

Утверждаю
 ООО «Школьное питание Б.о. Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор [подпись]

Меню на "12" сентября 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 71 | Огурец свежий порциями | 60 | 13,00 | 0,48 | 0,06 | 1,5 | 8,4 |
| 265 | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 40/160 | 44,38 | 16,29 | 12,35 | 42,78 | 347,82 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 500 | 74,58 | 19,86 | 13,14 | 84,79 | 535,82 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись] Иванова И.С.

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Меню на "12" сентября 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ № 1890

Директор С.А. Кустова

Согласовано

9 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 71 | Огурец свежий порциями | 30 | 6,57 | 0,48 | 0,06 | 1,5 | 8,4 |
| 265 | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, базис соль) | 45/160 | 52,43 | 17,51 | 12,29 | 40,10 | 341,33 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 610 | 90,60 | 22,64 | 13,67 | 98,64 | 609,63 |
| Обед | | | | | | | |
| 24 | Салат из помидоров и огурцов (помидор св.,огурец св.,лук репчатый,масло раст.,соль йодир.) | 35 | 7,00 | 0,34 | 2,15 | 1,29 | 26,35 |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 250/1 | 24,20 | 2,17 | 2,88 | 17,54 | 105,17 |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный) | 70/50 | 55,00 | 12,97 | 16,82 | 10,01 | 244,45 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 806 | 113,30 | 28,25 | 29,15 | 112,05 | 825,42 |
| | Всего: | 1416 | 203,90 | 50,89 | 42,82 | 210,69 | 1435,05 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Меню на "12" сентября 2024г

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор [подпись]

Согласовано

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 71 | Огурец свежий порциями | 60 | 13,00 | 0,48 | 0,06 | 1,5 | 8,4 |
| 265 | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, | 40/160 | 44,38 | 16,29 | 12,35 | 42,78 | 347,82 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 500 | 74,58 | 19,86 | 13,14 | 84,79 | 535,82 |
| Обед | | | | | | | |
| 24 | Салат из помидоров и огурцов (помидор св.,огурец св.,лук репчатый,масло раст.,соль йодир.) | 60 | 13,00 | 0,5 | 3,69 | 2,21 | 45,17 |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 200/1 | 23,95 | 1,75 | 2,31 | 14,06 | 128,03 |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный) | 60/30 | 40,38 | 11,39 | 15,04 | 9,00 | 217,98 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 751 | 104,43 | 26,41 | 28,34 | 108,48 | 840,63 |
| | Всего: | 1251 | 179,01 | 46,27 | 41,48 | 193,27 | 1 376,45 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись] / [подпись] Ю.Е.

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор С.А.Кустова

Меню на "12" сентября 2024г

Директор

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

9 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав * | | | |
|-------------|---|------------|--------------|---------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 24 | Салат из помидоров и огурцов (помидор св.,огурец св.,лук репчатый,масло раст.,соль йодир.) | 35 | 7,00 | 0,34 | 2,15 | 1,29 | 26,35 |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 200/1 | 23,95 | 1,75 | 2,31 | 14,06 | 128,03 |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный) | 60/25 | 39,90 | 11,31 | 14,85 | 8,65 | 214,48 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 2,80 | 2,6 | 0,42 | 15,69 | 77,1 |
| | Итого: | 706 | 95,00 | 25,02 | 26,42 | 100,48 | 785,01 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ильин Ю.С.

Меню на "12" сентября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

9 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 71 | Огурец свежий порциями | 60 | 13,00 | 0,48 | 0,06 | 1,5 | 8,4 |
| 265 | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, | 40/160 | 44,38 | 16,29 | 12,35 | 42,78 | 347,82 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржанопшеничный (мука пшеничная, ржаная, | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 500 | 74,58 | 19,86 | 13,14 | 84,79 | 535,82 |
| Обед | | | | | | | |
| 24 | Салат из помидоров и огурцов (помидор св.,огурец св.,лук репчатый,масло раст.,соль йодир.) | 60 | 12,00 | 0,5 | 3,69 | 2,21 | 45,17 |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 200/1 | 24,95 | 1,75 | 2,31 | 14,06 | 128,03 |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный) | 60/30 | 40,38 | 11,39 | 15,04 | 9,00 | 217,98 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржанопшеничный (мука пшеничная, ржаная, | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 751 | 104,43 | 26,41 | 28,34 | 108,48 | 840,63 |
| | Всего: | 1251 | 179,01 | 46,27 | 41,48 | 193,27 | 1 376,45 |
| Полдник | | | | | | | |
| ПР | Плюшка "Московская" | 50 | 14,00 | 4,35 | 3,17 | 28,89 | 161,79 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Десерт фруктовый Яблоко | 110 | 14,86 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| | Итого: | 360 | 35,86 | 4,91 | 3,60 | 48,91 | 251,83 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Курманов И.И.

Меню на "12" сентября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

9 день цикл-меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭН, ккал |
| | Завтрак | | | | | * | |
| 71 | Огурец свежий порциями | 30 | 6,57 | 0,48 | 0,06 | 1,5 | 8,4 |
| 265 | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, базилик, соль) | 40/170 | 48,58 | 16,57 | 12,89 | 45,49 | 364,63 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной пшеничный (мука пшеничная, ржаная, | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 615 | 86,75 | 21,70 | 14,27 | 104,03 | 632,93 |
| | Обед | | | | | | |
| 24 | Салат из помидоров и огурцов (помидор св.,огурец св.,лук репчатый,масло раст.,соль йодир.) | 35 | 7,00 | 0,34 | 2,15 | 1,29 | 26,35 |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 250/1 | 24,20 | 2,17 | 2,88 | 17,54 | 105,17 |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный) | 80/50 | 63,16 | 15,35 | 20,43 | 12,69 | 297,61 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной пшеничный (мука пшеничная, ржаная, | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 816 | 121,46 | 30,63 | 32,76 | 114,73 | 878,58 |
| | Всего: | 1431 | 208,21 | 52,33 | 47,03 | 218,76 | 1 511,51 |
| | Полдник | | | | | | |
| ПР | Плюшка "Московская" | 50 | 14,00 | 4,35 | 3,17 | 28,89 | 161,79 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Десерт фруктовый Яблоко | 110 | 14,86 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Кондитерское изделие | 50 | 18,27 | 6,50 | 4,00 | 33,50 | 210,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

ИИ - Курсанов Д.Е.