

Утверждено
МУП "Школа питания" г.о. Жигулевск
Директор С.А. Кустова

Меню на "31" мая 2023г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 1
Директор [подпись]

3 день цикл. Меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 269/331 | Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб., пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль) | 50/50 | 41,60 | 9,69 | 6,74 | 8,69 | 134,56 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль) | 150 | 18,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| | Итого: | 500 | 67,80 | 21,76 | 13,95 | 77,86 | 524,64 |
| | Дополнительная витаминизация | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 18,01 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись] Курсанова Ю.Е.