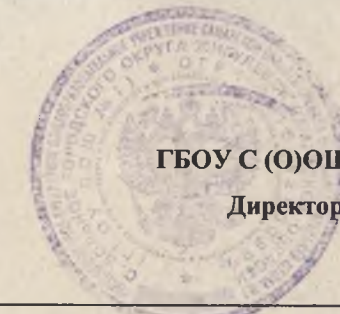
[Signature] Мирянова Ю.Э.



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "12" декабря 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор *[Signature]*

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	220/10	57,10	8,4	19,01	36,08	306,05
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворожка,соль йодипов пазрых питель лим кислота)	50/10	19,00	4,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Батон особый ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	29,88	157,20
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>90,60</b>	<b>17,02</b>	<b>24,59</b>	<b>112,04</b>	<b>702,62</b>
<b>Обед</b>							
106	Суп картофельный с рыбными консервами( картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/1	28,20	2,17	2,88	17,54	105,17
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	50/70	55,00	12,97	16,82	10,01	244,45
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )	180	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	8,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>801</b>	<b>113,30</b>	<b>28,07</b>	<b>27,05</b>	<b>101,23</b>	<b>762,50</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1346</b>	<b>203,90</b>	<b>45,09</b>	<b>51,64</b>	<b>213,27</b>	<b>1465,12</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Иш-Ибрагимова Ю.Э.



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Меню на "12" декабря 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор [подпись]

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль, йодир.)	190/10	43,28	7,18	17,08	35,12	304,60
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворожка,соль йодиров.,разрыхлитель.лим.кислота)	50/10	19,00	4,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Батон особый( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>14,26</b>	<b>22,00</b>	<b>101,12</b>	<b>648,77</b>
<b>Обед</b>							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	26,95	1,75	2,31	14,06	128,03
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат)	60/50	50,38	11,39	15,04	9,00	217,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	8,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>711</b>	<b>104,43</b>	<b>26,07</b>	<b>24,70</b>	<b>96,74</b>	<b>758,89</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1211</b>	<b>179,01</b>	<b>40,33</b>	<b>46,70</b>	<b>197,86</b>	<b>1 407,66</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись] Курасова Ю.С.



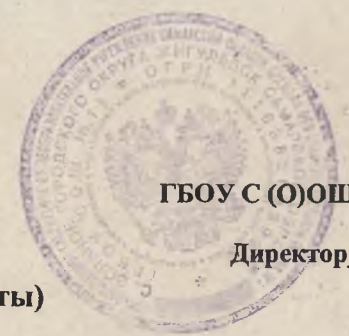


ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

9 день цикл. меню

Меню на "12" декабря 2024г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор [Signature]

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	26,95	1,75	2,31	14,06	128,03
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	60/30	40,25	11,31	14,85	8,65	214,48
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	180	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	8,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	1,80	2,6	0,42	15,69	77,1
	<b>Итого:</b>	<b>701</b>	<b>95,00</b>	<b>24,84</b>	<b>24,32</b>	<b>89,66</b>	<b>722,09</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И. Курасово Ю.Э.



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "12" декабря 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор С.А.Кустова

Согласовано

9 день цикла. Меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар соль йодир.)	210/10	53,25	7,28	17,05	35,16	306,23
ПР	Сладкий домашний со сгущенным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворожка,соль)	50/10	19,00	4,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Батон особый ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	29,88	157,20
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>86,75</b>	<b>15,90</b>	<b>22,63</b>	<b>111,12</b>	<b>702,80</b>
<b>Обед</b>							
106	Суп картофельный с рыбными консервами( картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп)	250/1	31,20	2,17	2,88	17,54	105,17
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	60/70	58,16	15,35	20,43	12,69	297,61
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )	200	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	8,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>831</b>	<b>121,46</b>	<b>30,45</b>	<b>30,66</b>	<b>103,91</b>	<b>815,66</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1371</b>	<b>208,21</b>	<b>46,35</b>	<b>53,29</b>	<b>215,03</b>	<b>1 518,46</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Мишанова И.И.



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "12" декабря 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор \_\_\_\_\_

Согласовано

9 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль,йодиды)	190/10	43,28	7,18	17,08	35,12	304,60
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворожка,соль йодидов,разрыхлитель,лим.кислота)	50/10	19,00	4,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Батон особый( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодид. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>14,26</b>	<b>22,00</b>	<b>101,12</b>	<b>648,77</b>
<b>Обед</b>							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодид. соль)	200/1	26,95	1,75	2,31	14,06	128,03
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	60/50	50,38	11,39	15,04	9,00	217,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	8,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодид.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>711</b>	<b>104,43</b>	<b>26,07</b>	<b>24,70</b>	<b>96,74</b>	<b>758,89</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1211</b>	<b>179,01</b>	<b>40,33</b>	<b>46,70</b>	<b>197,86</b>	<b>1 407,66</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

ИИ - Курсанова Ю.Е.



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "12" декабря 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор Иванов

9 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	210/10	53,25	7,28	17,05	35,16	306,23
ПР	Оладьи домашние со ступенным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворожка,соль)	50/10	19,00	4,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Батон особый ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	29,88	157,20
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>86,75</b>	<b>15,90</b>	<b>22,63</b>	<b>111,12</b>	<b>702,80</b>
<b>Обед</b>							
106	Суп картофельный с рыбными консервами( картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп,зелень, консервы рыбные йодир. соль)	250/1	31,20	2,17	2,88	17,54	105,17
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	60/70	58,16	15,35	20,43	12,69	297,61
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )	200	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	8,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>831</b>	<b>121,46</b>	<b>30,45</b>	<b>30,66</b>	<b>103,91</b>	<b>815,66</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1371</b>	<b>208,21</b>	<b>46,35</b>	<b>53,29</b>	<b>215,03</b>	<b>1 518,46</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Иванов Иванов