

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.д. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор [Signature]



Меню на "11" ноября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл: меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |  |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Завтрак</b>   |            |              |                   |              |              |               |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом<br>(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 65/50      | 38,38        | 9,21              | 5,42         | 11,88        | 133,52        |
| 204         | Макаронные изделия с сыром (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр)   | 150/10     | 23,00        | 8,12              | 8,01         | 37,05        | 253,49        |
| 377         | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. Рябина)  | 200        | 10,00        | 0,10              | 0,03         | 15,00        | 60,61         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) (мука)  | 20/20      | 3,20         | 2,89              | 0,47         | 17,91        | 87,60         |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>515</b> | <b>74,58</b> | <b>20,32</b>      | <b>13,93</b> | <b>81,84</b> | <b>535,22</b> |
|             | <b>Дополнительная витаминизация</b>  |            |              |                   |              |              |               |
| ПР          | Десерт фруктовый (яблоко)  | 100        | 19,81        | 0,40              | 0,40         | 9,80         | 47,00         |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Киш-Курсанова ЮА

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



ГБОУ С (О) ДН М



Меню на "11" ноября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР/331         | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом<br>(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                      | 65/30       | 36,38         | 8,88              | 4,65         | 10,49         | 119,59         |
| 204            | Макаронные изделия с сыром (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр)   | 150/20      | 39,62         | 10,44             | 10,71        | 37,05         | 287,65         |
| 377            | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, чернопл. рябина)  | 200         | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>520</b>  | <b>90,60</b>  | <b>23,47</b>      | <b>16,05</b> | <b>87,18</b>  | <b>588,75</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 99             | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист) | 250/15/10/1 | 24,15         | 7,44              | 13,42        | 11,81         | 176,32         |
| 251            | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)  | 45/60       | 50,05         | 5,57              | 23,11        | 7,87          | 246,52         |
| 305            | Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль)   | 170         | 27,00         | 3,60              | 6,92         | 45,33         | 261,02         |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов<br>( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)  | 200         | 8,00          | 0,00              | 0,00         | 19,98         | 79,87          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,4          |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>801</b>  | <b>113,30</b> | <b>20,36</b>      | <b>44,06</b> | <b>107,41</b> | <b>874,13</b>  |
| <b>Всего:</b>  |   | <b>1321</b> | <b>203,90</b> | <b>43,83</b>      | <b>60,11</b> | <b>194,59</b> | <b>1462,88</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*И.И. Игнатьева*

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О) ШГЛ

Меню на "11" ноября 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

| № рецептуры                         | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав * |              |               |                |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|---------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |  |             |               | белки, г            | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b>                      |  |             |               |                     |              |               |                |
| ПР/331                              | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль.) | 65/50       | 38,38         | 9,21                | 5,42         | 11,88         | 133,52         |
| 204                                 | Макаронные изделия с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)  | 150/10      | 23,00         | 8,12                | 8,01         | 37,05         | 253,49         |
| 377                                 | Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)  | 200         | 10,00         | 0,10                | 0,03         | 15,00         | 60,61          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/20       | 3,20          | 2,89                | 0,47         | 17,91         | 87,60          |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>515</b>  | <b>74,58</b>  | <b>20,32</b>        | <b>13,93</b> | <b>81,84</b>  | <b>535,22</b>  |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                     |              |               |                |
| ПР                                  | Десерт фруктовый(яблоко)   | 100         | 19,81         | 0,40                | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| <b>Обед</b>                         |  |             |               |                     |              |               |                |
| 99                                  | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень,  | 200/15/10/1 | 20,89         | 6,80                | 11,58        | 9,50          | 174,67         |
| 251                                 | Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)  | 40/50       | 47,44         | 5,56                | 23,11        | 7,99          | 247,62         |
| 305                                 | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль)  | 150         | 24,00         | 3,18                | 6,11         | 40,00         | 230,31         |
| 349                                 | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)  | 200         | 8,00          | 0,00                | 0,00         | 19,98         | 79,87          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75                | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>716</b>  | <b>104,43</b> | <b>19,29</b>        | <b>41,41</b> | <b>99,89</b>  | <b>842,87</b>  |
|                                     | <b>Всего:</b>  | <b>1231</b> | <b>179,01</b> | <b>39,61</b>        | <b>55,34</b> | <b>181,73</b> | <b>1378,09</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Игу- Курсанова Ю.С.

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



ГБОУ С (О) ОШ № 1



Меню на "11" ноября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|--|-------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |  |             |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
| <i>Обед</i> |  |             |              |                   |              |              |               |
| 99          | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист) | 200/15/10/1 | 20,89        | 6,80              | 11,58        | 9,50         | 174,67        |
| 251         | Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)  | 40/40       | 44,31        | 5,36              | 23,10        | 7,63         | 244,80        |
| 305         | Рис припущенный(крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль)   | 160         | 20,00        | 3,15              | 3,73         | 31,78        | 173,29        |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)  | 200         | 8,00         | 0,00              | 0,00         | 19,98        | 79,87         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 15/15       | 1,80         | 2,86              | 0,39         | 17,45        | 86,95         |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>701</b>  | <b>95,00</b> | <b>18,17</b>      | <b>38,80</b> | <b>86,34</b> | <b>759,58</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Иль-Курсанова Ю.В.

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОИ №

Директор

Меню на "11" ноября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

6 день цикл. меню

| № рецептуры                         | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                                     |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b>                      |  |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР/331                              | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом<br>(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)           | 65/30       | 36,38         | 8,88              | 4,65         | 10,49         | 119,59          |
| 204                                 | Макаронные изделия с сыром(макарони из пшен.муки, слив.масло 72%, йодип.соль.сыр)  | 140/15      | 35,77         | 8,89              | 9,10         | 34,58         | 256,87          |
| 377                                 | Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)  | 200         | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61           |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
| <b>Итого:</b>                       |  | <b>505</b>  | <b>86,75</b>  | <b>21,92</b>      | <b>14,44</b> | <b>84,71</b>  | <b>557,97</b>   |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР                                  | Десерт фруктовый(яблоко)   | 100         | 19,81         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| <b>Обед</b>                         |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 99                                  | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, соль йодир.) | 250/15/10/1 | 24,15         | 7,44              | 13,42        | 11,81         | 176,32          |
| 251                                 | Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)  | 70/50       | 59,21         | 5,58              | 23,41        | 8,04          | 250,62          |
| 305                                 | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль)  | 165         | 26,00         | 3,60              | 6,92         | 45,33         | 261,02          |
| 349                                 | Компот из смеси сухофруктов<br>( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)   | 200         | 8,00          | 0,00              | 0,00         | 19,98         | 79,87           |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,4           |
| <b>Итого:</b>                       |  | <b>811</b>  | <b>121,46</b> | <b>20,37</b>      | <b>44,36</b> | <b>107,58</b> | <b>878,23</b>   |
| <b>Всего:</b>                       |  | <b>1316</b> | <b>208,21</b> | <b>42,29</b>      | <b>58,80</b> | <b>192,29</b> | <b>1 436,20</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ищ- Курсанова Ю.Э

ООО «Школьное питание в.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

6 день цикл. меню

Меню на "11" ноября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)  
первая смена

ГБОУ С (О)ОШ № 6

Директор

| № рецептуры                         | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b>                      |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР/331                              | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом<br>(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                      | 65/50       | 38,38         | 9,21              | 5,42         | 11,88         | 133,52         |
| 309                                 | Макаронные изделия с сыром (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр)   | 150/10      | 23,00         | 8,12              | 8,01         | 37,05         | 253,49         |
| 377                                 | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)   | 200         | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60          |
| <b>Итого:</b>                       |   | <b>515</b>  | <b>74,58</b>  | <b>20,32</b>      | <b>13,93</b> | <b>81,84</b>  | <b>535,22</b>  |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Десерт фруктовый (яблоко)   | 100         | 19,81         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| <b>Обед</b>                         |   |             |               |                   |              |               |                |
| 99                                  | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист) | 200/15/10/1 | 20,89         | 6,80              | 11,58        | 9,50          | 174,67         |
| 251                                 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)  | 40/50       | 47,44         | 5,56              | 23,11        | 7,99          | 247,62         |
| 305                                 | Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль)   | 150         | 24,00         | 3,18              | 6,11         | 40,00         | 230,31         |
| 349                                 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)  | 200         | 8,00          | 0,00              | 0,00         | 19,98         | 79,87          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
| <b>Итого:</b>                       |   | <b>716</b>  | <b>104,43</b> | <b>19,29</b>      | <b>41,41</b> | <b>99,89</b>  | <b>842,87</b>  |
| <b>Всего:</b>                       |   | <b>1231</b> | <b>179,01</b> | <b>39,61</b>      | <b>55,34</b> | <b>181,73</b> | <b>1378,09</b> |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сыр плавленый ломтевой сливочный (Хохланд)  | 17,50       | 19,81         | 1,75              | 4,73         | 0,86          | 50,75          |

Заведующий производством

Иванов И.И.

Утверждаю:  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (ОУ) №



Меню на "11" ноября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

6 день цикл. меню

первая смена

| № рецептуры                         | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                                     |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b>                      |  |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР/331                              | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом<br>(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)                                   | 65/30       | 36,38         | 8,88              | 4,65         | 10,49         | 119,59          |
| 204                                 | Макаронные изделия с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)  | 140/15      | 35,77         | 8,89              | 9,10         | 34,58         | 256,87          |
| 377                                 | Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)  | 200         | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61           |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>505</b>  | <b>86,75</b>  | <b>21,92</b>      | <b>14,44</b> | <b>84,71</b>  | <b>557,97</b>   |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР                                  | Десерт фруктовый(яблоко)   | 100         | 19,81         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| <b>Обед</b>                         |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 99                                  | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 250/15/10/1 | 24,15         | 7,44              | 13,42        | 11,81         | 176,32          |
| 251                                 | Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)  | 70/50       | 59,21         | 5,58              | 23,41        | 8,04          | 250,62          |
| 305                                 | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль)  | 165         | 26,00         | 3,60              | 6,92         | 45,33         | 261,02          |
| 349                                 | Компот из смеси сухофруктов<br>( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)   | 200         | 8,00          | 0,00              | 0,00         | 19,98         | 79,87           |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,4           |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>811</b>  | <b>121,46</b> | <b>20,37</b>      | <b>44,36</b> | <b>107,58</b> | <b>878,23</b>   |
|                                     | <b>Всего:</b>  | <b>1316</b> | <b>208,21</b> | <b>42,29</b>      | <b>58,80</b> | <b>192,29</b> | <b>1 436,20</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова С.А.