

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ СО(О)ОШ № 1

Директор _____

Меню на "02" апреля 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 150/10 | 27,00 | 4,54 | 10,98 | 32,52 | 247,65 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное., молоко сгущеное) | 45/20 | 33,28 | 9,49 | 8,02 | 14,79 | 169,57 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 40 | 6,00 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 4,30 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 505 | 74,58 | 20,57 | 23,83 | 100,92 | 701,92 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Исх - Куряшова И.С.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О) ОИЕ № 10

Директор [подпись]

Меню на "02" апреля 2024г
Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 220/10 | 39,00 | 6,00 | 10,85 | 42,95 | 294,00 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное., молоко сгущеное) | 45/30 | 37,30 | 10,21 | 8,87 | 20,34 | 202,37 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 40 | 6,00 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 4,30 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| Итого: | | 585 | 90,60 | 22,75 | 24,55 | 116,90 | 781,07 |
| Обед | | | | | | | |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 19,88 | 10 | 9,06 | 19,39 | 199,51 |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.) | 60/30 | 41,32 | 5,23 | 4,11 | 8,87 | 93,80 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 200 | 29,00 | 4,45 | 7,12 | 27,94 | 192,66 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 906 | 113,30 | 23,99 | 21,35 | 98,87 | 686,67 |
| Всего: | | 1491 | 203,90 | 46,74 | 45,90 | 215,77 | 1 467,74 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Шурманова 10.4

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

ГБОУ СОУ ОШ № _____

Директор _____

Согласовано

Меню на "02" апреля 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 150/10 | 27,00 | 4,54 | 10,98 | 32,52 | 247,65 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное., молоко сгущеное) | 45/20 | 33,28 | 9,49 | 8,02 | 14,79 | 169,57 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 40 | 6,00 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 4,30 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 505 | 74,58 | 20,57 | 23,83 | 100,92 | 701,92 |
| Обед | | | | | | | |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 18,01 | 8,82 | 7,95 | 15,53 | 169,33 |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшенич. раст.масло сметана 15% томатное пюре мука пшенич.) | 60/30 | 41,32 | 5,23 | 4,11 | 8,87 | 93,80 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 806 | 104,43 | 21,64 | 18,72 | 89,13 | 616,07 |
| | Всего: | 1311 | 179,01 | 42,21 | 42,55 | 190,05 | 1317,99 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

И.И. Ширяшова И.И.

Утверждаю
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор С.А.Кустова

Меню на "02" апреля 2024г
Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №
Директор С.А.Кустова

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 18,01 | 8,82 | 7,95 | 15,53 | 169,33 |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.) | 60/25 | 41,19 | 5,11 | 3,32 | 8,33 | 89,30 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир. соль) | 180 | 27,00 | 3,89 | 6,68 | 26,41 | 181,83 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 2,80 | 2,6 | 0,42 | 15,69 | 77,1 |
| | Итого: | 716 | 95,00 | 20,58 | 18,42 | 76,41 | 560,86 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Кушанова

Утверждаю
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "02" апреля 2024г

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор С.А.Кустова

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 150/10 | 27,00 | 4,54 | 10,98 | 32,52 | 247,65 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное., молоко сгущеное) | 45/20 | 33,28 | 9,49 | 8,02 | 14,79 | 169,57 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 40 | 6,00 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 4,30 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 505 | 74,58 | 20,57 | 23,83 | 100,92 | 701,92 |
| Обед | | | | | | | |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 18,01 | 8,82 | 7,95 | 15,53 | 169,33 |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб) | 60/30 | 41,32 | 5,23 | 4,11 | 8,87 | 93,80 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир. соль) | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 806 | 104,43 | 21,64 | 18,72 | 89,13 | 616,07 |
| | Всего: | 1311 | 179,01 | 42,21 | 42,55 | 190,05 | 1317,99 |
| Полдник | | | | | | | |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком | 45/5 | 25,86 | 9,49 | 8,02 | 14,79 | 169,57 |
| ПР | Булочка Ромашка | 40 | 6,00 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| | Итого: | 300 | 35,86 | 12,95 | 11,53 | 48,48 | 349,47 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Муромова И.И.

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "02" апреля 2024г

ГБОУ СО(О)ОШ № 1



Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 210/10 | 37,00 | 6,00 | 10,85 | 42,95 | 294,00 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное) | 45/25 | 35,45 | 9,85 | 8,44 | 17,56 | 185,97 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 40 | 6,00 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 4,30 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 570 | 86,75 | 22,39 | 24,12 | 114,12 | 764,67 |
| Обед | | | | | | | |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущенный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 19,88 | 10 | 9,06 | 19,39 | 199,51 |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.) | 70/50 | 49,48 | 6,37 | 5,36 | 11,39 | 119,86 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 200 | 29,00 | 4,45 | 7,12 | 27,94 | 192,66 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 936 | 121,46 | 25,13 | 22,60 | 101,39 | 712,73 |
| | Всего: | 1506 | 208,21 | 47,52 | 46,72 | 215,51 | 1 477,40 |
| Полдник | | | | | | | |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное) | 45/5 | 25,86 | 9,49 | 8,02 | 14,79 | 169,57 |
| ПР | Булочка Ромашка | 40 | 6,00 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Кондитерское изделие | 50 | 18,27 | 6,50 | 4,00 | 33,50 | 210,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ищ - Курганова Ю.К.