Урверждаю

ООО «Школьное пятание г.о. жигулевск»

Директор

САКустова

Меню на "12" декабря 2024г Возрастная категория с 7 до 11 лет Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор_

9 день шикл. меню

	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
№ рецептуры				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак						*	
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	190/10	43,28	7,18	17,08	35,12	304,60	
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворотка,соль йодиров.,разрыхлитель,лим.кислота)	50/10	19,00	4,00	3,60	26,10	159,50	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87	
	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80	
	Итого:	500	74,58	14,26	22,00	101,12	• 648,77	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

fly. Tupes nobe 10.21

ООО «Шкоть ное питание г.о.Жигулевск»

Директор потание С.А. Кустова

9 день пикл. меню

Меню на "12" декабря 2024г Возрастная категория с 12 лет и старше Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор 9

N2 3	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
рецептуры				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак			1150		T IN COLUMN		
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	220/10	57,10	8,4	19,01	36,08	.306,05	
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворотка,соль йолиров разрых питель дим кислота)	50/10	19,00	4,00	3,60	26,10	159,50	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	29,88	157,20	
	Итого:	545	90,60	17,02	24,59	112,04	702,62	
	Обед		100	11-1-11	1		4 24 1	
106	Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/1	28,20	2,17	2,88	17,54	105,17	
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/70	55,00	12,97	16,82	10,01	244,45	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	180	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18	
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	8,00	0,16	0,05	10,45	43,30	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	801	113,30	28,07	27,05	101,23	762,50	
	Всего:	1346	203,90	45,09	51,64	213,27	1465,12	

Продукты не содержат ГМО

My- Mupre nobe 10. E, Заведующий производством_

ООО «Школьное питание г.а.Жигулевск»

Директор

породского округа

кигулевск»

Меню на "12" декабря 2024г

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор_

Согласовано

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
рецептуры				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак		4.14.1		-1 7-9	1 2	1000	
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%,	190/10	43,28	7,18	17,08	35,12	- 304,60	
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворотка,соль йодиров.,разрыхлитель.лим.кислота)	50/10	19,00	4,00	3,60	26,10	159,50	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир.	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80	
	Итого:	500	74,58	14,26	22,00	101,12	648,77	
	Обед							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы зыбные, йодир. соль)	200/1	26,95	1,75	2,31	14,06	128,03	
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат	60/50	50,38	11,39	15,04	9,00	217,98	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18	
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	8,00	0,16	0,05	10,45	43,30	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
7.4	Итого:	711	104,43	26,07	24,70	96,74	758,89	
	Всего:	1211	179,01	40,33	46,70	197,86	1 407,66	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

lug. Myeando 10, E,

тверждаю

000 «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор

САКустова

Меню на "12" декабря 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор_

Nº2	Haveranawa 6 wars	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
рецептуры	Наименование блюда			белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Обед						11.19	
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	26,95	1,75	2,31	14,06	128,03	
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	60/30	40,25	11,31	14,85	8,65	214,48	
302	Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	180	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18	
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св/мор.)	200	8,00	0,16	0,05	10,45	43,30	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	1,80	2,6	0,42	15,69	77,1	
1111	Итого:	701	95,00	24,84	24,32	89,66	722,09	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

luy. Mycarde W.E.

ООО «Школьное витание г.о.Жигулевск» Директор

С.А.Кустова

Меню на "12" декабря 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Согласовано ГБОУС (О)ОШ №

Директор_

9 день пикл. меню

Media	- SV 04	Выход, г Цена,	House mus		Химический состав			
рецептуры			Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак					- 1-1-1		
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, СЗУЛД ДЗИ ДОКРАШНИЕ СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	210/10	53,25	7,28	17,05	35,16	306,23	
ПР	(мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворотка,соль	50/10	19,00	4,00	3,60	26,10	159,50	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	29,88	157,20	
	Итого:	540	86,75	15,90	22,63	111,12	702,80	
							1 1-	
	Обед							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп	250/1	31,20	2,17	2,88	17,54	105,17	
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	60/70	58,16	15,35	20,43	12,69	297,61	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	200	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18	
	Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	8,00	0,16	0,05	10,45	43,30	
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	831	121,46	30,45	30,66	103,91	815,66	
	Всего:	1371	208,21	46,35	53,29	215,03	1 518,46	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

My Myreenobe 10.E.

TOPOZEKOST OKPYTA

Меню на "12" декабря 2024г

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Согласовано

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

9 день пикл. меню

первая смена Химический состав Наименование блюда Выход, г Цена, руб рецептуры ЭЦ, ккал белки, г жиры, г углеводы, г Завтрак Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) 305 190/10 43.28 7,18 17,08 304,60 35,12 пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%. caxan.com, gonun ì Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло ПР 50/10 3,60 159,50 19.00 4.00 26,10 растит., сгущ, молоко, сыворотка, соль йодиров, разрыхлитель лим кислога) Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, 349 200 8,00 0.00 0.00 19.98 79.87 сахар, лимон. кислота) Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. ПР 40 4.30 3,08 1,32 19.92 104,80 Итого: 500 74,58 22,00 648,77 14,26 101.12 Ohed Суп картофельный с рыбными консервами 106 200/1 26.95 2,31 128,03 1.75 14.06 картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) Куриные шарики с сыром с соусом 298/331 60/50 50,38 11,39 15,04 9.00 217,98 СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре.сыр.соль йод..масло раст..хлеб пшеничный) Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль 302 150 15,00 9,02 6.69 40.81 259,18 йодированная масло сливочное) Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, 377 200 8,00 0,16 0.05 10.45 43.30 Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука ПР 30/20 0,61 22,42 110,40 4,10 3,75 пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) 711 26,07 24,70 758,89 Итого: 104,43 96,74 1211 40,33 46,70 197,86 1 407,66 179.01 Всего:

Продукты не содержат ГМО

buy lephoenole b.E Заведующий производством

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск» Директор С.А.Кустова

Меню на "12" декабря 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

ГБОУС (О)ОШ №

Согласовано

Директор 0

9 день ц	пкл. меню 💛 🔊 п	ервая смена				1		
№	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
рецептуры		рыход, і	щена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	210/10	53,25	7,28	17,05	35,16	306,23	
ПР	(мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворотка,соль	50/10	19,00	4,00	3,60	26,10	159,50	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	29,88	157,20	
	Итого:	540	86,75	15,90	22,63	111,12	702,80	
		Mark L						
	Обед							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп	250/1	31,20	2,17	2,88	17,54	105,17	
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	60/70	58,16	15,35	20,43	12,69	297,61	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	200	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18	
377	Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св/мор.)	200	8,00	0,16	0,05	10,45	43,30	
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	831	121,46	30,45	30,66	103,91	815,66	
	Bcero:	1371	208,21	46,35	53,29	215,03	1 518,46	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

Jul- Muhranobalo. E,