Узвержнаю

ООО"Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор\_\_\_

С.А.Кустова

Меню на "04" декабря 2024г Возрастная категория с 7 до 11 лет Согласовано

ГБОУ € (О)ОШ №

Директор\_

3 день цикл. меню

				белки, г	Химичесь	Химический состав			
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал `		
	Завтрак					JA. 201			
200	Пюре из гороха и картофеля	180	19,94	12,50	9,25	32,72	264,57		
251	Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо пыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)	40/50	47,44	5,56	23,11	7,99	247,62		
376	Чай с сахаром( чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66		
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60		
	Итого:	510	74,58	21,05	32,86	68,63	640,45		
	Дополнительная витаминизация	THE P.							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохланд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75		

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_\_

Согласовано

ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор\_

С.А.Кустова

Меню на "04" декабря 2024г

ГБОУС (О)ОШ № 0

Директор

N2	Наименование блюда	Driver v	LI CO	Химический состав				
рецептуры	паименование олюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Обед		100			Director		
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86	
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур.,лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука)	50/50	43,25	8,40	13,01	9,24	188,04	
	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	130	13,00	7,82	5,80	35,37	224,62	
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	11,80	2,86	0,39	17,45	86,95	
	Итого:	706	95,00	28,47	32,25	98,81	772,51	

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Kuy- Kuprando 10.2 1

ГБОУС (О)ОШ №

Директор\_

Согласовано

Меню на "04" декабря 2024г Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день шикл. мени

Директор/

Депьц	икл. менор			1019 1210	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1			
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	<u> </u>	Химичес	кий состав	664	
рецентуры				белкиаг	жиры, г	углеводы, т	ЭЦ, ккал	
	Завтрак			- 1		ON TOWN		
200	Пюре из гороха и картофеля	190	22,79	13, 29	9,76	34,54	-279,27	
251	Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод масло раст)	70/50	59,21	5,582	23,41	8,04	250,62	
376	Чай с сахаром( чай черный, сахар)	200	4,00	0,166.	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9	
	Итого:	565	90,60	22,905	33,86	77,23	691,45	
	Обед							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	250/20/15/10/1	32,45	10,06	14,8	30,39	256,96	
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо шыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчаты, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука)	60/50	52,75	8,541	13,27	11,25	199,11	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	170	17,00	10,2734	7,58	46,25	- 293,74	
377	Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.)	200	7,00	0,164	0,03	10,22	43,04	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,7≸0	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	826	113,30	32,725	36,29	120,53	903,25	
	Всего:	1391	203,90	55,674	70,15	197,76	1594,70	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_\_\_\_

Muy- Muyranoba 10.21

Меню на "04" декабря 2024г

**FБОУ** С (О)ОШ №\_\_

Директор Ном

Согласовано

Директор\_\_\_\_\_

С.А.Кустова —

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день дикл. меню

Nº	Наименование блюда	Выход, г Цена, руб	Химический состав о					
рецептуры	Tannellobaline osloga	Быход, г	gena, pyo	Эбелки, г	жиры, г	углеводые т	ЭЦ, ккал	
- *	Завтрак			4				
200	Пюре из гороха и картофеля	180	19,94	212,50	9,25	32,72	264,57	
251	Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)	40/50	47,44	2 5,56	23,11	7,99	.247,62	
376	Чай с сахаром( чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб ишеничный / ржано-пшеничный (мука пигеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60	
	Итого:	510	74,58	(21,05	32,86	68,63	640,45	
	Дополнительная витаминизация			19 1				
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохланд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75	
	Обед		- 187 - 2,570	a la		·		
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/10/1	29,95	2 9,23	13,02	26,53	229;86	
279/540	Тефтеми из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур.,лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука)	60/30	48,38	2 8,39	14,74	9,53	204,69	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	2 9,02	6,69	40,81	. 259,18	
377	Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
ПР	Хлеб ишеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	13,75	0,61	22,42	• 110,40	
	Итого:	736	104,43	830,55	35,09	109,51	847,17	
-1-12	Всего:	1246	179,01	151,60	67,95	178,14	1487,62	

Продукты не содержат ГМО

Un Mupeanobe D. E.

Заведующий производством\_

С.А.Кустова

## Меню на "04" декабря 2024г Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Сормасовано ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

3 день цикл. меню									
Наименование блюла	Bayon r	ки пена пуб		Химическі					
	Вылод, 1	цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал			
Пюре из гороха и картофеля	170	18,94	11,80	8,74	30,90	249,88			
Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)	70/50	59,21	5,58	23,41	8,04	250,62			
Чай с сахаром( чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66			
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9			
Итого:	545	86,75	21,53	32,84	73,59	662,06			
Дополнительная витаминизация	- 11	1							
Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохланд)	17,50	19,81	1,75	4,73_ ·	0,86	50,75			
Обед		6							
Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	250/20/15/10/1	32,45	10,04	14,8	30,39	256,96			
Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур.,лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука)	70/50	60,91	9,89	15,31	12,58	228,18			
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	170	17,00	10,23	7,58	46,25	293,74			
Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04			
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40			
Итого:	836	121,46	34,07	38,33	121,86	932,32			
Bcero:	1381	208,21	55,60	71,17	195,45	1 594,38			
	Наименование блюда  Пюре из гороха и картофеля  Грудка куриная (филе ) тушеная с томатом и луком(мясо пыплят, томат-паста, лук репч соль йодмасло раст)  Чай с сахаром( чай черный, сахар)  Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  Итого:  Дополнительная витаминизация  Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохланд)  Обед  Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон. мука пшенич. чеснок, яйцо курин.)  Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчаты, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука)  Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)  Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)  Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  Итого:	Наименование блюда Пюре из гороха и картофеля Поре из гороха и картофеля  Грудка куриная (филе ) тушеная с томатом и луком(мясо пыплят, томат-паста, лук реги-соль йод масло раст)  Чай с сахаром( чай черный, сахар)  Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, додожи, соль йодир.)  Итого:  545  Дополнительная витаминизация  Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохланд)  Обед  Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф, морковь, свекла, лук реги-, мясо птицы, томат-пюре, сметана 15 %, зелень, йодир соль, сахар, к-та лимом, мука пшенич, чеснок, яйцо курии.)  Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо притити, куриа рисовая, яйцо кур, лук регичаты, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука)  Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль бодированная, масло сливочное)  Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)  Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дорожи, соль бодир.)  Итого:  836	Наименование блюда  Пюре из гороха и картофеля  Грудка куриная (филе ) тушеная с томатом и луком(мясо 70/50 59,21 мінлят, томат-паста, лук репч. сакар)  Чай с сахаром( чай червый, сахар)  Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, 30/25 4,60 міного: 545 86,75 міного: 545 86,75 міного: 545 міного 19,81 міного: 545 міного 19,81 міно	Наименование блюда  Наименование блюда  Выход, г  Нена, руб  белки, г  Пюре из гороха и картофеля  170  18,94  11,80  Грудка куриная (филе ) тушеная с томатом и луком(масо дольний дольний дольний дольний дольний дольний дольной д	Наименование блюда  Выход, г  Пюре из гороха и картофеля  170  18,94  11,80  8,74  Прудка куриная (филе ) тушеная с томатом и луком(месо гольтона пастадую регустоны бодумально растура. Стамор пастадую регустоны бодумально пастадую регустоны пастадую регустоны пастадую пастаду	Наименование блюда  Выход, г  Нена, руб  Секи, г  жиры, г  укайеводы, г  укайеводы, г  укайеводы, г  поре из гороха и картофеля  170  18,94  11,80  8,74  30,90  Грудка куриная (филе ) тупненая с томатом и луком(онго  70/50  59,21  5,58  23,41  8,04  Най с сахаром(чый черный, сахар)  Хименичный / ржано-пшеничный (мука пиненичныя, рязыкая, долусь в долу			

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

## Меню на "04" декабря 2024г

ГБӨУ С (О)ОШ № Согласовано Директор

## Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

3 день цикл. меню

первая смена

з день ц	икл. меню	первая смена			A STATE OF THE PARTY OF THE PAR		228	
№ J	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
рецептуры	~010 W.	Denied, i	Депа, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	₩ ЭЦ, ккал	
	Завтрак	2.62			1	Salas ATYUN		
200	Пюре из гороха и картофеля	180	19,94	12,50	9,25	32,72	264,57	
251	Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)	40/50	47,44	5,56	23,11	7,99	247,62	
376	Чай с сахаром( чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60	
	Итого:	510	74,58	21,05	32,86	68,63	640,45	
	Дополнительная витаминизация	173						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохланд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75	
	Обед	周						
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та димон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86	
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур.,лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное,	60/30	48,38	8,39	14,74	9,53	204,69	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18	
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	736	104,43	30,55	35,09	109,51	847,17	
	Bcero:	1246	179,01	51,60	67,95	178,14	1487,62	
	Дополнительная витаминизация						2.4	
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	19,81	0,40	0,40	9,80	47,00	
-	EMO	1000					*****	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

My- Myranobe 10.E.

ООО"Школьное питаппе г.о.Жигулевск» Директор поставления С.А.Кустова

Меню на "04" декабря 2024г

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор\_

Собласовано

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

3 день ц	икл. меню	первая смена			243	4 P. C.	888	
№	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химичес	Химический состав		
рецептуры	танионовано отгода	Выход, 1	цена, руб	белки, г	жирыег	углеводы, п	ЭЦ, ккал	
200	Пюре из гороха и картофеля	170	18,94	11,80	8,74	30,90	249,88	
251	Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)	70/50	59,21	5,58	23,41	8,04	-250,62	
376	Чай с сахаром( чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9	
	Итого:	545	86,75	21,53	32,84	73,59	662,06	
	Дополнительная витаминизация				Z.,			
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохланд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75	
	Обед			1000	\$			
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	250/20/15/10/1	32,45	10,04	14,8	30,39	256,96	
2/9/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур.,лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука)	70/50	60,91	9,89	15,31	12,58	228,18	
	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	170	17,00	10,23	7,58	46,25	293,74	
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	836	121,46	34,07	38,33	121,86	932,32	
	Bcero:	1381	208,21	55,60	71,17	195,45	1 594,38	

Продукты не содержат ГМО

My Mupranobe 10.8 Заведующий производством\_