

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание Б.о. Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1  
 Директор [подпись]

Меню на "12" сентября 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
71	Огурец свежий порциями	60	13,00	0,48	0,06	1,5	8,4
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/160	44,38	16,29	12,35	42,78	347,82
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>19,86</b>	<b>13,14</b>	<b>84,79</b>	<b>535,82</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И. Мухоморова 10.21

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Меню на "12" сентября 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ № 1890

Директор И.И. Кустова

Согласовано

9 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
71	Огурец свежий порциями	30	6,57	0,48	0,06	1,5	8,4
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	45/160	52,43	17,51	12,29	40,10	341,33
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная,	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>90,60</b>	<b>22,64</b>	<b>13,67</b>	<b>98,64</b>	<b>609,63</b>
<b>Обед</b>							
24	Салат из помидоров и огурцов (помидор св.,огурец св.,лук репчатый,масло раст.,соль йодир.)	35	7,00	0,34	2,15	1,29	26,35
106	Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/1	24,20	2,17	2,88	17,54	105,17
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	70/50	55,00	12,97	16,82	10,01	244,45
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>806</b>	<b>113,30</b>	<b>28,25</b>	<b>29,15</b>	<b>112,05</b>	<b>825,42</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1416</b>	<b>203,90</b>	<b>50,89</b>	<b>42,82</b>	<b>210,69</b>	<b>1435,05</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*И.И. Кустова*

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Меню на "12" сентября 2024г

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ №

Директор [подпись]

**ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше**

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
71	Огурец свежий порциями	60	13,00	0,48	0,06	1,5	8,4
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло,	40/160	44,38	16,29	12,35	42,78	347,82
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная,	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>19,86</b>	<b>13,14</b>	<b>84,79</b>	<b>535,82</b>
<b>Обед</b>							
24	Салат из помидоров и огурцов (помидор св.,огурец св.,лук репчатый,масло раст.,соль йодир.)	60	13,00	0,5	3,69	2,21	45,17
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	23,95	1,75	2,31	14,06	128,03
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	60/30	40,38	11,39	15,04	9,00	217,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>751</b>	<b>104,43</b>	<b>26,41</b>	<b>28,34</b>	<b>108,48</b>	<b>840,63</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1251</b>	<b>179,01</b>	<b>46,27</b>	<b>41,48</b>	<b>193,27</b>	<b>1 376,45</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись] И.И. Кустова И.И.

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_ С.А.Кустова

Меню на "12" сентября 2024г

Директор \_\_\_\_\_

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав *			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
24	Салат из помидоров и огурцов (помидор св.,огурец св.,лук репчатый,масло раст.,соль йодир.)	35	7,00	0,34	2,15	1,29	26,35
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	23,95	1,75	2,31	14,06	128,03
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	60/25	39,90	11,31	14,85	8,65	214,48
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,80	2,6	0,42	15,69	77,1
	<b>Итого:</b>	<b>706</b>	<b>95,00</b>	<b>25,02</b>	<b>26,42</b>	<b>100,48</b>	<b>785,01</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Ильинский Ю.С.*

Меню на "12" сентября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

9 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
71	Огурец свежий порциями	60	13,00	0,48	0,06	1,5	8,4
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло,	40/160	44,38	16,29	12,35	42,78	347,82
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржанопшеничный (мука пшеничная, ржаная,	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>19,86</b>	<b>13,14</b>	<b>84,79</b>	<b>535,82</b>
<b>Обед</b>							
24	Салат из помидоров и огурцов (помидор св.,огурец св.,лук репчатый,масло раст.,соль йодир.)	60	12,00	0,5	3,69	2,21	45,17
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	24,95	1,75	2,31	14,06	128,03
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	60/30	40,38	11,39	15,04	9,00	217,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржанопшеничный (мука пшеничная, ржаная,	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>751</b>	<b>104,43</b>	<b>26,41</b>	<b>28,34</b>	<b>108,48</b>	<b>840,63</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1251</b>	<b>179,01</b>	<b>46,27</b>	<b>41,48</b>	<b>193,27</b>	<b>1 376,45</b>
<b>Полдник</b>							
ПР	Плюшка "Московская"	50	14,00	4,35	3,17	28,89	161,79
377	Чай с лимоном	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Десерт фруктовый Яблоко	110	14,86	0,40	0,40	9,80	47,00
	<b>Итого:</b>	<b>360</b>	<b>35,86</b>	<b>4,91</b>	<b>3,60</b>	<b>48,91</b>	<b>251,83</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*И.И. Куряндас 10.01*

Меню на "12" сентября 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

9 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>					*	
71	Огурец свежий порциями	30	6,57	0,48	0,06	1,5	8,4
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, базилик, соль)	40/170	48,58	16,57	12,89	45,49	364,63
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной пшеничный (мука пшеничная, ржаная,	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>86,75</b>	<b>21,70</b>	<b>14,27</b>	<b>104,03</b>	<b>632,93</b>
	<b>Обед</b>						
24	Салат из помидоров и огурцов (помидор св.,огурец св.,лук репчатый,масло раст.,соль йодир.)	35	7,00	0,34	2,15	1,29	26,35
106	Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/1	24,20	2,17	2,88	17,54	105,17
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	80/50	63,16	15,35	20,43	12,69	297,61
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной пшеничный (мука пшеничная, ржаная,	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>816</b>	<b>121,46</b>	<b>30,63</b>	<b>32,76</b>	<b>114,73</b>	<b>878,58</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1431</b>	<b>208,21</b>	<b>52,33</b>	<b>47,03</b>	<b>218,76</b>	<b>1 511,51</b>
	<b>Полдник</b>						
ПР	Плюшка "Московская"	50	14,00	4,35	3,17	28,89	161,79
377	Чай с лимоном	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Десерт фруктовый Яблоко	110	14,86	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Кондитерское изделие	50	18,27	6,50	4,00	33,50	210,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

ИИ - Курсанов Д.Е.