000 «Шиольное питание го Жигулевск»

С.А.Кустова

Меню на "09" сентября 2024г Возрастная категория с 7 до 11 лет ГБОУ С (О)ОШ №_

Директор С

6 день цикл. меню

Директор

о день ц	MKJI. MCHO							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
		рыход, т	цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
18	Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль)	60	12,00	0,70	3,65	4,98	55,82	
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. шоре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/50	38,38	9,21	5,42	11,88	133,52	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72	
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60	
	Итого:	565	74,58	18,60	14,55	95,79	589,49	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

lux luxconde 10. E. 1

ООО «Школьное питапист.о.Жигулевск» Директор

Меню на "09" сентября 2024г Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано ГБОУ C (O)ОШ М^{*}

Директор

ь день ц	день пиклуменю						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химический состав		
	Transferodum of the day	Быход, і	цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	🥒 ЭЦ, ккал
	Завтрак					The same of the sa	
18	Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль)	60	12,00	0,70	3,65	4,98	55,82
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/30	36,38	8,88	4,65	10,49	119,59
	Макаронные изделия с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	150/15	27,62	8,38	8,26	38,20	261,40
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	90,60	22,01	17,22	102,28	653,54
	Обед						100
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (6/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	250/15/10/1	24,15	7,44	13,42	11,81	154,15
251	Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком(мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод.масло раст)	60/50	54,05	0,58	7,01	3,23	79,85
302	Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	170	17,00	10,23	7,58	46,25	293,74
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	806	113,30	22,20	28,88	106,31	730,14
Mana I	Всего:	1381	203,90	44,21	46,10	208,59	1383,68

Продукты не содержат ГМО

Kuji Mupromobe 10.E,

ООО «Школиное цитание со.Жигулевск»

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор Кустов

Меню на "09" сентября 2024г

Директор

OB3. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день пикл. меню

№	Наименование блюда	Выход, г Цена, руб		Химический состав			
рецептуры	таименование олюда		цена, руо	белки, г	жиры, Е	углеводы, г	🧪 ЭЦ, ккал
	Завтрак			11350		A PROPERTY OF STREET	
18	Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль)	60	12,00	0,70	3,65	4,98	55,82
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йолио.соль)	65/50	38,38	9,21	5,42	11,88	. 133,52
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
1-70	Итого:	565	74,58	18,60	14,55	95,79	589,49
	Обед			18 T 91	4.		
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (6/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	200/15/10/1	20,89	6,80	11,58	9,50	137,67
251	Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)	40/50	50,44	0,47	7,03	2,41	75,25
302	Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	- 259,18
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
1	Итого:	716	104,43	20,24	26,17	97,74	674,50
	Bcero:	1281	179,01	38,84	40,72	193,53	1263,99

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством__

Mil- Nuprando 10.2 1

твержано

ООО «Шко исвое питание т. о. жигулевск»

Директор

С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ №_

Директор 9

Согласовано

Меню на "09" сентября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

6 день цикл. меню

№ рецептуры					Химический состав		
	Наименование блюда Выхо	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (6/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	200/15/10/1	20,89	6,80	11,58	9,50	137,67
	Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)	40/40	47,31	0,30	4,50	1,54	71,25
	Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	130	13,00	7,82	5,80	35,37	224,62
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	180	12,00	0,18	0,23	20,34	81,00
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	1,80	2,86	0,39	17,45	86,95
-11-36	Итого:	646	95,00	17,96	22,50	84,20	601,49

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____

Kly Mujeondo D.E.

ООО «Школите питапист.о.Жигулевск» Директор

Меню на "09" сентября 2024г

ГБОУС (Ф)ОШ №

Директор_

Согласовано

6 день пикл. меню

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

, Merry	50 74630°Z 00			The of the state o					
№ рецептуры		Выход, г	Цена, руб		Химический состав образования состав				
		1 1 1 1	, p, -	белки, г	жирылг	углеводы;	ЭЦ, ккал		
18	Завтрак Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль)	60	12,00	0,70	3,65	4,98	55,82		
TP/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/50	38,38	9,21	5,42	11,88	133,52		
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72		
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60		
	Итого:	570	74,58	18,60	14,55	95,79	589,49		
100	Обед								
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (6/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	200/15/10/1	20,89	6,80	11,58	9,50	137,67		
251	Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)	40/50	50,44	0,47	7,03	2,41	75,25		
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18		
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00		
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40		
1195	Итого:	716	104,43	20,24	26,17	97,74	674,50		
	Всего:	1286	179,01	38,84	40,72	193,53	1263,99		
	Полдник								
ПР	Слойка с яблочной начинкой	100	29,86	7,00	3,90	43,50	240,00		
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30		
Thes		300	35,86	7,16	3,95	53,95	283,30		

Продукты не содержат ГМО

My Myranobo 10.E.

ООО «Школьное питание го.Жигулевск»

ГБОУС (О)ØШ №

Директор_

Согласовано:

Директор «ШКОЛЬНЕЛІ ОКР ГА ГОРОДСКОГІ ОКР ГА ЖИГУЛЯ СК»

Меню на "09" сентября 2024г Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

о день ц	ика меню			Химический состав				
№ рецептур ь г	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Цена, руб белки, г	жиры, г углеводы, г ЭЦ, ккал			
-	Завтрак		0-0	оелки, г	жиры, і	уллеводы, 1	у Эц, ккал	
18	Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль)	60	12,00	0,70	3,65	4,98	55,82	
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/30	36,38	8,88	4,65	10,49	· 119,59 ·	
204	Макаронные изделия с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	140/15	23,77	8,89	9,10	34,58	256,87	
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная,	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9	
	Итого:	565	86,75	22,52	18,06	98,66	649,01	
	Обед				2		10,713	
	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (6/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	250/15/10/1	24,15	7,44	13,42	11,81	154,15	
251	Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком (мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)	70/50	62,21	0,54	8,01	2,74	85,80	
302	Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	170	17,00	10,23	7,58	46,25	293,74	
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная,	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,4	
	Итого:	816	121,46	22,16	29,88	105,82	736,09	
1	Bcero:	1381	208,21	44,68	47,94	204,48	1 385,10	
	Полдник		1 - 1					
ПР	Слойка с яблочной начинкой	100	29,86	7,00	3,90	43,50	240,00	
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30	
ПР	Кондитерское изделие	50	18,27	6,50	4,00	33,50	210,00	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством