

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ СОУОШ №
 Директор

Меню на "09" января 2024 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
62	Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль йодированная, чеснок)	70	8,00	0,80	7,06	4,26	84,53
ПР/540	Котлеты "Крестьянские" с соусом красным ОСНОВНЫМ (мясо индейки, мясо курицы, лук репчатый, морковь, батон, сухари панировочные, яйцо куриное, соль йодированная, томатное пюре, мука пшеничная)	50/50	38,38	7,92	5,53	5,50	103,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	560	74,58	20,63	19,75	92,45	630,83

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Иванова Ю.Е.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор С.А.Кустова

Меню на "09" января 2024 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	24,85	8,06	14,67	17,94	195,01
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с ТОМАТОМ(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/50	45,35	9,21	5,42	11,88	133,52
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	170	13,00	6,58	5,68	41,99	245,62
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар,рябина черноплордная с/м)	200	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная,молоко сгущенное,масло сливочное,сахар,соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	27,42	221,40
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	871	113,30	31,42	37,03	131,66	946,61

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кур. Курсанова Ю.Е.

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.п. Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О) ОУ № 10
 Директор А.И.Курбанов

Меню на "09" января 2024 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цик.л. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ккал
Завтрак							
62	Салат из моркови с чесноком (морковь,масло растительное,соль йодированная,чеснок)	70	8,00	0,80	7,06		84,53
ПР/540	Котлеты "Крестьянские" с соусом красным ОСНОВНЫМ(мясо индейки,мясо курицы,лук репчатый,морковь,батон,сухари панировочные,яйцо куриное,соль йодированная,томатное пюре,мука пшеничная)	50/50	38,38	7,92	5,53	5,50	103,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	560	74,58	20,63	19,75	92,45	630,83
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%,	200/15/10/1	20,95	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с ТОМАТОМ(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%,	65/30	42,38	8,88	4,65	10,49	119,59
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар,рябина черноплодная с/м)	200	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная,молоко сгуш.,масло слив.,сахар,соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	27,42	221,40
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	781	104,43	29,24	32,37	119,84	928,00
	Всего:	1341	179,01	49,87	52,12	212,29	1 558,83

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Курбанов А.И.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)УИ №

Меню на "09" января 2024 г.

Директор

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

6 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав *			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	20,95	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/55	42,25	9,21	5,42	11,88	133,52
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	11,00	6,58	5,68	41,99	245,62
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар,рябина черноплодная с/м)	200	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Круассан (мука пшеничная,масло сливочное,соль,сахар)	40	12,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,80	2,6	0,42	15,69	77,1
	Итого:	771	95,00	29,68	27,35	121,62	890,18

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ив. Куряков И.С.

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав:			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Эн. ценность
Завтрак							
62	Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль йодированная, чеснок)	35	4,77	0,40	3,53	2,13	42,26
ПР/540	Котлеты "Крестьянские" с соусом красным основным (мясо индейки, мясо курицы, лук репчатый, морковь, батон, сухари панировочные, яйцо куриное, соль йодированная, томатное пюре, мука пшеничная)	50/50	38,38	7,92	5,53	5,50	103,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Плюшка "Московская" (мука пшеничная, соль йодированная, масло сливочное, молоко, сахар)	50	14,00	4,35	3,17	28,89	161,79
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:		590	86,75	25,74	19,58	125,94	783,65
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир соль)	250/15/10/1	24,85	8,06	14,67	17,94	195,01
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир соль)	65/50	45,35	9,21	5,42	11,88	133,52
204/2011	Макаронные изделия отварные с сыром (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль, сыр твердый)	170/25	41,16	12,37	12,85	41,99	334,75
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м)	200	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		836	121,46	33,49	33,58	104,24	814,34
Всего:		1426	208,21	59,23	53,16	230,18	1 597,99
Полдник							
ПР	Слойка с яблочной начинкой	100	29,86	7,00	3,90	43,50	240,00
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м)	200	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Кондитерское изделие	50	18,27	6,50	4,00	33,50	210,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова С.А.