Утверждаю

ООО «Шиольное при пред по жигулевск»

Директор

Меню на "10" октября 2024г Возрастная категория с 7 до 11 лет ГБОУ С (О)ОШ №

Директор\_

9 день цикл. меню

	Array many many			Химический с	ий состав <i>я</i>		
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры;	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						*
71	Огурец свежий порциями	60	13,00	0,48	0,06	1,5	8,4
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/160	44,38	16,29	12,35	42,78	347,82
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	. 0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	74,58	19,86	13,14	84,79	535,82

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

My

1/ Supranolo 10.E.

ООО «Школьное патание г.р. Жигулевск»
Директор «школьное патание г.р. Жигулевск»
С.А.Кустова

Меню на "10" октября 2024г Возрастная категория с 12 лет и старше ГБОУ С (О)ОШ №

Согласовано

Директор\_

N₂	ОГРАНИИСИИМЯ В ВИКОНОВИНИЕ БИКОНО	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
рецептуры	Наименование блюда	выход, г	цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, т	≢ЭЦ, ккал
*	Завтрак					No. of Concession,	
71	Огурец свежий порциями	30	5,52	0,24	0,03	0,75	4,2
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	45/160	53,48	17,51	12,29	40,10	341,33
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	590	90,60	22,40	13,64	97,89	605,43
	Обед			27.	F The File		
24	Салат из помидоров и огурцов (помидор св.,огурец св.,лук репчатый,масло раст.,соль йодир.)	35	5,35	0,34	2,15	1,29	26,35
106	Суп картофельный с рыбными консервами( картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/1	25,85	2,17	2,88	17,54	105,17
	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	70/50	55,00	12,97	16,82	10,01	244,45
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничный, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
- 4	Итого:	806	113,30	28,25	29,15	112,05	825,42
	Bcero:	1396	203,90	50,65	42,79	209,94	1430,85

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Muj- Jupanose 10.51

ООО «Школьное витание г.о. Жигулевск»

Директор у ин вное мтан с. А. Кустова

Меню на "10" октября 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ М

Директор\_\_\_

## 9 лень пикл. меню

№	F 120 1300 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18			Химический состав				
рецептуры	<sup>аничен</sup> <b>Наи</b> менование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
*	Завтрак					C . 152	1	
71	Огурец свежий порциями	60	13,00	0,48	0,06	1,5	8,4	
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/160	44,38	16,29	12,35	42,78	347,82	
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60	
	Итого:	500	74,58	19,86	13,14	84,79	535,82	
	Обед				3 EL E - 1/LEN		3.22	
24	Салат из помидоров и огурцов (помидор св.,огурец св.,лук репчатый,масло раст.,соль йодир.)	60	12,00	0,5	3,69	2,21	45,17	
106	Суп картофельный с рыбными консервами ( картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	24,95	1,75	2,31	14,06	128,03	
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	60/30	40,38	11,39	15,04	9,00	217,98	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	751	104,43	26,41	28,34	108,48	840,63	
4.	Всего:	1251	179,01	46,27	41,48	193,27	1 376,45	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

My- Muscando 10.01

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Согласовано

Директор

ГБОУ С (О)ОШ М

Директор

С. Кустова

Меню на "10" октября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

9 день цикл. меню

N₂ *	Secretary ()	D	TY		Химический состав		
рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
24	Салат из помидоров и огурцов (помидор св.,огурец св.,лук репчатый,масло раст.,соль йодир.)	35	5,35	0,34	2,15	1,29	26,35
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	24,95	1,75	2,31	14,06	128,03
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	60/25	38,90	11,31	14,85	8,65	214,48
	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )	150	15,00	9,02	. 6,69	40,81	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,80	2,6	0,42	15,69	77,1
	Итого:	706	95,00	25,02	26,42	100,48	785,01

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю

ООО «Школьное питание го.Жигулевск» Л.Кустова Директор

Меню на "10" октября 2024г Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Согласовано

9 день цукл, меню в первая смена								
N₂	1246300 Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химический (	остан 💮 💮		
рецептуры	Pallanenatia V	Выход, 1	цена, руб	белки, г	жиры, ₹ ≈ 0°	углеводы, г	🤰 ЭЦ, ккал	
*	Завтрак		The second		Mile.	3 1) = =================================	4	
71	Огурец свежий порциями	60	13,00	0,48	0,06	17/201	8,4	
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/160	44,38	16,29	12,35	42,78	347,82	
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60	
0.	Итого:	500	74,58	19,86	13,14	84,79	535,82	
	Обед	477						
. 24	Салат из помидоров и огурцов (помидор св.,огурец св.,лук репчатый,масло раст.,соль йодир.)	60	12,00	0,5	3,69	2,21	45,17	
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	24,95	1,75	. 2,31	14,06	128,03	
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	60/30	40,38	11,39	15,04	9,00	217,98	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	751	104,43	26,41	28,34	108,48	840,63	
	Bcero:	1251	179,01	46,27	41,48	193,27	1 376,45	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_\_

Утверждаю ООО «Цікольное питание г.о. Кигулевск» Директор городског о груга С. А. Кустова

Меню на "10" октября 2024г Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц) ГБОУ С (О)ОШ №

Директор\_

Согласовано

9 день ц	псл. меню / 80						
№	Раниченной ; Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химически		
рецептуры				белки, г	жиры, г	тублеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Огурец свежий порциями	30	5,52	0,24	0,03	0,75	4,2
265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	49,63	16,57	12,89	45,49	364,63
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	595	86,75	21,46	14,24	103,28	628,73
	Обед			17-2-30			
	Салат из помидоров и огурцов (помидор св.,огурец св.,лук репчатый,масло раст.,соль йодир.)	35	5,35	0,34	2,15	1,29	26,35
100	Суп картофельный с рыбными консервами( картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/1	25,85	2,17	2,88	17,54	105,17
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	80/50	63,16	15,35	20,43	12,69	297,61
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	816	121,46	30,63	32,76	114,73	878,58
71	Bcero:	1411	208,21	52,09	47,00	218,01	1 507,31

Продукты не содержат ГМО

My Myrande 100 Заведующий производством\_

Согласовано

Утвержино ООО «Школьное питание с.о.Жигулевск»

Директор СА.Кустова

Меню на "10" октября 2024г

Дире

ГБОУ С (О)ОШ № Директор

9 день никл. меню

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

№ рецептуры	Наименование блюда	Direct E	House nys		Химический с	остав	E 3 8
	19 124630° 1. CV	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г 🖁 🕏 📡	углеводы, г	🦂 ЭЦ, ккал
*	Завтрак			Part See Si	1 3	\$\frac{1}{2}\dots	
71 -	Огурец свежий порциями	30	5,52	0,24	0,03	*0,75	4,2
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	49,63	16,57	12,89	45,49	364,63
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	595	86,75	21,46	14,24	103,28	628,73
	Обед	13.5					Sec. 198
24	Салат из помидоров и огурцов (помидор св.,огурец св.,лук репчатый,масло раст.,соль йодир.)	35	5,35	0,34	2,15	1,29	26,35
106	Суп картофельный с рыбными консервами( картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/1	25,85	2,17	2,88	17,54	105,17
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	80/50	63,16	15,35	20,43	12,69	297,61
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированиая, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничный, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	816	121,46	30,63	32,76	114,73	878,58
	Bcero:	1411	208,21	52,09	47,00	218,01	1 507,31

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

Kuf Kupernobe 10.5