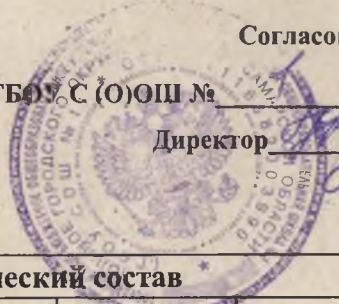


ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Согласовано
 ГБОУ СОШ №
 Директор



Меню на "04" сентября 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 24/2011 | Салат из помидоров и огурцов(помидор св.,огурец св.,лук репчатый,масло раст.,соль йодир.) | 60 | 12,00 | 0,59 | 3,69 | 2,21 | 45,17 |
| 258 | Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.) | 40/160 | 52,38 | 14,75 | 11,95 | 2,06 | 281,00 |
| 377 | Чай с лимоном (чай) (черный,сахар,лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 500 | 74,58 | 18,39 | 16,14 | 32,40 | 456,81 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Куч-Муромова Ю.С.*

ООО «Никольное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "04" сентября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ СОУОШ № 10

Директор [подпись]

Согласовано

3 день цикл, меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 24/2011 | Салат из помидоров и огурцов (помидор св.,огурец св.,лук репчатый,масло раст.,соль йодир.) | 65 | 13,00 | 0,63 | 4 | 2,39 | 48,93 |
| 258 | Мясо духовое (свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.) | 50/180 | 66,00 | 18,07 | 13,91 | 23,67 | 292,55 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 550 | 90,60 | 22,91 | 18,60 | 60,92 | 505,42 |
| | Обед | | | | | | |
| 103/105 | Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол.,зелень) | 250/20/1 | 32,28 | 7,57 | 4,65 | 21,07 | 156,89 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур.,лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука) | 60/50 | 51,92 | 8,54 | 13,27 | 11,25 | 199,11 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (гречневая,соль йодированная,масло сливочное) | 170 | 17,00 | 10,23 | 7,58 | 46,25 | 293,74 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 801 | 113,30 | 30,09 | 26,11 | 120,97 | 840,01 |
| | Всего: | 1351 | 203,90 | 53,00 | 44,71 | 181,89 | 1345,43 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

[подпись] [подпись]

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А. Кустова

Меню на "04" сентября 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикла, меню

Согласовано

ГБОУ С (О) ОНП №

Директор [подпись]

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 24/2011 | Салат из помидоров и огурцов (помидор св., огурец св., лук репчатый, масло раст., соль йодир.) | 60 | 12,00 | 0,59 | 3,69 | 2,21 | 45,17 |
| 258 | Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.) | 40/160 | 52,38 | 14,75 | 11,95 | 2,06 | 281,00 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 500 | 74,58 | 18,39 | 16,14 | 32,40 | 456,81 |
| Обед | | | | | | | |
| 103/105 | Суп картофельный с мак. изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень) | 200/20/1 | 29,41 | 7,00 | 4,06 | 16,92 | 132,51 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука) | 60/30 | 47,92 | 8,39 | 14,74 | 9,53 | 204,69 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 711 | 104,43 | 28,16 | 26,10 | 109,66 | 786,65 |
| | Всего: | 1211 | 179,01 | 46,55 | 42,24 | 142,06 | 1243,46 |

Продукты не содержат ГМО

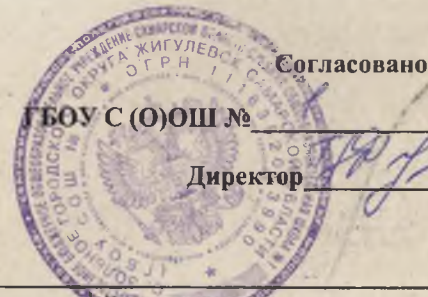
Заведующий производством [подпись]

[подпись] [подпись]

Утверждено

ООО «Школьное питание г.б. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



Согласовано

ГБОУ СОШ № 11

Директор [Signature]

Меню на "04" сентября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

3 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 103/105 | Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол.,зелень) | 200/20/1 | 29,41 | 7,00 | 4,06 | 16,92 | 132,51 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным(мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур.,лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука) | 60/20 | 43,79 | 8,40 | 13,01 | 9,24 | 188,04 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 130 | 13,00 | 7,82 | 5,80 | 35,37 | 224,62 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 180 | 7,00 | 0,00 | 0,00 | 17,98 | 71,88 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 1,80 | 2,86 | 0,39 | 17,45 | 86,95 |
| | Итого: | 641 | 95,00 | 26,08 | 23,26 | 96,96 | 704,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature] Кустова С.А.

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)УШ № _____
 Директор _____

Меню на "04" сентября 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

3 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 24/2011 | Салат из помидоров и огурцов (помидор св., огурец св., лук репчатый, масло раст., соль йодир.) | 60 | 12,00 | 0,59 | 3,69 | 2,21 | 45,17 |
| 258 | Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.) | 40/160 | 52,38 | 14,75 | 11,95 | 2,06 | 281,00 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 500 | 74,58 | 18,39 | 16,14 | 32,40 | 456,81 |
| Обед | | | | | | | |
| 103/105 | Суп картофельный с мак. изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень) | 200/20/1 | 29,41 | 7,00 | 4,06 | 16,92 | 132,51 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука) | 60/30 | 47,92 | 8,39 | 14,74 | 9,53 | 204,69 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 711 | 104,43 | 28,16 | 26,10 | 109,66 | 786,65 |
| | Всего: | 1211 | 179,01 | 46,55 | 42,24 | 142,06 | 1243,46 |
| Полдник | | | | | | | |
| ПР | Плюшка "Московская" | 50 | 14,00 | 4,35 | 3,17 | 28,89 | 161,79 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 110 | 14,86 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| | Итого: | 360 | 35,86 | 4,91 | 3,60 | 48,91 | 251,83 |

Продукты не содержат ГМО

И.И. Курсанова 10.5

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

ГБОУ С(О)ОШ №

Согласовано

Директор [подпись]

Меню на "04" сентября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

3 день цнст. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| 24/2011 | Салат из помидоров и огурцов (помидор св., огурец св., лук репчатый, масло раст., соль йодир.) | 45 | 9,15 | 0,44 | 2,77 | 1,66 | 33,88 |
| 258 | Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.) | 50/180 | 66,00 | 18,07 | 13,91 | 23,67 | 292,55 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 530 | 86,75 | 22,72 | 17,37 | 60,19 | 490,37 |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 103/105 | Суп картофельный с мак. изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень) | 250/20/1 | 32,28 | 7,57 | 4,65 | 21,07 | 156,89 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука) | 70/50 | 60,08 | 9,89 | 15,31 | 12,58 | 228,18 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 170 | 17,00 | 10,23 | 7,58 | 46,25 | 293,74 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 811 | 121,46 | 31,44 | 28,15 | 122,30 | 869,08 |
| | Всего: | 1341 | 208,21 | 54,16 | 45,52 | 182,49 | 1 359,45 |
| | <i>Полдник</i> | | | | | | |
| ПР | Плюшка "Московская" | 50 | 14,00 | 4,35 | 3,17 | 28,89 | 161,79 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 110 | 14,86 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Кондитерское изделие | 50 | 18,27 | 6,50 | 4,00 | 33,50 | 210,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]