

Условия охраны здоровья обучающихся ГБОУ СОШ № 1

Охрана здоровья обучающихся включает в себя следующее:

1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.

Для оказания доврачебной первичной медицинской помощи и проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи в учреждении заключено соглашение о взаимном сотрудничестве ГБОУ СОШ № 1 и ГБУЗ СО «Жигулевская ЦГБ».

Сотрудники ГБУЗ СО «Жигулевская ЦГБ» обеспечивают проведение медицинских осмотров детей при поступлении в учреждение, ведение медицинской документации и дают рекомендации по коррекции отклонений в состоянии здоровья детей педагогическому коллективу.

2) организацию питания обучающихся.

Ежегодно в сентябре с МУП «Школьное питание» заключается договор по организации обеспечения горячим питанием обучающихся учреждения. Предметом договора является приготовление, раздача горячих завтраков, обедов в соответствии с утвержденным графиком приемом пищи. Приготовленные блюда и закупаемая продукция должны соответствовать действующим правилам, стандартам, техническим нормам, сертификатам, рациону питания и примерному циклическому меню, согласованному с ГБОУ СОШ № 1 и Территориальным отделом Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в городе Тольятти. Питание осуществляется в обеденном зале на 70 посадочных мест. Оплата предоставляемого горячего питания осуществляется на договорной основе между родителями (законными представителями) обучающихся и МУП «Школьное питание».

3) определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул.

При организации учебного процесса соблюдаются санитарные нормы, предъявляемые к его организации: объем нагрузки в часах, время на самостоятельную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей в двигательной активности.

В своей профессиональной деятельности педагоги ГБОУ СОШ № 1 учитывают возрастные особенности обучающихся и их индивидуальные возможности. Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся осуществляется посредством распределения обучающихся по группам здоровья на занятиях физкультурой, ведения занятий по ОФП, индивидуально-групповых занятий. В учреждении организовано обучение на дому по индивидуальному учебному плану по медицинским показаниям.

Соблюдаются санитарные нормы в части организации образовательного процесса, что отражено в учебном плане и расписании уроков, соблюдается режим учебы и отдыха: при составлении расписания учитывается предельно-допустимая нагрузка; в учреждении еженедельно

проводятся по 3 урока физической культуры в каждом классе, в первых классах – динамическая пауза в середине учебного дня. При соответствующих погодных условиях уроки физической культуры проводятся на улице (на стадионе «Кристалл» по договору), в зимний период ведутся занятия по лыжной подготовке.

Режим занятий обучающихся составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН (СП 3.1/2.4.3598-20) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее СанПин 1.2.3685-21), уставом ГБОУ СОШ № 1.

4) пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.

Внеурочная деятельность, формируемая участниками образовательного процесса ГБОУ СОШ № 1, обеспечивает реализацию компонента образовательного учреждения и индивидуальных потребностей обучающихся.

ГБОУ СОШ № 1 организует взаимодействие с организациями по физической культуре и спорту: стадионом «Кристалл», СК «Атлант», отделом по физической культуре и спорту управления социального развития администрации городского округа Жигулевск, СТДОД СЮТ ГБОУ СОШ № 14 и др.

В учреждении работает библиотека, в фондах которой имеется научно- публицистическая, научно-методическая, детская литература по вопросам здоровьесбережения.

В ГБОУ СОШ № 1 разработана и действует программа «Здоровье». В реализации программы задействованы как все работники образовательного учреждения, так и различные службы города.

5) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом.

Средством реализации данного направления являются уроки физической культуры, объединения дополнительного образования спортивного направления, спортивные игры, дни здоровья, экологические марафоны, различные спортивные соревнования, физкультминутки на уроках.

Классные руководители организуют работу по здоровьесбережению посредством проведения различных классных мероприятий, бесед, классных часов, акций .

б) профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

Просветительское направление программы «Здоровье» предполагает организацию деятельности с обучающимися и их родителями по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании, пропаганду здорового образа жизни, а также обучение навыкам безопасного поведения.

В рамках реализации программы организуются и проводятся следующие мероприятия по профилактике вредных привычек: беседы, классные часы с приглашением специалистов из ДМО и Центра социальной помощи семье и детям Центрального округа в рамках дней здоровья; день профилактики; беседы инспектора ОДН с обучающимися и родителями согласно плану совместной работы; мероприятия в рамках Всероссийского интернет-урока антинаркотической направленности «Имею право знать!»; мероприятия в рамках Всероссийской акции, приуроченной Всемирному дню борьбы со СПИДом; занятия специалистов Центра социальной помощи семье и детям Центрального округа; уроки здоровья с приглашением медицинского работника и членов БФ «Путь к истине»; классные часы с участием сотрудника прокуратуры «Профилактика наркомании среди несовершеннолетних»; беседы, инструктажи и классные часы по плану воспитательной работы классных руководителей.

Кроме этого, обучающиеся в течение года активно принимают участие в профилактических мероприятиях, организованных учреждениями города:

- городская профилактическая игра «Наркоконтроль»;
- профилактический квест;
- конкурс рисунков и плакатов «Здоровье в наших руках»;
- конкурс агитбригад «Жигулёвск – территория здоровья»;
- акция «Мы за здоровое будущее! Присоединяйся к нам!»;
- акция «Спорт как альтернатива пагубным привычкам!».

7) *обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность.*

Комплексная безопасность обучающихся в образовательном учреждении – это совокупность мер и мероприятий образовательного учреждения, осуществляемых во взаимодействии с органами местного самоуправления, правоохранительными структурами, другими вспомогательными службами и общественными организациями, обеспечение его безопасного функционирования, а также готовности сотрудников и обучающихся к рациональным действиям в чрезвычайных ситуациях. Формируется и достигается комплексная безопасность образовательного учреждения в процессе реализации следующих направлений: ***антитеррористической защищенности и противодействия терроризму и экстремизму*** (проведение совещаний, инструктажей и планерок по вопросам противодействия терроризму и экстремизму; непрерывный контроль выполнения мероприятий по обеспечению безопасности; организация взаимодействия с правоохранительными органами и другими службами, с родительской общественностью), ***обеспечения охраны*** (в школе организована сторожевая форма охраны (в ночное время), во время пребывания обучающихся в учреждении обеспечение безопасности осуществляется дежурной сменой (вахтер, дежурный учитель) под руководством дежурного администратора), ***пожарная безопасность*** (соблюдение нормативно-правовых актов, правил и требований пожарной

безопасности, а также проведение противопожарных мероприятий; обеспечение образовательного учреждения первичными средствами пожаротушения, в соответствии с нормами, установленными Правилами пожарной безопасности в Российской Федерации (ППБ 01-03); неукоснительное выполнение требований Госпожнадзора по устранению недостатков по пожарной безопасности; совершенствование системы оповещения о пожаре и эвакуации людей при пожаре; перезарядка огнетушителей (в сроки, согласно паспорту) или ремонт при падении давления в огнетушителе ниже допустимого уровня по показаниям манометра; защита от пожара электросетей и электроустановок, приведение их в противопожарное состояние; поддержание в надлежащем состоянии путей эвакуации и запасных выходов; содержание подвальных и чердачных помещений в противопожарном состоянии), **электробезопасности, охраны труда и техники безопасности** (наличие Правил и Журналов инструктажа обучающихся по технике безопасности на рабочих местах, обязательное условие организации, управления и создания безопасных условий учебного процесса; меры по охране труда и технике безопасности направлены на предупреждение травматизма детей в образовательном учреждении), **контроля санитарно-эпидемиологического состояния, взаимодействия с правоохранительными органами, ГО и ЧС, обучения обучающихся правилам безопасной жизнедеятельности.**

8) профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

В учреждении разработано и работает Положение о профилактике детскоготравматизма.

Учителя химии, физики, биологии, информатики, технологии, ОБЖ, физической культуры включают элементы обучения детей безопасному поведению в программный материал, проводят инструктажи.

Классные руководители проводят беседы и инструктажи по правилам поведения обучающихся.

Вопросы об условиях охраны здоровья обучающихся рассматриваются на заседаниях педагогических советов, методических объединений, совещаний, на родительских собраниях.

Главным в реализации данного направления является создание организационно-педагогических условий для здоровьесбережения обучающихся и сотрудников учреждения. Реализация данной деятельности направлена на формирование у участников учебно-воспитательного процесса культуры отношения к своему здоровью, которая включает в себя физиологическую культуру (способность управлять физиологическими процессами и наращивать резервные мощности организма), физическую культуру, психологическую культуру, интеллектуальную культуру (способность управлять своими мыслями и контролировать их).

Работа по данному направлению предполагает обеспечение обучающихся определенными знаниями о здоровом образе жизни, освоение практических навыков, умений поддержания и

укрепления собственного здоровья, уменьшение численности обучающихся, склонных к вредным привычкам, формирование активной жизненной позиции, активное сотрудничество с родителями и общественностью.

9) *проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.*

При регистрации случаев инфекционных заболеваний персоналом ГБОУ СОШ № 1 проводятся противоэпидемические мероприятия.

При неблагоприятной эпидемиологической ситуации в учреждении (в классе(ах) учреждения) в целях предупреждения распространения инфекции проводятся дополнительные мероприятия в соответствии с требованиями санитарных правил.

При регистрации случаев инфекционных заболеваний проводятся санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия в соответствии с санитарным законодательством Российской Федерации.

В целях профилактики возникновения и распространения инфекционных заболеваний и пищевых отравлений медицинские работники ГБУЗ СО «Жигулевская ЦГБ» проводят следующие мероприятия:

- систематическое наблюдение за состоянием здоровья обучающихся, особенно имеющих отклонения в состоянии здоровья;
- работу по организации профилактических осмотров обучающихся и проведение профилактических прививок;
- распределение детей на медицинские группы для занятий физической культурой;
- информирование руководителя учреждения, педагогов, учителей по физической культуре о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для детей с отклонениями в состоянии здоровья;
- сообщение в территориальные учреждения здравоохранения о случае инфекционных и паразитарных заболеваний среди обучающихся и персонала учреждения в течение 2 часов после установления диагноза;
- систематический контроль за санитарным состоянием и содержанием территории и всех помещений, соблюдением правил личной гигиены обучающимися и персоналом;
- организацию и контроль за проведением профилактических и санитарно-противоэпидемических мероприятий,
- работу по организации и проведению профилактической и текущей дезинфекции, а также контроль за полнотой ее проведения;
- работу с педагогами и обучающимися по формированию здорового образа жизни (организация «дней здоровья», игр, викторин и др.);

- медицинский контроль за организацией физического обучения, состоянием и содержанием мест занятий физической культурой, наблюдение за правильным проведением мероприятий по физической культуре в зависимости от пола, возраста и состояния здоровья;
- контроль за пищеблоком и питанием обучающихся;
- ведение медицинской документации.

Среди профилактических мероприятий важное место занимает формирование невосприимчивости организма детей и создание у них иммунитета к различным болезням путем проведения предохранительных прививок, закаливающих процедур и других оздоровительных мероприятий.

Организацию и проведение профилактических прививок осуществляет медицинский персонал ГБУЗ СО «Жигулевская ЦГБ». Вакцинация детей проводится как в плановом порядке (обязательные прививки), так и по эпидемиологическим показаниям.

Персонал ГБОУ СОШ № 1 проходит медицинские осмотры и обследования, профессиональную гигиеническую подготовку и аттестацию в установленном порядке.

Каждый работник ГБОУ СОШ № 1 имеет личную медицинскую книжку, куда вносят результаты медицинских обследований и лабораторных исследований, сведения о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, сведения о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации.

При отсутствии сведений о профилактических прививках работник, поступающий в ГБОУ СОШ № 1, должен быть привит в соответствии с национальным календарем профилактических прививок.

10) обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

Организация оказания первичной медико-санитарной помощи обучающимся осуществляется ГБУЗ СО «Жигулевская ЦГБ».

ГБОУ СОШ № 1, осуществляющая образовательную деятельность, при реализации образовательных программ создает условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивают:

- 1) наблюдение за состоянием здоровья обучающихся;
- 2) проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- 3) соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- 4) расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке

государственной политики и нормативно- правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

Для обучающихся, осваивающих основные общеобразовательные программы и нуждающихся в длительном лечении, создаются образовательные организации, в том числе санаторные, в которых проводятся необходимые лечебные, реабилитационные и оздоровительные мероприятия. Обучение таких детей, а также детей-инвалидов, которые по состоянию здоровья не могут посещать ГБОУ СОШ № 1, может быть также организовано на дому или в медицинских организациях. Основанием для организации обучения на дому или в медицинской организации являются заключение медицинской организации и заявление родителей (законных представителей) письменной форме.

Порядок регламентации и оформления отношений ГБОУ СОШ № 1 и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому определяется нормативным правовым актом уполномоченного органа государственной власти субъекта РФ.