ГБОУ С (О)ОШ №_

Директор 7707

МУП"Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор

С. Кустова

Меню на "05" марта 2024г Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикл. меню

№ рецептуры		X	Химическ	Химический состав			
	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	24,28	4,50	10,98	26,43	223,14
	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
111	Выпечка Кныш (картофель,мясо курицы,мука пшен.,соль йод., масло сливочное)	90	42,00	8,30	7,60	20,70	181,30
111	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	500	74,58	15,98	19,93	77,06	549,90

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

1/14 - Mesperanole 102

Утнетжыю МУП/ Школьное интание т.о.Жигулевск Дироктор С.А.Кустова

Меню на "05" марта 2024г Возрастная категория с 12 лет и старше ГБОУ С (О)ОШ №_

Директор ТРКУ-

Согласовано

2 день писл. мещо

No.	Наименование блюда	-	Выход, г Цена, руб	Химический состав				
рецептуры		Выход, г		белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЙ, ккал	
	Завтрак					The Country of		
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	27,30	5,05	11,32	29,65	241,34	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Выпечка Кныш (картофель,мясо курицы,мука пшен.,соль йод., масло сливочное)	90	42,00	8,30	7,60	20,70	181,30	
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80	
	Итого:	620	90,60	16,93	20,67	90,08	615,10	
	Обед	1000						
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	20,20	8,19	8,61	23,94	206,44	
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	60/160	62,00	18,05	21,28	20,74	347,72	
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	836	113,30	30,59	31,16	99,50	803,56	
	Всего:	1456	203,90	47,52	51,83	189,58	1418,66	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

Mey- Muparusbe MI

МУП"Школьное ритиние г.о. Жигулевск Директоры польмен СА:Кустова

Меню на "05" марта 2024г

ГБОУ С (О)ОШ №_

Директор______

2 день пикл. меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Nº	WANTED SO STATE OF THE STATE OF	-		100	Химический состав			
рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
4	Завтрак				25 1 1 1	J. J.	W. St. St.	
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	24,28	4,50	10,98	26,43	223,14	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Выпечка Кныш (картофель,мясо курицы,мука пшен.,соль йод., масло сливочное)	90_	42,00	8,30	7,60	20,70	181,30	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80	
	Итого:	500	74,58	15,98	19,93	77,06	549,90	
	Обед			1.00				
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	18,33	7,38	7,59	19,19	174,98	
	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/160	55,00	15,51	18,53	20,74	312,80	
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	776	104,43	27,24	27,39	94,75	737,18	
	Всего:	1276	179,01	43,22	47,32	171,81	1 287,08	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

My Museonde 100

Утверждаю

МУП"Школьное интание го Кигулевск Директор

Меню на "05" марта 2024г

ГБОУ С (О)ОШ №

Ш № Директор ###

Согласовано

2 день цика, меню

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

2 день ц				Химический состав				
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Обед					-		
100/100	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	18,33	7,38	7,59	19,19	174,98	
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. mope, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/140	48,87	15,51	18,53	20,74	312,80	
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	180	12,00	0,18	0,23	20,34	81	
111	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,80	2,6	0,42	15,69	77,1	
	Итого:	721	95,00	26,07	27,17	85,76	692,88	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

Илу- Упражова илг.

МУП"Школьное питацие" г.о. Кигулевск

Директор

С. Кустова

Меню на "05" марта 2024г

ГБОУ-С (О)ОШ №

2 день цикл. меню				Химический состав				
рецептуры	Наименорание опила	Выход, г	Цена, руб					
- *	Завтрак		- 1	осяки, і	жиры, г	углеводы, г	Эц, ккал	
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	24,28	4,50	10,98	26,43	223,14	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Выпечка Кныш (картофель,мясо курицы,мука пшен.,соль йод., масло сливочное)	90	42,00	8,30	7,60	20,70	181,30	
ПР	Батон особый	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80	
	Итого:	500	74,58	15,98	19,93	77,06	549,90	
	Обед							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	18,33	7,38	7,59	19,19	174,98	
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/160	55,00	15,51	18,53	20,74	312,80	
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	776	104,43	27,24	27,39	94,75	737,18	
	Всего:	1276	179,01	43,22	47,32	171,81	1 287,08	
	Полдник	Y						
ПР	Блины "Домашние" с молоком сгущенным	100/20	31,86	11,40	18,30	34,00	170,00	
376	Чай с сахаром	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
		320	35,86	11,50	18,33	44,01	210,66	

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

Мин вироскова 10.8

экерастаю ...

МУП Школьное петание сожигулевск Директер

Меню на "05" марта 2024г

ГБОУ.С (О)ОШ №_

Директор 1901

Согласовано

2 день пика меню

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

Nº	Наименование блюда	Puren	House nuc		Химическ	Химический состав			
рецептуры	Паименование олюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, кжал		
1117	Завтрак					, 0	A STATE OF THE STA		
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	23,45	4,50	10,98	26,43	223,14		
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66		
ПР	Выпечка Кныш (картофель,мясо курицы,мука пшен.,соль йод., масло сливочное)	90	42,00	8,30	7,60	20,70	181,30		
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00		
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80		
	Итого:	600	86,75	16,38	20,33	86,86	596,90		
	Обед								
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	20,20	8,19	8,61	23,94	206,44		
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	70/180	70,16	20,94	24,97	23,33	402,97		
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00		
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40		
	Итого:	866	121,46	33,48	34,85	102,09	858,81		
	Bcero:	1466	208,21	49,86	55,18	188,95	1 455,71		
	Полдник				CAN E	2-2-3			
ПР	Блины "Домашние" с молоком сгущенным	150/30	50,13	17,10	27,45	51,00	255,00		
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66		

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

My Myrando 10.8.