Утверждаю

ООО Школьное птеание г.о. Жигулевск»

С.А.Кустова

Меню на "07" ноября 2024г

ГБОУС (О)ОШ №_

Директор_

4 день цикл. меню

Директорикольное

	Somme of the second			1-3-35	Химичес	кий состав	N. W. W. S.
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак	H. J. M. M.					
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	60/40	42,38	10,92	12,85	11,67	206,57
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	160	17,00	6,19	5,35	39,52	231,17
	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	74,58	20,00	18,67	89,06	605,14

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством____

Kut- Kupia nobe 10.

Утверждаю ООО"Школьное питание го.Жигулевск» Директор школьн

ГБОУ С. (О)ОШ №_

Согласовано ПІ №

[©]Директор_

Меню на "07" ноября 2024г Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню

N₂	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	1 1 1	Химичес	кий собтав	NIDY TO THE
ецептуры	наименование олюда	выход, і	цена, руо	белки, г	жиры, г	углеводы, та	эЩ, ккал
	Завтрак						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	60/50	45,54	11,08	13,24	12,37	213,64
204	Макаронные изделия с сыром (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	160/10	28,46	8,63	8,51	39,36	269,33
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	· 24,64	120,9
1/ 5%	Итого:	535	90,60	23,76	22,41	96,33	683,67
100	Обед						
62	Салат из моркови с сахаром	60	8,00	0,75	0,06	6,97	52,13
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень,	250/15/10/1	37,82	7,47	13,6	9,69	187,64
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	45/170	53,38	17,51	12,29	40,10	341,33
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
713	Итого:	801	113,30	29,58	26,59	94,18	752,11
	Bcero:	1336	203,90	53,34	49,00	190,51	1 435,78

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством____

Muy Mugro noto 100

ООО"Школьное питание со.Жигулевск»

С.А.Кустова

Меню на "07" ноября 2024г

ГБОУ САОЗОШ №_

Директор_

Согласовано

4 день цикл. меню

Директор

№	Наименование блюда	Выход, г	Haug nyé		Химичес	кий состав	305
рецептуры	Чинской до Панменование олюда	Быход, 1	Цена, руб 42,38 17,00 12,00 3,20 74,58 8,00 33,95 48,38 10,00	белки, г	жиры, г	уґжеводы, г	ЭЦ, ккал
1000	Завтрак					OLIVE WAR	ACCURATION
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	60/40	42,38	10,92	12,85	11,67	206,57
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	160	17,00	6,19	5,35	39,52	231,17
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	74,58	20,00	18,67	89,06	605,14
	Обед					*	
62	Салат из моркови с сахаром	60	8,00	0,75	0,06	6,97	52,13
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (6/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	33,95	6,83	11,73	7,81	168,74
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/150	48,38	16,02	11,82	40,10	331,12
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	826	104,43	27,45	24,25	92,30	723,00
	Всего:	1326	179,01	47,45	42,92	181,36	1 328,14

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

Vey- Nupconobe war.

Утверждаю

ООО"Школьной питание г.о.Жигулевск»

Директор кольности

С.А.Кустова

Меню на "07" ноября 2024г

гьоу с (о)ош №

Директор

Согласовано

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

4 день цикл. меню

N₂	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химичес	кий состав	
рецептуры)bi	рыход, 1	, p, o	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						l lear
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (6/к капуста, томат. пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	33,95	6,83	11,73	7,81	168,74
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	30/140	43,25	15,74	11,28	37,39	314,32
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
376	Чай с сахаром(чай черный, сахар)	180	3,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	1,80	2,60	0,42	15,69	77,1
	Итого:	706	95,00	25,67	23,86	80,70	647,82

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

My Muyes lists 105.

ООО"Школьно прание съ.Жигулевск» Директор_

СА.Кустова

Меню на "07" ноября 2024г Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

гьоу сооши

Директор_

Согласовано

4 лень пикл меню

№ оецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химиче	ский состав	
				белки, г	жиры, г	углевены с	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир.сол,сметана 15%, томат. люре, мука пшеничная))	60/40	42,38	10,92	12,85	11,67	206,57
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр))	160/5	27,77	8,51	8,22	39,20	266,82
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0	0	17,96	71,82
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
9.5	Итого:	520	86,75	23,48	21,73	93,47	666,11
	Обед				W		112
62	Салат из моркови с сахаром	60	8,00	0,75	0,06	6,97	52,13
	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (6/к капуста, томат люре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	37,82	7,47	13,6	9,69	187,64
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	50/170	61,54	19,56	13,84	45,49	385,05
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	. 60,61
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	806	121,46	31,63	28,14	99,57	795,83
10	Всего:	1326	208,21	55,11	49,87	193,04	1 461,94

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

My- Mupeanoba 108.

ООО"Школьностичето.Жигулевск» Директор **©**.А.Кустова

Меню на "07" ноября 2024г

ГБОУ С(О)ОШ №

4 день пикл. меню

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

первая смена

т день ц	nka. Meno 8/42	первая смена			1000 中国国际化 100日			
Nº €	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химичес	кий состав	1.4081	
рецептуры	Property of		цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводвя, г	зи, ккал	
	Завтрак					DE CONTROL	ELECTION OF THE PARTY OF THE PA	
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	60/40	42,38	10,92	12,85	11,67	206,57	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	160	17,00	6,19	5,35	39,52	231,17	
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60	
	Итого:	500	74,58	20,00	18,67	89,06	605,14	
	Обед							
62	Салат из моркови с сахаром	60	8,00	0,75	0,06	. 6,97	52,13	
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (6/к капуста, томат. пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	33,95	6,83	11,73	7,81	168,74	
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/150	48,38	16,02	11,82	40,10	331,12	
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	726	104,43	27,45	24,25	92,30	723,00	
14	Всего:	1226	179,01	47,45	42,92	181,36	1 328,14	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

My- Supressor 10.5

ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_

С.А.Кустова

Меню на "07" ноября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

Согласовано

ГБОУС (О)ОШ №

Директор

4 день ц	иклеменю	первая смена				189 some	60 8 8 8
Nº	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	11/11/2002		кий оостав	TO STORY
рецептуры				белки, г	жиры, г	углеводы, т	ЭЦ, ккал
	Завтрак				100		W-1 - 1
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	60/40	42,38	10,92	12,85	11,67	206,57
204	Макаронные изделия отварные с сыром(макароны из ппиен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр))	160/5	27,77	8,51	8,22	39,20	266,82
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0	0	17,96	71,82
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	520	86,75	23,48	21,73	93,47	666,11
	Обед						
62	Салат из моркови с сахаром	60	8,00	0,75	0,06	6,97	52,13
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	37,82	7,47	13,6	9,69	187,64
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	50/170	61,54	19,56	13,84	45,49	385,05
	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	806	121,46	31,63	28,14	99,57	795,83
-	Bcero:	1326	208,21	55,11	49,87	193,04	1 461,94

Продукты не содержат ГМО

Kuy- Kurcando 10.8 Заведующий производством_